

净宗

会讯

双月刊 2017. 7/8

AMITABHA NEWSLETTER



目 录

- 1、地藏法会海报
- 2、净宗学会聘请音乐专才培训
法器班莲友唱诵基本功
佛曲推介
- 3、精进佛七圆满落幕
江苏弥陀寺法师居士一行
参访新加坡净宗学会
- 4、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 5、三圣殿供奉神主牌位
- 6、近期活动
- 7、新加坡净宗学会《中峰三时
系念》法会超度牌位及长生
禄位登记表
- 8、端午节，粽情善行
- 9、法宝推介
- 10、做义工是否也在修行？
- 14、达照法师问答关于附体问题
- 16、为何有些人积集善业到
最后是痛苦的
- 18、净土摄受众生的最低标准
- 20、“耕耘你的“心田”
- 21、离职的时候，最能看清
一个员工的本质！
- 22、令人动容的智慧
- 24、母熊含泪杀子后愤而自杀
- 26、佛教如何看待命运与生
辰八字？
- 28、随缘乐捐
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



地藏

法会

地狱不空 誓不成佛 众生度尽 方证菩提



时间：2017年8月22日~9月20日
地点：新加坡净宗学会新大厦2楼

特定日期流程：

8月21日
洒净

9月1日（星期五）哈芝节

上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念

9月5日（星期二）农历七月十五

上午 9.00 am ~ 11.00 am 盂兰盆经 上供
下午 1.00 pm ~ 5.00 pm 地藏经

9月6日（星期三）纪念李木源会长往生二周年

上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念

9月19日（星期二）地藏菩萨圣诞

上午 9.00 am ~ 11.00 am 普佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念

9月20日（星期三）农历八月初一

早上 6.30 am 开始 供佛斋天

除了特定日期外，法会的流程如下：

每逢星期一至星期四

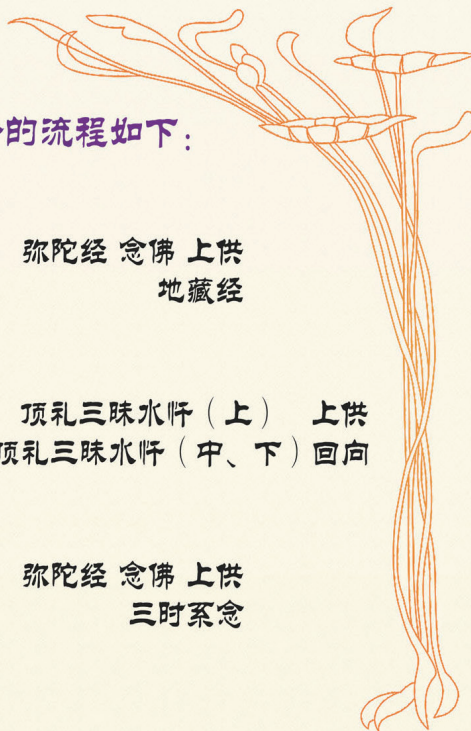
上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 5.00 pm 地藏经

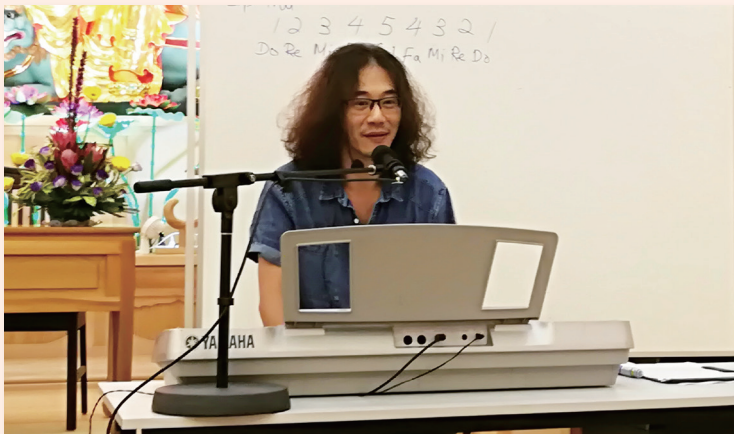
每逢星期五

上午 9.00 am ~ 11.00 am 顶礼三昧水忏（上） 上供
下午 1.00 pm ~ 5.00 pm 顶礼三昧水忏（中、下） 回向

每逢星期六及星期日

上午 9.00 am ~ 11.00 am 弥陀经 念佛 上供
下午 1.00 pm ~ 6.30 pm 三时系念





净宗学会聘请音乐专才培训法器班莲友唱诵基本功

乐基础，运用到音声佛事中。

接引大众修学佛法的方式很多，音声佛事就是其中一种，透过文字的情境引导，声音的感召，让大众随文入观，就能渐渐收摄身心，达到宣扬佛法，教化众生之目的。为此，新加坡净宗学会特邀请新加坡佛教音乐才子、作曲家许俊华居士来学会对法器班的莲友进行声乐方面的培训，以便把所学的声

在培训中，许俊华居士为莲友们讲解、示范了怎样科学的发声、咬字及呼吸等基本功法，他的讲解透彻，形象，易于接受，让法器班的莲友受益良多，提高了法器班莲友的吟唱水平，也提升了音声佛事质量。用声音来摄受众众生，宣唱法理，也渐渐成为净宗学会独一无二的宣扬佛法的新颖方式。

佛曲推介

《佛陀的孩子—极乐歌系列之四》 献给缺乏皈依处的众生

新加坡净宗学会最新录制的极乐歌系列之四—佛陀的孩子就要与大众见面了，这片佛曲光碟是词曲作者及演唱人员历时三年潜心创作的结晶，是极乐歌系列的珍藏版，仅印制1000片，共收录了12首佛教歌曲，由古大德、中峰禅师、许俊华及方裔如作词，许俊华作曲编曲，李文发、李佳宁、柯佩磊等演唱，为了筹集弘法基金，每片光碟象征性收取新币10元。

欢迎各位同修大德慷慨解囊，共襄义举！





精进佛七圆满落幕



“念佛方能消宿业，竭诚自可转凡心”，念佛是我们净业行人最重要的一件事情。为了提供给大众精进修持的机缘，新加坡净宗学会于2017年6月10日至16日举行了2017年度上半年精进佛七法会。

本次佛七法会要求参加者在学会住宿七天，在无特殊情况下不得中途退出，以保障参加者在这七天里，杜绝外缘干扰，悉心办道，达到修持圆满的成

果。这也是本次佛七法会与以往不同之处。

法会每天的内容以诵经、念佛、拜佛、绕佛、静坐交替进行，力图使大众不昏沉、不散乱，以期帮助大众达到净化身心，消除业障，增长福慧的目的。

经过七天的心灵修持后，大众神采奕奕，精神焕发，法喜充满，内心也充满了感恩，他（她）们感恩净宗学会的慈悲，成就这殊胜的因缘，为他（她）们往生西方极乐世界累积了资粮。



江苏弥陀寺法师居士一行参访新加坡净宗学会

2017年6月21日，中国江苏弥陀寺当家师宽定法师率领法师居士一行5人到访本会，受到李文发总务及理事们的热情接待。

在新期间，弥陀寺的法师和居士参加了学会的一些佛事活动，法师们还为法器培训班的莲友们开了执掌各种法器的仪轨、技巧以及佛门威仪，让莲友们获益匪浅。他们也在本会法师及理事的陪同下，参观了光明

山、佛牙寺、佛光山等佛教寺院和本地的著名观赏景点。

从2015年开始，弥陀寺的住持本源大和尚曾两次受邀来学会讲经说法及传授菩萨戒，学会也在2016年组团赴弥陀寺参观访问，与弥陀寺的僧众结下了殊胜的法缘，而今，弥陀寺一行人到访净宗学会，切磋交流，更加增进了彼此之间的道谊。



供 养

供养阿弥陀佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在人天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（ 65 ） 6744 7444



图1

供养者的名字

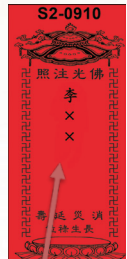


图2

牌位回向者的名字

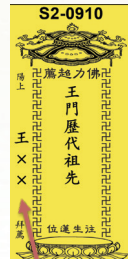


图3

阳上名字



三圣殿

供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者可先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



近 期 活 动

八月

节日精进念佛

日期：8月9日（国庆节）

时间：上午8.00am ~ 晚上8.00pm

地点：新大厦六楼

节日念佛共修

日期：8月9日（国庆节）

时间：上午9.00am ~ 上午11.00am

地点：新大厦2楼

节日《中峰三时系念》法会

日期：8月9日（国庆节）

时间：下午1.00pm 开始

地点：新大厦2楼

诵戒

日期：8月 5日（农历六月十四）

8月19日（农历六月廿八）

时间：上午9.00am 开始

地点：新大厦2楼

地藏法会

日期：8月22日~9月19日

（农历七月初一至廿九）

时间：上午9.00am 开始

地点：新大厦2楼

九月

节日精进念佛

日期：9月1日（哈芝节）

时间：上午8.00am ~ 晚上8.00pm

地点：新大厦六楼

节日《中峰三时系念》法会

日期：9月1日（哈芝节）

时间：下午1.00pm 开始

地点：新大厦2楼

普佛

日期：9月19日（地藏菩萨圣诞）

时间：上午9.00am 开始

地点：新大厦2楼

供天

日期：9月20日（农历八月初一）

时间：早上6.30am 开始

地点：新大厦2楼

诵戒

日期：9月23日（农历八月初四）

9月30日（农历八月十一）

时间：上午9.00am 开始

地点：新大厦2楼

八 关 斋 戒

日期：8月6日（正在报名中） 9月24日（8月24日开始报名）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。

本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : _____ (英文) : _____ IC : _____ 电话 (居家) : _____ 手机 : _____

地址 (一) : _____ 地址 (二) : _____ 邮区 : _____

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历) ☐ 大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。) ☐ 小 (\$20) 付款方式: ☐ 现金 ☐ Nets ☐ 支票 ☐ 银行转账 ☐ 其它

☐ 月份 ☐ 月份至 ☐ 月份 ☐ 整年 牌位大小: ☐ 小 ☐ 大

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵			
牌位序号	位数	男方姓名	女方姓名

超荐祖先	阳上姓名或阳上合家	祖先姓氏

牌位序号及种类:	
1. 十方法界一切众生	2. 十方法界一切苦难众生
3. 十方法界一切无祀男女孤魂	4. 十方法界四生六道众等群灵
5. 十方法界众婴灵	6. 蚩飞蠕动众等群灵
牌位/序号	阳上姓名或阳上合家

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主	阳上姓名	阳上姓名

地基主	阳上姓名	居住地或公司地址





端午节，粽情善行

从5月14日开始，学会的斋堂里就时常飘出了阵阵的粽子的清香，原来是义工们在肖郢居士和丽芳居士的带领下，展开端午节前夕包粽子义卖活动。义卖所得款项作为弘法和法会基金，为大众的法身慧命之家尽自己的一份力量，同时也使端午节更具意义。

义工们每天早早来到学会，清洗粽叶，备料，炒料，包粽，煮粽，然后送去柜台义卖，每一道工序都一丝不苟，精心制作。连续两次独挑大梁炒馅料的丽芳居士，以其巧手的娴熟之技，制出的馅料香Q可口，抓住了大众的味蕾，她们做的娘惹粽、



素肉粽深受大众的喜欢，经常一出笼，就所剩无几。

她们在蒸腾、潮湿的环境中劳作，将粽香转换为心中的喜悦，把对净宗学会的爱与期待通过串串的粽子表达出来。同时，大众也非常乐做有意义的善行，慷慨解囊，纷纷义购，为净宗学会尽自己绵薄之力。





法宝推介

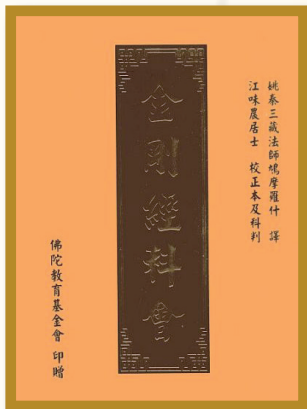
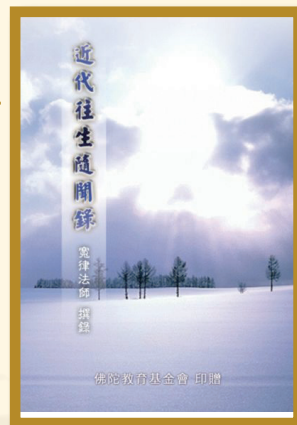


《中論易解》

《中论》是龙树思想的代表作，也是印度中观学派的中心论书，直显即俗即真，非俗非真之空义。是一部引领行者悟入空义的禅法，一切的论理思辩，围绕着「不可说法」而善巧施設，其无可取代的宗教价值于焉确立。很多佛学院的课程中，《中论》始终占有一席之地，影响甚为深远。欧阳志宏为本书注释，他在文中尽量以平常谈话的方式进行简译，以避免内容枯燥，难以理解。

《近代往生隨聞錄》

宽律法师撰录。法师收集了近代一百余人之往生实录，撰集成书，以此提起读者对净土的信心，希望一切众生皆能归敬净土，善终归净，弥陀接引，心证极乐。



《金剛經科會》

《金刚经》，是大乘佛教重要经典之一，为出家、在家佛教徒常所颂持。文字虽少，但义理深广。江味农居士根据敦煌石室的写经及古大德注疏十几种，逐字逐句校对订正全经的经文，并附上江居士所作的科判，般若要旨，既详且尽，又旁通诸大乘经而备受佛学研究人员及爱好者喜爱。

《冥報記》

《冥报记》成书于唐永徽年间，为当时吏部尚书唐临所撰，书中引证善恶因果、轮回报应之实例，告诫世人要反省自己过失，忏悔改过，为善聚福，切莫为恶。但本书是文言体裁，令人阅读不易，故以白话注解重编成册，以利于推广。

《幽冥問答錄》

本书记录了民初法律界名人黎澍先生事迹。黎澍先生自言曾任冥司判官多年，黎澍的朋友听了他的奇遇，为了利益世道人心，向他询问了种种细节，汇集成了《幽冥问答录》一书，以白话口语的方式记录了他的阴间遭遇。





做义工是否也在修行

宝莲

有些人厌离世俗的生活，到寺院中挂单做义工，希望能够发心和修行两不误。他们被分配到各个岗位，有的人很发心，有的人却觉得大部分时间都在做事情，影响了修行，开始生起烦恼。那么做义工是否影响修行呢？

增福消业，转烦恼为菩提

每当我们听到各种称扬赞叹，意识到原来我们还可以帮助这么多人，从未有过的喜悦会油然而生，感恩心也在不断布施的过程中生起，因为做好一件事情不是那么容易。比如过斋，如果不是亲自给别人行堂，哪里知道，就那么一个打饭的动作都很难做好，饭会粘在勺子上不下来，要在供养偈唱完之前行完一遍，操作必须准确高效。当我们思惟，在每一个堂口，都有义工们在无怨无悔、默默地付出时，我们的惭愧心、感恩心会渐渐生起，发心一定要在自己的岗位上做好。这是一份不拿工资而心甘情愿义务奉献的工作，在不断付出、行持的过程中，使我们心量打开。这确实利于我们的修行。

做义工会使我们福报增长。一位师父曾讲过一个故事，她们的寺院中来了一位居

士，这个人在世间无论做什么事情都挣不到钱，明明别人挣钱的生意，他来做，不仅挣不到钱，甚至可能赔本。他苦恼至极，总得要养家糊口啊。被逼无奈，他来寺院请师父开示，师父说你还是安心来先做一年义工，给自己培培福报吧。一年后他返回世间，做起废品收购的生意，这次他经营得比较顺利。他又把赚来的钱一部分用于寺院的供养。原来，在寺院扫扫地、洗洗碗都为我们积累了很大的福报啊。我们修行也是要有福报的，而做义工，就是在不断积累我们的福报。做义工会让我们业障消除。有的义工或患身体疾病，或有心理障碍，或神志有问题，他们做义工之余精进念佛，在佛力加持下，六字洪名的功德力发生作用，身心竟慢慢有所改变和康复，不知不觉中消除了很多业障。

做义工会使我们智慧增长。当我们依教奉行、放下我执我慢我见、全身心地去做事情时，突然发现自己原来不会做的事情、不能做的事情、没想到的事情，渐渐都可以应对处理，也学会了善巧方便。头脑变得更清晰，记忆力也比以前好许多，人变得更有智慧了，诵经、念佛、听法等等也都更愿意去做了，越来越有法喜了。这都源于有佛力的



加持，佛光的注照，使我们身心调柔，智慧显发，有一个修行人的样子了。

做义工能使自己有所体悟。比如洗一块抹布，看似简单，但洗着洗着，却洗明白一个道理：抹布很脏，要用热水，要用碱、洗洁精，还要泡段时间后再反复清洗，有些污渍依然很难清除。这种对境，让人突然意识到无始劫来我们这颗心啊，沾染了太多太多的“污渍”恶习，这些习气的去掉，需要痛下狠心，不断地打磨刷洗。而修行就是要修正我们不正确的心，要把那些习气毛病除掉。

当我们在做义工的过程中不断地放下我执我见，智慧自然现前。在做事情及处理人际关系时，要时刻观照自己，就会慢慢变得谦卑、调柔、恭敬。那么我们再用这样的态度处事、听经、闻法，所得到的效果和我们每天什么事情都不做、只是在那执著修行求自了的效果是绝对不一样的。这样的修行才更有含金量。佛法修行在于生活当中的落实，而智慧的火花也是在劳动中迸发的。

“我”字当先与道不相应

很多人只关心自己的修行，做事敷衍了事，时刻考虑我要诵经、念佛，这看上去很精进，很有修行，可这种发心与大乘佛法的修行是不相应的。佛菩萨在因地修行时，哪一件事是为了自己呢？一切都是为了众生，拔众生苦，予众生乐。而只“我”字当先的，依然是自私自利，与道不相应，何谈慈悲。恰恰应在不断做义工当中锤炼自己，在逢缘对境中时刻警醒，不要皈投自己那厚重的烦恼习气，要在劳动实践中降伏自己的烦恼习气，为修行路上，培上厚厚的福报之土。福能载道，没有福报，修行路上困难重重。改变自己，放下自己，灵动的智慧怎么

能不现前呢？做义工就是在修行，当我们非常用心做好自己的本职工作后，会觉得身心安泰，欢喜无比。

做义工不影响修行。无论哪个岗位，都会有属于自己的时间，只要我们善加利用。比如我们每天边做事情就可以边默念佛号、听经。不断在动中锻炼自己的念佛功夫，时刻观照自己提起佛号，徜徉在弥陀的愿海之中，心就在道上。

一些义工在做事情时，特别是两个或者两个以上的人在一起时，就总爱闲言杂话，谈与修行不相关的事情，如果我们把这些时间都用来听经念佛，怎么会没有时间修行呢？我们要改正一个错误认识，即只认可形式上的修行。所谓形式上的修行，就是说只把诵经、经行、法会等当作是在修行，而发心做事都不是修行。要知道，禅堂里面的功夫在禅堂外面，没有禅堂外做事培福、积资净障，怎么有禅堂里的端坐如仪、即寂即照呢？

做义工不但不影响修行，还会让我们对时间抓得更紧，是一种促进。因为忙于义工工作，难免时间很紧迫，就越想到一切事情都不能拖，早起晚睡，把所有的功课抢时间完成，这样每天都很充实，哪里还有个人利益得失的计较，哪里有时间想东想西啊。那些选择岗位要能见到法师的，听法必须抢坐



最佳位置的，吃饭想多要点营养高、口感好的……种种知见、烦恼自己觉察不到，为一点小得失算计半天的，都是在浪费时间。真正修行的义工会善用其心，抓紧时间精进修行，做事也认真仔细，互相促进，相辅相成。

观察身边来来去去的义工，让我更坚信做义工不影响修行。有一位二十六岁的男孩，在这里挂单有四五个月，整个人的身心改变太大太大，用脱胎换骨一词也不夸张。他刚来时是不念佛、不听法、不诵经的，整个人困在一种焦虑当中，唯独可贵的是他愿意做事情。无论何时，无论做什么，不管会不会，他就是去做，只要师父吩咐，他就做。当他做到一个多月的时候，偶尔会看到他也听听经，接着就开始拜八十八佛。四五个月后，他精进到同寮的人不知他何时睡觉、何时起床的程度，做事情更加积极主动。在这期间，他开始向别人忏悔自己不应该怨恨父母，不该对父母有不好的念头。看见他有这么明显的改变，真是让人赞叹，佛法不可思议啊。

而有些义工，在寺院待上几年了，每天早晚课都做，甚至在别人做事情时，她也会自己单独去读经，看上去很精进、很修行，结果自己的烦恼习气依然炽盛。想想她总不改变自己，不仅自己烦恼，有时还让别人也烦恼，这样的修行是有问题的。我们要选择怎样的修行啊，看那溪水河流里的石头，无论大小，它都没有棱角，圆滑的。而在泥土里埋了上千年的石头棱角依故。这和我们的修行是一样的。如果我们不能在做事和与人相处中打磨掉自己的棱角，只是自己一个人随着我执我见在盲修瞎练，太可惜了。

做义工会使我们心性得到提升。到寺院做义工，听经闻法，蒙佛光摄受，能反省、

意识到自己确确实实是一个罪恶生死凡夫，过去总以为自己挺不错，这是我们的愚痴啊！我们开始厌离娑婆、欣求极乐，信有西方极乐世界，信有阿弥陀佛慈父遥相期盼我们早日觉醒、早日回家，我们也愿意回到那无忧恼、诸上善人俱会之处。于是为报佛恩，发心做义工，护持道场，过着每日朝暮持佛名号、安心做事的生活。为感恩释迦牟尼佛向我们开示了宇宙人生的真相，使我们在迷茫的生死苦海中找到了方向，于是我们也发愿“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”，“愿生西方净土中，九品莲华为父母”。我们对慈父阿弥陀佛充满了无限的感恩和敬仰，对极乐世界充满无限的向往和欲求，他日命终，佛及圣众前来接引，莲华中化生。我们就要成为极乐世界的人了，苦难的众生可以不苦了。

我们不再为虚假不实的事相迷惑。一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。所以在做义工的工作当中，也是让我们不断看破、放下、广结善缘、慈爱有情，将来成佛后能有众生可度。那么我们不再为了鸡毛蒜皮的事情搞得不开心，反而欢欢喜喜地把每件事情都打理好，但又不着相，在心性上用功。做义工是多么好的修行机会啊。

曾看过一位法师开示的文章，其中一句的意思是，义工没有固定岗位，我们要重在“没有固定”这几个字，也就是说要随缘做事。有很多义工，总认为这件事不是我的事，那件事和我没关系。做义工和在世间工作是不一样的，在世间，岗位固定，责任明确，有考核，拿工资。工资的高低代表了岗位的重要性、辛苦程度、责任大小、能力高低。在其位谋其政、挣其钱，不是自己分内的事可以视而不见，因为这与我一毛钱关系



也没有。我们在寺院里，就要重新改变一下自己的思想认识，寺院里的事不仅是常住的事，也是大家的事。只要发生在我的周围，我们就应该随缘随分地去做，世间还有众人拾柴火焰高的说法，何况我们修行人，所以我们见到路上的垃圾、被风吹跑的雨伞、被雨淋湿的衣服都应主动照顾一下。寺院中的一草一木尤不可伤，我们再增加一份呵护，不也在积累自己的福报功德吗？

但要知道，一切应如理如法，而不是随顺自己的习气。我们有些常住寺院的居士，由于在家里管事情管习惯了，到这里也想管东管西，不是这个不如法，就是那个不修行。搞得自己不开心，别人也烦恼。同时她还自以为是在护持道场，不让她管，她一百二十分的冤枉，说别人都不理解她的心。

本来清净的寺院，为了让我们培福报、种福田，允许我们同住共修。我们却总把握不好，有时甚至产生我慢心，“我为寺院作了多大贡献，师父离不开我”。妙祥法师曾开示说：“出家人早把权、钱等五欲六尘看破放下，离家弃欲，行作沙门，难道还要居

士护持？”所以我们要清楚，不是师父需要我们，不是寺院离不开我们，而是我们需要三宝种福田。所以一名合格的义工，一定是依教奉行，做事用心，发心修行。

做义工就是在落实菩萨行。菩萨修行从十信位、十住位乃至十地位都是在落实自利利他的行愿。众生是根，佛菩萨是花果。众生是成就佛菩萨的，离开众生是没有佛可成的。所以做义工一定要拓宽心量，一切男子是我父，一切女人是我母。我们要发大菩提心，

利益一切众生，把自己的愿落实到行当中。礼敬诸佛、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请佛住世、常随佛学。学佛就是在学佛菩萨的慈悲喜舍、利益众生的心，这样才能与道相应。

越发心做事的义工菩萨，也是越抓紧时间修行的，更是修行比较好的，她们在不断的解行并进中提升自己、锤炼自己。做义工就是在福慧双修，是不会影响修行的。





达照法师问答 关于附体问题

问：附体情况有几种？

答：附体情况比较复杂，我们可以分为如下几大类：

第一，精魂鬼魅附体：就是人、畜、鬼三道众生的各类精怪附体。精：如狐狸精、蛇精、黄鼠狼精等畜生道的动物修炼成精之后，具有一定的神通力量，在特殊的机缘下，就可能附在人的身体上。魂：如灵魂附体等人道众生的过去业报关系，而导致了附在他人身上，却只能说自己的话，这是一种业报而不是神通所导致的。鬼：如大力鬼、僵尸鬼等鬼道众生，嫉妒贪欲等恶念生起，以其鬼通之力，便可附体。魅：如依附于山川草木而成就神通力的老鬼，也是鬼道众生，时常捉弄他人，喜欢附体取乐。此类精魂鬼魅附体，一般都会有不详的征兆出现，即使暂时没有，而其结果也往往都是灾难患病之类。其实，这四种也都可以归属于鬼道众生所摄，情形亦很复杂，兹不一一详说了。

这类附体的表现是，身心受到了控制，丝毫不得自由，神经兮兮，言语动作不近正常行人，身体伴有所附精怪的气味。时而或有神通怪异情况出现，时而烦恼痛苦，喜怒

无常，思绪混乱，记忆模糊，常受恐惧惊惶所束缚，真是苦不堪言。

第二，神祇附体：就是一些善良的天地神明附在人体。神：如中国民间跳大神的玉皇大帝下凡、王母娘娘下凡等，这是天居的神祇附在人体。祇：如民间跳大神的关公、齐天大圣、陈十四、妈祖等，都是属于地居的神祇附在人体。这类附体一般都不会危害人们，通常是劝人注意修为，行善积德等等世间有为善法。

这类附体的表现是，不要主动想到附体之神祇，就和平常人一样，基本能够正常生活工走，而附体的时候，却如喝醉酒一般，疲惫困倦，喜于任意演说种种是非祸福，劝勉世间一切众生尊重善行，但也是非恩怨极为明了，报复心也很强烈。对于普通百姓来说，通常不会有太多负面作用。但对于修行者来说，却是最大的障道因缘。

第三，天魔附体：这就是佛经中说的着火入魔，天魔外道依其神通力，而附在修行人的身上。如六欲天的魔王波旬，及其手下魔兵魔将、魔子魔孙等，经常要来捣乱真正修行，而将要有所成就的人。这是防不胜防的修道大敌，但是必须一一战胜，将其节节



击败，才有彻底解脱的一天。

这类附体的表现是，如同《楞严经》所说的那样，非常轻狂高傲，但又让人感觉他是高超于他人，表面上看好象是大修行人，或者就跟圣人一样，而实际上，其内心根本没有能够破除“五阴”的执著，我执极为坚固，生死岸边游戏，而将一切众生推落于生死苦海之中，罪大恶极，最为危险！

问：附体的原因是什么？

答：以上这三类附体的情况，其原因也是多样的，也有相通的原因和各自不同的原因，他们差别的原因是：

第一类附体的原因，大多是因为“宿债恩怨”，宿债就是过去世与那些精魂鬼魅有彼此之间的债务关系，而今生的福报不够，阴气太多，缺乏阳刚正气，所以精魂鬼魅就有机会来侵犯干扰。赐恩的，就是使被其附体之人，能够聪明突出，异于常人，未赴先知等等，从而因此获得相关的物质利益；这是过去曾经对它们有所恩惠，前来图报，一般情况不易发觉，也无明显负面作用。抱怨的，就是使被其附体之人，身体患病，心神恍惚，发疯发狂，身心摧残，如上所说，饱受种种痛苦折磨，难以救疗。

第二类附体的原因，一般是善良诚实，而缺乏阳刚之气，或者亦有别的特殊因缘，可以替代神祇导化人间。但若不是真正的神祇，而是冒充神祇的精魂鬼魅之类，那又另当别论了。

第三类附体的原因，那就是在修行的发心、见地上出现问题，所谓“发心不正，果遭迂曲。见地不纯，着魔有分。”这是因为不能熟谙佛法教理，闻思不足，匆忙上路修

行，盲修瞎炼，好胜好强，五欲放不下，贪著于名利，喜欢神奇怪异，好论神通玄妙，不守清净戒律，贡高我慢等等原因，都是容易招惹天魔外道来检点考验，乃至攻击困惑。对于修行者来说，此点最为切要。

问：如何解决出现附体情况？

答：上述三类附体情况，都是属于修行路上的业障现前，随着个人业障不同，解决方法和效果也是不尽相同的。如果已成定业，或者年时久远，那就很难对治。倘若还是初始附体，或者未成定业，即可相对而治。

共同的治办法：纠正自己心地，受持三归五戒，乃至所受各种佛法的戒律威仪；一心读诵大乘经典，或者思维经典文字义理；不贪世间五欲，去除傲慢和好胜、自卑之心。居住有德有道的场所，得到大众修行者的加持，亲近善知识和善友乃至有威德者。这样就能使自己的心地更加光明磊落，阴魂鬼类也就无法近身，从而得以解决。

各别的治方法：第一类情况，不要在阴暗潮湿之地居住，应该寻找光明有道的地方居住，调养身体，充实精神，身心放松愉悦，自能调伏，或者众人集合起来安住。读诵《地藏经》、《法华经》等，拜忏、念佛、持咒等，都是有效的治方法。还可以敦请高僧大德或者有神通的大修行人，也可以帮忙解决这类问题。第二类情况，回心向道，专修净业，或者亲近善知识，听闻正法，即可。第三类情况，则需要阅读《楞严经》，细细了知五十阴魔的境界，或者亲近有德之过来人，便可迎刃而解。

总之，在自己心地上下功夫，纯正身心，调节四大，数数亲近善知识，才是降伏一切附体或者魔怨的最好办法。



为何有些人积集善业到最后是痛苦的

净界法师

看看《法句经》的两段，把这个一切法正，一切法邪做个总结。

诸法意先导，意主意造作。若以染污意，或语或行业，是则苦随彼，如轮随兽足。

诸法意先导，意主意造作。若以清净意，或语或行业，是则乐随彼，如影不离形。

这个地方讲出了两种生命的结果，那么先讲一个道理说“诸法意先导，意主意造作”，我们在佛教里面花了很多的时间修了很多的法门，我们也布施，也持戒，也念佛，也持咒，那么谁来引导我这么多的善业呢？“意先导”，你心里的状态，你的思考模式引导着你所有的善业，由你的思想来做主也是由你的思想来引导它造业。那么假设你今天是“以染污意”，就是你追求世间的那种杂染的名利，那么或语或行业，是则苦随彼，你总有一天要尝到痛苦，“如轮随兽足”，就像这个轮子永远跟着前面的动物在走，这个轮子是不能决定的。

那么这个地方我们要解释一下，为什么他积集善业最后是痛苦呢？

这两种可能，如果你学佛得很早，你很年轻学佛，你大概到中晚年你的福报就会现前，这是正常的，佛教就是不断地忏悔业障积集资粮嘛，所以你的生命就很快会改变，你会很快地出现快乐的果报。如果你发菩提心的人，面对这个果报他是不迷、不取、不动的，他继续会往前走，他不会住在这个福报，但是这个福报一定会出现，因为因果法尔如此。但如果你一开始的发心你就为了福报来修善业的，糟糕了，你这福报就通不过去了，你就住在上面了，然后你就开始享受了，就放逸了，那么你今生就开始放逸，你来生就直接堕落了，因为你善业提前起现行了，所以你在享受福报的时候你的烦恼就开始活动了，福报享尽，你第二生就堕落了，这是第一种情况，你学佛很早，你善业修得很多，到晚年福报现前，因为你发心不



正，结果你陷入了福报的陷阱当中。

你不能够说福报害人，因为你自己的发心不对，因为很多人也是福报现前，他走得过去，他追求更好的东西。这个生命是这样，你要拒绝档次低的东西，你后面的东西才会出来，佛法修习是一层一层的，佛法会先给你比较低层的东西，你不要，你再往前走，它再给你更高层的，你再不要，它再给你更高层的，它是一层一层出现的。如果你学佛得早，你晚年就起现行，这个就考验你的发心了。你发心错了，你今生就直接陷进去了，你第二生就直接堕落了，这是第一种情况。

第二种人他比较晚学佛，他善业相对的修得比较少，他的福报到来生才起现行，那么这种人第三生堕落。来生你会很快乐，但是你跑不掉，这种快乐你跑不掉，你一定陷进去了。因为你第一生你在造善业的时候，你的心就住在这里了，所以第二生福报现前的时候，你一定会放逸，你绝对跑不掉的，然后你是第三生堕落。所以这个痛苦什么时候出现呢？不是马上出现，因为你积集善业怎么会有痛苦呢？它是在善业结束以后出现痛苦，可能是来生，也可能是第三生。当然要怪就怪自己，因为你的一开始的发心档次不高，所以你就容易陷进去。

第二个我们再看看“诸法意先导，意主意造作”，这个道理跟前面一样，就是说我们的生命所有的行为是由内心来主导的。假设我们以清净的菩提心来发动我们的口业——我们赞叹别人做很多的慈善事业，是则乐随彼，如影不离形。

诸位，如果你发心发的水准高一点，你

还是会享受快乐的，但这个快乐不会障碍你，这个叫作自在的快乐，而不是带业的快乐。

你看有些人他人生活得很快乐，但是这个快乐不会让他堕落，他不为所动，他能够很快地从快乐走过去，得到后面更好的东西，他要的是摩尼宝珠，他不会在乎这种路边的生灭的小花。

那么为什么有些人他福报现前的时候他走了过去，有些人走不过去呢？就是你自己的发心不同。我们每一个人学佛一定要先修善，一定要断恶修善，你一定要先有人天乘的基础你才有所谓的出世的功德，所以学佛很矛盾在这里，我们都要修善，但是修善的结果就会出现福报，而出现福报就会让我们迷惑颠倒，这个地方是大问题，那么就跟你刚开始的发心有关系了，如果你发心的时候发得很高，你为了成佛为了求生净土，你很容易从快乐的果报里面轻轻地走过去，福报变成你一种增上，因为你有福报，你更专心的断恶修善度众生，所以福报为你所用，你是主动权，你掌握了福报，福报听你的。

如果你发心错误，你就被福报牵着走，福报牵着你走，你就堕三恶道去了，你要要有心理准备，我们一定要经过福报这一关的，但是不是每一个人都过得了，就是看你的调伏力，引导力了。因为你一定要先断恶修善，一定要先修善业，然后才有所谓的修止观，所以说我们往生净土的人我们要知道阿弥陀佛的名号是很大的功德，无量光、无量寿，你在佛号里面操作你会创造广大的功德，但这个功德有很多种可能，你现在就是说你怎么样引导这个佛号趋向于净土，这是我们的关键。





净土摄受众生的最低标准

净界法师

《华严经》的十大愿王导归极乐，这是一种大根器修行净土的方法。有些人说：我的根器不行，不能修十大愿王，怎么办呢？还是有办法。我们看第二个经典它的传承。

「而《观经》下品下生，五逆十恶，具诸不善，临命终时，地狱相现，有善知识，教以念佛，彼即受教称念佛名，未满十声，即见化佛授手，接引往生。」

前面的《华严经》当然是一个很高的境界，这是一种大乘的善根成熟菩萨所修的。在净土当中，它又开出一个特别的方便，就是在《观经》的九品往生当中，有一个下品下生，这个下品下生是什么境界呢？「五逆十恶，具诸不善」这个人他平常是做什么事呢，造五逆的罪业，杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，乃至十恶，乃至具诸不善，就是什么恶事他都敢干，这个人大概是不深信因果的，这是一个平常的因地。这个人到最后怎么办呢？

「临命终时，地狱相现」，临命终时，这个罪业太重，花报就现前，这个地狱的火。这个中阴身现前，就是马上从中阴身要转成正式的果报，就是我们讲前阴中阴后阴，前面的五阴已经是被无常所破坏，下面的地狱的五阴还没有生起，这个时候有一个过度时期叫做中阴，这个时候他就看到什么中阴呢？看到地狱的中阴，就是地狱的猛火现前。这个时候，在这个紧要关头有点转机了，我们看什么转机呢？「有善知识，教以念佛」。这个时候就在紧急的情况，这个善知识，特别是指对净土法门有了解的善知识，这个善知识就「教以念佛」。

「教以念佛」这个地方，印祖讲的比较简单，但是从经文来看，它是两个内容：第一个、这个善知识要告诉他要忏悔，告诉他因业果决定，你造的恶业，这个是地狱的果报，你要以忏悔心来断相续心，这是第一个。第二个、再介绍他成就净土的因果，怎么样念佛、怎么样往生极乐世界，或者就



先赞叹极乐世界的果德、极乐世界的庄严，然后再说明它因地的修行方法。就是第一个先教他忏悔，先破恶然后再生善。这个人也是有善根的，我们看，他听了以后「彼即受教」，他就接受了，接受了以后「称念佛名」，这一念心至诚恳切的来忆念弥陀的名号，乃至「未十声」，这个时候「即见化佛授手接引往生」。这个意思就是说，他以十句佛号的功德，把一个地狱的众生，转成一个佛道的众生，因为他到极乐世界必定成佛故，必定成佛。

极乐世界，我们讲它是不退转的，不退转于阿耨多罗三藐三菩提，你到那个地方，你在那一期的生命决定成佛。这个十句佛号有这么大的力量，把一个十法界里面最低法界的众生，把他超生到佛法界，这个是不可思议的境界。

当然这个理论上，一切法毕竟空，一切法无自性，这个理论也是真实的，业力没有自性。这一切法没有自性，从因缘的角度来说，这当中有个道理的，藕益大师在《弥陀要解》讲出了三力不可思议，就是说一个地狱的中阴身的众生，凭什么往生极乐世界，就凭他这一句佛号，一句弥陀念诵听，念从心起，声从口出，音从耳入，他这样子一听回去以后，有三种功德力：

第一个、心力不可思议，他在临终的时候，那一念心是无前念、无后念，非常猛力。心能转业、心能转业，他能够念的那一念心不可思议。

其次、法力不可思议，他所忆持的是一个万德洪名，名以召德，阿弥陀佛的名号，是总持阿弥陀佛的所有功德。换句话说，阿弥陀佛把所有的功德放在这个佛号、放在这

个声音上，这个万德洪名，所以他这一念心，跟弥陀名号一接触的时候，这个功德力就产生出来。譬如说，我们这个身体是没有香气，「如染香人，身有香气」，我们这个身体跟香气一接触呢，这个香气就能够跑到我们身体里面来，「如染香人身有香气，此则名曰香光庄严」。我们这一念心去接触万德洪名亦复如是，这个万德洪名的功德力，就渗透到我们内心里面去了，法力不可思议。

其次呢，佛力不可思议。佛的那个大悲心，佛陀是没有灭度的，这件事我们应该要清楚，《法华经》佛陀很认真的说，佛陀是没有灭度的，佛陀所灭度的，是那个我们能够见闻觉知的丈六比丘相，那个应化身。佛陀那个无量功德的清静法身，那个灵灵觉觉的佛性，昼夜六时恒常的在加被我们。阿弥陀佛就是这样子，他没有休息，念念相续无有间断，身语意业无有疲厌，他的功德是存在法界的，但是你必须念他的佛号，才能够跟他的大悲心接触，感应道交。

所以这个地狱的众生，他念这句佛号以后，能念所念性空寂，感应道交难思议，他这一念心就依止弥陀的名号，跟阿弥陀佛的大悲愿力感应道交，佛陀就放光照射，那么这个时候就接引往生。三力不可思议，就凭着这三力，转地狱的果成金莲花，所以这个的确是不可思议的境界。这个人，它的意思是说，他完全没有学佛，他什么时候才学佛，他临终才开始学佛，他在短暂的时间，发出那么大的功德力，这个是一个净土的他力门的特色，当然对我们也有很大的鼓励作用。这个是把净土摄受众生的最低的标准也标出来，前面的《华严经》是一个法身大士，上至文殊普贤，这个地方是把净土的最差的标准也标出来，下至五逆十恶。



第八识有两个功能：一个叫「含藏」，藏就是收藏，就像仓库一样可以收藏一切东西；第二个叫「异熟」。含藏是约着因地来说，第八识能够收藏我们无量劫来所造善恶业力的种子。我们每一期生命都是生灭变化的，比方说你的昨天已经消失了，但是你昨天做的所有事情都没有消失，你所走过的痕迹第八识全部记录下来。行为消失了，但是你的功能，你昨天所做的任何事情，你所讲的任何话，全部被记录下来，一个都跑不掉，第八识就有这个本事。

它不仅仅是把你的昨天记录得好好的，它还把你无量劫生命每一个时间所发生的任何事情全部记录下来，所以它含藏你无量劫来所造的身口意三业。但是，从唯识的角度，要付诸行动才算业；没有付诸行动的，这个业不能成形。唯识的定义是身口意三业要付诸行动，要付诸口业跟身业，唯识才认为这个业是完整的；起心动念这个业，在唯识学的定义来说它是不完整的业。当然，从《楞严经》这些比较高端的经典里，是把起心动念就安立作「业」。唯识学是不同意的，唯识学是付诸行动才有业。总而言之，你过去生所有身口意的活动，第八识全部保存下来。所以它第一个功能是含藏。

耕耘你的“心田”

净界法师

但是，它不仅是含藏而已，它会把它释放出来，这才可怕。它会使这个功能成熟，再释放出来，叫「异熟」。就像土地，你看在土地里播下一个蔬菜的种子，土地可以把这个种子含藏起来，然后用它的矿物质去滋养这个种子，让它慢慢发芽，长出枝叶花果。这个土地是不是有成熟种子的功能？本来是个种子，怎么会变成蔬菜呢？因为有土地。土地是不是有成熟蔬菜、成熟水果的功能？阿赖耶识就是这样。比如说，我明明给你的是一个业力的种子，怎么变现出一个人的果报出来？因为阿赖耶识有本事把你的种子转换成果报。就像电饭锅，我们早上煮粥，你说我昨天晚上放的是米，早上起来为什么变成粥呢？因为这个电饭锅使它成熟了，它有本事使它成熟。阿赖耶识也是这样。你跟阿赖耶识说，我给你的是个业力种子，怎么你把它变成果报呢？因为它有成熟的功能。

所以诸位，阿赖耶识有两个功能：第一个，保存种子；第二个，使种子成熟变成果报。它主要是这两个。这两个功能你一定要记住：一个「含藏」，一个「异熟」。因地上你有本事造业，它就有本事把它收藏起来，多多益善。第二个，等到你业力累积到一个程度时，它就把它变现出来。当你是善业起现行时，第八识把它变成一种快乐的果报；当你的罪业起现行时，它就变成一种痛苦的果报。

节录自《唯识学概要》





离职的时候，最能看清一个员工的本质

现在员工辞职往往亟不可待，当天提出当天就要离开，有的甚至不辞而别，有些就是人在，状态和行动已经心不在焉。但恰恰通过员工辞职的过程可以看清一个员工的本质。

上海一家杂志社老总给表妹打来电话，建议她“换个工作环境”，待遇是她现在的三倍。这样的好事表妹当然无法拒绝，但是她请他们等她三个月。

表妹请他们等她三个月的原因，是因为她跟原单位的合同还没到期。我说你跟单位的合同，不是一个月后就要到期了吗？怎么要人家等三个月？难道你想干两个月义务劳动？表妹说虽然我跟单位的合同只有一个月了，但是我觉得应该给单位足够的时间去寻找接替我的人。

一个月之后，单位果然还没有招聘到合适的接替者。这不是单位的要求高，他们只想招到一个跟表妹差不多的人：老老实实，勤勤恳恳，任劳任怨。虽然还没有找到接替者，但这并不意味着她走不了。实际上，通情达理的领导尽管舍不得她离开，并且对她的工作给予了很高的评价，但是他们已经意识到耽误她的“前程”是一件不道德的事，既然他们无法给她“好处”，那么他们就没有权力不让别人给她“好处”，所以他们并不阻拦，甚至动员她早点离开，担心再耽误下去，上海那边会变卦。

坦率地说，表妹也想早点离开，早点到上海去挣高工资，可是她是个说话算数的人，她不能把自己的承诺当做一个玩笑。又

是一个月过去了，终于挑选到一个不错的小伙子。但表妹仍然没有急于离开，因为小伙子是个新手，表妹觉得她有责任向他传授自己的“工作经验”，因此她觉得自己还是不能离开。

若干时日过去了，表妹把她的工作经验毫无保留地传授给了他，直到他能够独当一面，表妹这才依依不舍地去了上海。在离去的头一天，单位全体人员设宴为表妹送行。那是一个令人动容的场面，表妹的眼睛不知红过多少次，因为在频频碰杯的过程中，她不知听到过多少次这样的嘱咐：“如果在上海待不下去了，就回来，这里的大门永远向你敞开。”

表妹在上海待了不到四个月，他们的“预言”果然变成了现实。事情发生得太突然，表妹一点思想准备都没有，搞得她措手不及。忍到深夜，她终于忍不住给原单位老总打了个电话。

然而，出乎意料的是，她的话音刚落，老总就在电话那头说：“如果你不嫌待遇低，就回来干。”“可是，你们已经不缺人了……就算您没问题，可是其他几位领导，能同意我回去吗？”“明天我们开会研究一下，你等我的消息。”第二天，表妹得到的消息是：“一致欢迎你回来。”那以后很长一段时间，表妹都没弄明白领导们为什么一致欢迎她回去。

后来表妹才知道：正是她当初诚实负责的态度，成了她“绝路逢生”的“救命稻草”。于是她想：这也许就是人们常说的“种善因，结善果”吧！给自己留条后路，没准哪天你还重新回到原来的企业。

摘自《智慧网》



令人动容的智慧

令人动容的智慧，不知您的处理方式是
如何？

傍晚，在一个规模不大的快餐厅里，总共有三个食客：一个老人、一个年轻人，还有我。或许是因为食客不多的缘故，餐厅里的照明灯没有完全打开，所以显得有些昏暗。我坐在一个靠窗的角落里独自小酌，年轻人则手捧一碗炸酱面，坐在靠近门口的位置，与老人相邻。

我发现，年轻人的注意力似乎不在面上，因为他眼睛的余光，一刻都未曾离开过老人在桌边的手机。

事实证明了我的判断。我看到，当那个老人再次侧身点烟的时候，年轻人的手快速而敏捷地伸向手机，并最终装进他上衣的口袋里，试图离开。

老人转过身来，很快发现手机不见了。

他的身体微微颤抖了一下，然后立即平定下来，环顾四周。

这时候年轻人已经在伸手开门，老人也似乎明白了什么，他马上站立起来，走向门口的年轻人。

我很替老人担心。我认为，以他的年老体衰，很难对付一个身强体壮的年轻人。

没想到，老人却说：“小伙子，你等一下。”

年轻人一愣：“怎么了？”

“是这样，昨天是我七十岁的生日，我女儿送给我一部手机，虽然我不喜欢它，可那毕竟是女儿的一番孝心。我刚才就把它放在了桌子上，可是现在它却不见了，我想它肯定是被我不小心碰到了地面上。我的眼花得厉害，再说弯腰对我来说也不是件太容易的事，能不能麻烦你帮我找一下？”



年轻人刚才紧张的表情消失了，他擦了一把额头上的汗，对老人说：“哦，您别着急，我来帮您找找看。”

年轻人弯下腰去，沿着老人的桌子转了一圈，再转了一圈，然后把手机递过来：“老人家，您看，是不是这个？”

老人紧紧握住年轻人的手，激动地说：“谢谢！谢谢你！真是不错的小伙子，你可以走了。”

我被眼前的一幕惊呆了。待年轻人走远之后，我过去对老人说：“您本来已经确定手机就是他偷的，却为什么不报警？”

老人的回答使我回味悠长，他说：“虽然报警同样能够找回手机，但是我在找回手机的同时，也将失去一种比手机要宝贵千倍万倍的东西，就是一宽容。”

人到了中年，越来越觉得微笑是一种悲悯，缄默才是一种修养，而宽容也是一种智慧。

庙里有怒目的金刚，同时也有慈眉善目的菩萨。这或许代表了两种个性，前者象征现实世界的低沉堕落，他们有积极消除人类邪恶贪婪之心，怒目表达了他们的正义感和是非心。他们怒视芸芸众生，表达了那份恨铁不成钢的心理。而菩萨感觉又像是对现实的疏离，他们肯定众生皆有佛性，能得善缘修成正果完全靠个人的修持，他们是以哲人的眼光来看待人世间的冷暖，静观大千世界。不为愚妄的人皱眉，也不为聪明人喝采张眼。他们慈悲为怀，却从不把喜怒哀乐的

情绪，表露于脸上，肃穆的表情就流荡在他们半闭的眼神之中。

我反而较喜欢弥勒佛，他或许是代表了第三种个性，笑看天下事，他的笑让人心旷神怡，笑得两耳下垂，笑得大肚能容天下事，乍看之下他的笑容似乎带着一份天真无邪，细看他的笑容却含有一份悲悯之心，他和悦的观看世人，对现实的世界保持若即若离的态度，欣赏人间的美，用它的笑容去感化人间的疏离丑恶，却又不拘泥于世俗的重重限制，如果说宽容是一种智慧，我倒愿意学习弥勒佛的精神，摆脱世俗的眼光，去接纳人世间的丑恶疏离。

出自于内心的宽容，可使满室生春，一片祥和，愉悦的笑声，可化解满室如冰的场面，出自于内心的真诚，可使人有一份亲切感，他会使人放松脸上的皱纹，会心的微笑，就像一首与人心灵相交的妙音，带来通体的舒畅。

厌倦，拉长了人与人之间的距离，宽容的人，很少露才扬己，他能体会出人各有长的道理，不轻易的否定一个人的价值，他欣赏别人的长处时，是以平生不解藏人善，虚心的看待学习，而对自己的优点，又如含羞草般的善于掩藏。宽容的人知道，含笑的语言，可使人乐于接受，咬牙切齿口沫横飞的辩论，一开始就输了一半，我们何不学学弥勒佛，多以笑容来面对世间的一切不如意之事，抱着度人就是度己的心，这世界会少了很多丑恶与纷争。



受朋友之托，替他管理几天“熊庄”，那是位于某市西北部山脚下一所隐蔽的别墅，也是朋友养熊的庄园。

是夜，五更时分，我在小楼里辗转难寐。山风不断送入一阵阵恐怖的叫声，像一声声悲泣，既痛苦又绝望。恰在此时，我仿佛听到门上有轻轻的动静，“咯吱，咯吱”，同时还伴着粗重的呼吸。我猛一翻身坐了起来，随手拉开了灯：“谁？”没有任何回答，沉寂得煞是怕人。我伸手抓起一把扫帚，轻轻走到门边，猛地拉开了房门。哈，门外蜷缩着一只小熊，它胖胖的身躯蜷作一团，毛烘烘的鬃发柔软地蓬松着。

它怯怯地望着我，发出近乎谄媚的喑喑叫声，“熊熊，来，来啊，”我张开手，小熊摇摇摆摆地爬到我面前，小掌搭在我身上，用那温暖的舌头舔着我的手，柔软极了。突然，一阵喧哗声从外面传来，小熊眼神一怔，敏捷地钻到了床下面。很快，传来敲门声，我拉开门问道：“什么事啊？”“熊房刚跑了只小熊，没来打扰先生吧？”“

哦，有啊，在这呢。”我指着小熊躲藏的地方。他们俯下身，一把就抓住了它，粗暴地从里面用里地往外拖着，他们把四只熊腿对足绑定，用一只粗长的棍子穿起来抬走了。小熊在离开房门时，那仰着的头颅弯过来无助地望了我一眼，那是企求可怜目光。

天亮后，带班的老张说领我去熊房看看。来到一个有几千平方米的高大建筑里，里面很空旷，平放着六个笼子，每个笼子里都有一只萎靡的黑熊。奇怪的是它们身上都箍着一个明晃晃的像兜肚的东西。老张告诉我，“这是取胆汁用的，现在的熊胆汁价格是每克300元。”他带我来到第一个笼子跟前，打手势告诉我：“采胆汁开始了。”我看见两个彪悍的工人麻利地左右绑好熊躯，在那刚兜肚两侧各拉起一条粗大的绳子，经过一个特制的滑轮，齐喊了声“嗨！”只见熊身上的钢兜肚渐渐地收缩着收缩着。

突然，熊发出了歇斯底里的吼喊：“呜……！”那简直不是吼叫啊，那是变了形状的凄哭，之间他拼命仰着头痛苦地瞪圆了眼睛，四个粗大的掌子在有限的空间蹬抓着地面，发出“滋拉，滋拉”地刺耳声响，瞬

母熊含泪

杀子后愤而自杀



间，那腹下的钢管里“滴答，滴答”地流出了碧绿色的液体。操作工人又慢慢松开绳子，接着拉起下一个回合，又是一个声嘶力竭的泣叫。我看到熊的眼泪瞬时淌下来，它竟然也像人一样咬紧了牙齿，躬起了身体去承受着无休止的痛苦。好悲惨的一幕啊，我不忍再看，扭头走开了。此时，我才明白，夜里那些悲叫是这些带着伤痛的熊，在难挨的暮色里发出的呻吟啊。

老张跟我到门口，我声音颤抖的质问他：“你们还有人性么？它们可都是生命啊！”老张淡淡地说道：“没办法，我们干的就是这样的活啊。”情绪稍定，我无奈地问他：“多长时间采一次胆汁？”他回答道：“那要看情况了，胆汁多的一天两次，少的最迟两天要一次，一般一个熊年产胆粉2000克，可以采10年。”我的心战栗了，一天两次，10年，这是个什么样的魔鬼数字啊，也就是说，这样欲死的折磨每天都要进行两次，要在这样欲生不能的刑法里忍受10年，7200次剜心剔骨啊。要日复一日，年复一年的熬啊，纵是人的坚强生命力，也肯定难以坚持下来，我的心痛痛的。

我提出要回去。老张说：“一会要对小熊手术，这个关键时刻你可不能走，你代表刘总，你走了，出了事谁能负得去这个责任！”我只好跟他又回到了熊房。在他招呼下，四个彪悍的工人围拢到了小熊跟前，用铁链子紧紧地捆绑起那只小熊。小熊惊恐地望着大家，智慧佛教，当它的眼神看到我时，顿时一亮，渴求地望着我。我的眼睛湿润了，此时，它竟然“扑通”一声向我跪了下来，是四个蹄子同时跪下...老张摆摆手，命令开始手术，小熊失望地朝着屋顶，放声大哭“呜……”

那声音惨极了，失望极了，是我在这个

世界上从未听过的震撼心灵的呼喊，它简直就是用人类的语言呼喊出来的一个“妈”字，就连那些刽子手般的工人也为之一震。就在此时，一个异常震撼的情景出现了，只见笼子里的一只大熊嘶叫了一声，竟然用那巨掌一点点地撑开了拇指般粗的铁笼子，蹦了出来。吓得那些工人四下逃窜，我顿时呆住了，脚下像生了铅，一步也移动不得。可大熊没有理会我的存在，飞快地蹦到了小熊的跟前，用那笨拙的巨掌去解那粗粗的链子，可怎么也解不开，它只好亲吻着小熊，勉强地把它依偎在自己的怀里，用舌头慈爱地舔去小熊严重的泪水，哼哼叫着去抚慰自己亲爱的孩子。小熊也像在连连叫着妈妈，“呜呜……”地呜咽着，求妈妈救救自己。

突然，大熊狂叫着，用自己的巨掌狠狠地掐住小熊的脖子，吼叫着用尽力气掐着，掐着……直到小熊的身体软绵绵地倒下来，它才松开了自己的巨掌，它看着已经死去的孩子，它呜咽着。哀鸣着，仿佛在喊：“孩子啊，妈妈救不了你，但你再不会去受罪了，妈妈对不起你啊！”它先是撕咬着自己的毛发，接着一把拽下了身上的钢兜肚，那钢管带着半个胆囊飞了出来，肚子上的毛皮顿时被鲜血染红了，汩汩的流淌着殷红的赤丹。只见它大叫一声，疯了似的向墙壁撞去，“砰！”墙壁轰然倒塌了。我麻木了，根本不知道自己是如何走出这个残酷的熊房的。

整整一天，我脑海里都是那些悲惨的一幕。我在心中自问：熊妈妈的举动是母爱？我想是的，是一种无奈的母爱。在此时此地，它没有能力帮助孩子解脱那20年地狱般的痛苦，无奈之下，只有把创造的爱毁掉，再去冥冥之中陪伴它，寻觅它，惟有如此啊！



佛教如何看待命运与生辰八字？

圣严法师

命相、星相以及风水地理起源很早，以星相家的传说可以推到太古以前、天地始成之时，也就是当宇宙存在的同时就已形成了他们的原理。

以佛教的观点看来，对于命相、风水之术既不否定也不肯定，因为他们虽有一定的道理，但并不是绝对的真理，可信但不足以迷信，可不信，不信亦无大患；所以释迦世尊禁止弟子们从事星相、风水、卜筮等的行为，但也没有反对他们的存在。

星相，就是天体的运行和我们所处地球位置的关系，彼此间有其一定的轨道，而产生了气候季节的变化、地理位置的配置和人物居住的环境。若配合了出生的时日年分，

予以相加、相乘和相除，便成了生辰八字的命理原则。比如马年生于冬天的北方命不会好，因为马在冬天的北方没有草吃；如果兔年生于春天的南方，在近山靠水之处，则命运一定会好。

可是从佛家的立场说，人的祸福吉凶是由于过去世的善恶业因而感得今生的果报，这是先天的；如果加上后天的努力或懈怠，就会改变或影响这生的命运，这是后天的因素加上先天的条件，而构成所谓命运的好坏。因为过去世所造不同的业因，所以感受到今生不同的环境。所谓环境，包括父母的遗传、文化和文明的背景、养育和教育乃至兄弟等亲戚、师长、朋友、同事、同学，都会影响一生的命运。如果前生的业因虽坏，



感得今生的环境也坏，那也未必是决定的坏；只要注意内心的修养、身体的健康、知识的增长和智慧的开发，就会改变原有的命运。所以，仅仅根据生辰八字的命理来判断人一生的运道，对中下等人不无道理，对中上等人特别是上上等人是无法掌握的。

命理和相理应该分开来说：命理是到出生为止的所谓生辰八字，属于先天的。相理是从出生之后，一方面接收了父母遗传的身相，包括面相、骨相、声相、手相；另一方面由于后天的锻练或糟蹋，健康或残障以及心理的是否正常平衡，而会使得出生时的身相随着生命的过程有不同程度的改变，这才是相理的总和。所以，命理不能转，相理随时变、随心变，因此相无定相、命无定命，当然是可信不可信。

至于风水、地理是依据天体的方位和地理的形貌而决定它对于人的影响力的好坏利弊，这是属于自然，也是属于常识的。顺乎自然即可以得天时之正、获山川之利；背乎自然，则相反。这从哲学上讲，是属于形而下的应用哲学或自然科学。近代的人又以磁场、磁力的科学依据来说明风水、地理的原理；磁力集中点，磁场的顺方位，对于人体有益，也对于人的心情有助；否则，也是相反。

所谓风水，风是空气，是来自空中的活力；水是万物生长之必需，是来自地下的活力。有了这两种活力的配合，再加上能够吸收充分阳光的地理位置，那不等于近人所说的生命三要素：阳光、空气、水吗？可是我所熟识的名地理学家李易浓先生说：要有积功累德、生辰八字、地理风水，三个条件都配合得好，才能够富贵寿考。所谓生辰八字，就是先天的命理；所谓积功累德，就是后天的努力修养；地理、风水只占其中三分

之一。如果命坏而又心恶、行为不正，不会找到好的风水；纵然已得好的风水，也会遭受水灾、地震等的自然灾变所破坏。而且他又说：“三分风水七分做。”也就是风水必须加上人为的努力，去改善环境。

因此，从佛教的立场说，风水、地理虽然有其道理，但也未必是决定的道理。古来祖师都能在高地峻岭、深山大泽，辟草莽，建丛林，安众养道，成为后来的名山。既是名山，必占好的风水、地理，历千年而不坠，经万世而不败，这是多么好的风水、地理；但是他们都没有风水、地理的专业知识，而且往往还能够改变地理，不假以人工而有自然变化的现象。像民国二十五年，虚云老和尚复兴曹溪门庭南华寺的时候，就发生了大雨筑堤、河流改道的事实。

另外，北投中华佛教文化馆新馆的地理位置，只因我本人从四周环境和方位所得到的自然反应觉得非常舒畅，所以没有请地理师之前就已做了择地的决定，结果由专家们勘定之时都说：“好！好！”我可说是一个毫无地理、风水知识的人，只是知其原理，认为此理与彼理应该理理相通才是。因此，我既信又不信；为了我自己，我不必去信；为了随俗，以慰大众，请专家勘定作为参考，也无伤大雅。所谓参考，仅止于参考，不可盲从盲信，否则反而会遭致心理上的困扰及生活上的不便。反观职业的星相士或被誉为卓越的星相家，很少能为他们自己找到好的风水、地理，也很少有星相学家用他们自己的学理和经验来改变他们自己的命运。

因此佛教徒应该以学佛为根本，以佛法来化导众生为根本，若以命理、星相、风水为专业，则是本末倒置。上智者不妨涉略，中下之人若研究此等杂书、外术，浪费时间，妨碍正修，宜予设限。



通 知

尊敬的本会会员莲友：

经本会多次通知，迄今为止，仍有一些会员的会籍期已经超过三年，但还未缴付会费。经理事会讨论决定，从本月开始，学会将不再寄给上述会员任何书信和会讯，望周知。

阿弥陀佛！

新加坡净宗学会敬启

2017年7月27日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- ☐ 无量光基金－法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- ☐ 乐捐－弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- ☐ 弥陀基金－供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- ☐ 建筑基金－大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- ☐ 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No _____

地址 Address: _____

邮区 Postal code: _____

电话 Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
10.30am ~ 11.00am	午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示或弥陀经

星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、绕佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

时间：9.00am ~ 11.30am
内容：弥陀经 午供
时间：1.00pm ~ 3.00pm
内容：弥陀经 绕佛
时间：3.00pm ~ 5.00pm
内容：三区绕佛

星期三

时间：7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

星期四

时间：7.15pm ~ 9.15pm
内容：念佛共修

星期六至星期日

时间：8.00am ~ 8.00pm
内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm
公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

新厦

流通处

开放时间：
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm
（法会期间除外）
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



精进佛七法会

修持念佛，净化身心，消除业障，增长福慧