

净宗

会讯

2021/夏季刊

AMITABHA NEWSLETTER



目 录

- 1、地藏法会海报
- 2、药师法会海报
- 3、在遵守政府防疫措施下，本年度会员大会如期举行
- 4、学会手机APP“新加坡净宗学会”提升了
- 5、2021年清明法会圆满
- 6、农历新年期间 学会举行了一系列新春祈福活动
- 7、斋堂再换新颜
- 8、供养佛像及供奉神主牌
- 9、近期活动
- 10、法宝推介
- 11、漫画说法
走不回来的小和尚
- 12、主张只做慈善的“佛教”不是真正的佛教
- 14、如何修福
- 18、法师问答
- 20、原来这些成语都出自佛教
- 21、真实的因果事例三则
- 24、宽与窄
- 25、锁，链
- 26、佛教对信众供养的使用竟有如此严格的规定
- 27、将功德回向给别人，自己的会减少吗？
- 28、随缘乐捐 学会通知
- 29、寸丝不挂
- 30、扫除内心的污垢
干干净净迎接新的一年



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amt.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组 印刷：DRUMMOND PRINTING PTE LTD



地藏法会



时间：2021年8月8日至9月7日
地点：新加坡净宗学会新大厦2楼

除了特定的日期外，每天的流程如下：

特定日期的流程如下：

9:00 am ~ 11:00 am 恭诵《阿弥陀经》念佛 上供 回向
1:00 pm ~ 5:00 pm 恭诵《地藏经》回向 (星期二除外)
7:15 pm ~ 9:15 pm 恭诵《无量寿经》(仅在星期二)
7:15 pm ~ 9:15 pm 《地藏经》共修 (仅在星期四)

星期一至星期四

9:00 am ~ 11:00 am 顶礼《慈悲梁皇宝忏》上供 回向
1:00 pm ~ 2:30 pm 顶礼《慈悲梁皇宝忏》
3:00 pm ~ 4:45 pm 顶礼《慈悲梁皇宝忏》回向
6:00 pm ~ 8:00 pm 顶礼《慈悲梁皇宝忏》(仅在星期六)

8月13日至15日(星期五至星期日)

9:00 am ~ 11:00 am 顶礼《慈悲三昧水忏》(上) 上供 回向
1:00 pm ~ 5:00 pm 顶礼《慈悲三昧水忏》(中、下) 回向

星期五

9:00 am ~ 11:00 am 恭诵《孟兰盆经》上供 回向
1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

8月22日(星期日) 农历七月十五

9:00 am ~ 11:00 am 恭诵《阿弥陀经》念佛 上供 回向
1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

星期六及星期日

9:00 am ~ 11:00 am 诵戒 上供 回向
1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三时系念》法会

8月29日(星期日)

法会期间，学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位，每种牌位的费用为新币20元。另外，学会还备有香、灯花、果供同修供佛之用。因法会场地空间所限，依例禁止焚烧香烛冥纸，也禁止携带任何祭品，不便之处，敬请大众见谅！

本活动暂时按此计划进行，有可能随着政府防疫措施的变化而做相应的调整，敬请大众关注并随时致电6744 7444询问活动讯息。

9:00am ~ 11:00am 普佛 上供 回向
1:00pm ~ 7:00pm 《中峰三时系念》法会

9月6日(星期一 法会圆满) 地藏菩萨圣诞

早上6:30开始 供佛斋天

9月7日(星期二) 农历八月初一



新加坡净宗学会
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lor 35 Geylang (S) 387934 (旧大厦)
693 Lor 37 Geylang Road (S) 389613(新大厦)



南謨薄伽伐帝

鞞殺社

寔嚕薛琉璃

鉢喇婆

喝囉闍也

怛他揭多也

阿囉喝帝

三藐三勃陀耶

怛姪他

唵

鞞殺逝

鞞殺逝

鞞殺社

三沒揭帝莎訶



慶祝藥師如來聖誕 啟建三千佛洪名寶懺法會

時間：2021年10月29日至11月4日

地點：新加坡淨宗學會新大廈二樓

10月29日(星期五)

9:00 am ~ 11:30 am 三千佛洪名寶懺 上供 迴向
1:00 pm ~ 2:30 pm 三千佛洪名寶懺
3:00 pm ~ 5:00 pm 三千佛洪名寶懺 迴向

10月30日(星期六)

9:00 am ~ 11:30 am 三千佛洪名寶懺 上供 迴向
1:00 pm ~ 2:30 pm 三千佛洪名寶懺
3:00 pm ~ 5:00 pm 三千佛洪名寶懺 迴向

10月31日(星期日)

9:00 am ~ 11:30 am 三千佛洪名寶懺 上供 迴向
1:00 pm ~ 6:30 pm 《中峰三時繫念》法會

11月1日至3日(星期一至星期三)

9:00 am ~ 11:30 am 三千佛洪名寶懺 上供 迴向
1:00 pm ~ 2:30 pm 三千佛洪名寶懺
3:30 pm ~ 5:00 pm 晚課
3:00 pm ~ 5:00 pm 三千佛洪名寶懺 迴向(僅在星期三)
7:15 pm ~ 9:15 pm 《無量壽經》共修(僅在星期二)

11月4日(星期四) 藥師佛聖誕

9:00 am ~ 11:30 am 普佛《藥師經》上供 迴向
1:00 pm ~ 2:30 pm 三千佛洪名寶懺
3:00 pm ~ 5:00 pm 三千佛洪名寶懺 迴向
7:15 pm ~ 9:15 pm 《地藏經》共修

法會期間，學會設有超度牌位及消災延壽長生祿位，每種牌位的費用為新幣20元。另外，學會還備有香燈花、果供同修供佛之用。因法會場地空間所限，依例禁止焚燒香燭冥紙，也禁止攜帶任何祭品，不便之處，敬請大眾見諒！



新加坡淨宗學會
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
No. 2 Lor 35 Geylang (S) 387934 (舊大廈)
693 Lor 37 Geylang Road (S) 389613 (新大廈)





在遵守政府防疫措施下，本年度会员大会如期举行



本年度会员大会于2021年4月24日举行，出席者共62人，由于疫情的关系，二楼主会场仅保留50位出席者，其余人员则安排至四楼分会场，通过视频参与大会。

会议由会长许请标居士主持，李文发总务作了会务报告。

会长首先感谢大家在百忙中抽出时间出席会员大会，他勉励大家要起修行之心，求生西方极乐世界。他说，疫情让我们感到了无常的到来，作为佛教徒，我们要思考做什么，怎么做。《心经》告诉我们：“一切都是虚幻不实的。”我们应该明白，人生如梦，世事无常，人生非常短暂，我们不应该白白浪费时间，要起修行之心，以藕益大师为榜样，求生净土。历史上慧远大师带领123人全部往生的事实，证明了我们修行净土的必要，大家要修行，要往生到西方极乐净土。

总务也对大家拨冗出席会议表示感谢。他说，根据章程，我们每年都要开一次大会，让大家了解我们会所是如何运作的。他首先说明了维持学会日常活动的经济来源，也重申了学会一贯遵守的宗旨和原则。他指出，我们学会的宗旨就是带领大家修行，往生西方极乐世界；我们不会向外界筹款，给大家压力，对于大众供养给学会的钱款、财物等，我们会毫无保留的全部用在大众的修行上，这是我们学会一向遵守的原则。大众共修是我们学会活动的重点，因为唯有修行，才会饶益众生。

总务强调，我们办道场不是为了赚钱，学会不会把钱拿去投资，只要学会有钱，我们都会想办法、创造条件给大众修行用，所以，学会的法会、共修活动会不断的延续下去；前一阶段，学会不惜耗费资金，对新旧厦的一楼不断的改造和装修，就是为了容纳更多的大众来修行，并给他们一个干净、整洁的就餐环境。整装一新的旧厦一楼斋堂暂时不开放给外面的大众，仅供修行的大众使用，外面大众的免费午餐由堂食改为打包带走，以避免修行的大众受外界的打扰和防止疫情的扩散。

总务还把自己修行的体会和经验与大家分享。他告诉大家，如果要找到人生真正的快乐，唯有佛法，离开了佛法，你永远找不到快乐。我们可以通过一边来学会修行，一边通过YouTube听闻高僧大德讲经说法，来提高自己的修学水平。

总务也向出席者汇报了助念与结缘运作情况。他说，目前结缘还在继续着，但参加者不能超过6人。由于助念因缘不具足，现在助念处于暂停状态。总务强调，助念是非常必要的，它可以帮助很多人，学会现在正在物色有缘的人来做这项工作。

对于学会的未来发展，总务谈了自己的规划设想。他说，我们想建一座大厦，像东林寺那样，用来给大家闭关、念佛，让更多的人来修行。如果这个愿望我们这一代不能实现，就留给下一代去实现。目前，理事会中绝大部分人已不再年轻，学会将慢慢培养新人上来，作为理事会的后备力量，推动学会发展繁荣。

总务对理事、义工为学会所作出的贡献和团结合作的精神给予了充分肯定，同时也表达了感谢之意，他劝勉我们的理事及全体职员也要修行，抓住当下，不枉此生，他也希望大家共同努力，像爱护自己的家一样爱护道场，让学会越来越兴隆，越办越好。

随后，总务向出席者汇报了过去一年中学会在会务、弘法、慈济及流通等方面的进展情况。

学会手机APP “新加坡净宗学会” 提升了

由于疫情的爆发，促使无接触支付和网上办理各种事项日趋流行，这种数码科技即减低了被感染的风险同时也大大简化了办事流程。新加坡净宗学会顺应时代的发展，从2021年5月3日起，提升了手机APP系统，加强了原有系统功能，其中包括无现金支付、网上报名等，同时也增添了佛像位置查询功能。为了让大众体验数码科技带来的好处与便利，学会鼓励大众在今后的各项活动中，均利用手机APP报名参加，提升后手机APP版面设计直观、形象，易于操作。

欢迎莲友下载提升版手机APP “新加坡净宗学会” 并使用，下载方法如下：

一、进入，请选择下列两种方式之一进入：

- 方式1： { a. 输入<https://play.google.com/store/apps/details?id=sg.org.amtb.member>（安卓手机）
b. 输入<https://apps.apple.com/us/app/id1327766199>（苹果手机）

方式2： 直接扫描下列安卓手机或苹果手机的二维码

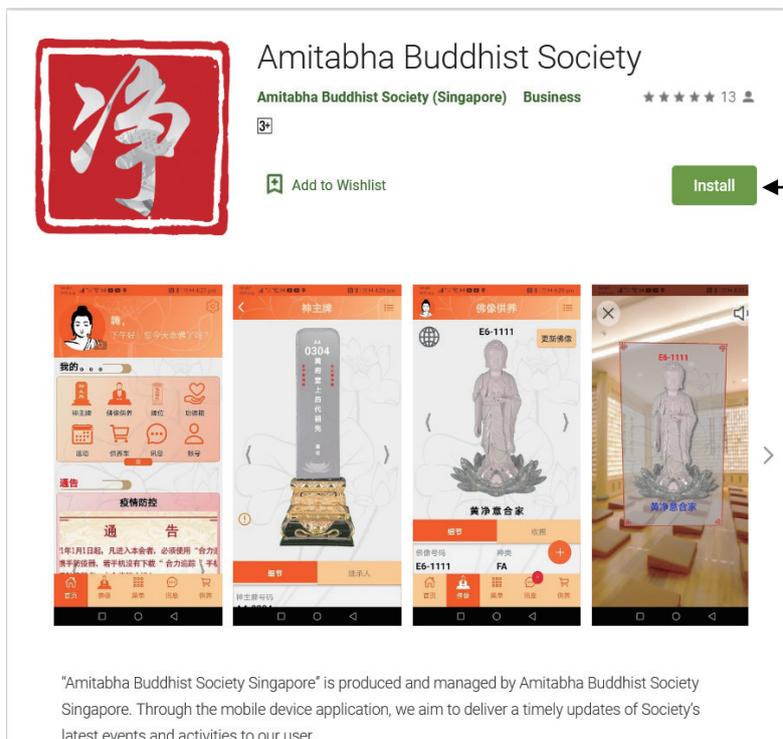


安卓手机的二维码



苹果手机的二维码

二、点击安装：



点击此处安装

"Amitabha Buddhist Society Singapore" is produced and managed by Amitabha Buddhist Society Singapore. Through the mobile device application, we aim to deliver a timely updates of Society's latest events and activities to our user.

注：本软件的功能正在完善中，如无法满足莲友的需求，敬请见谅。



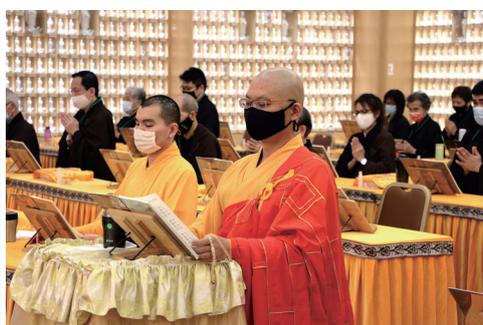
2021年清明法会圆满

为了满足大众缅怀祖先，礼敬故人的愿望，学会举行了为期11天的清明法会，法会如法如律，庄严肃穆。法会期间，法师领众除了顶礼《梁皇宝忏》、《三昧水忏》、《八十八佛洪名宝忏》、做《中峰三时系念》佛事及普佛外，还加诵《地藏经》、《无量寿经》等，以诵经、忏悔、发愿的清净功德回向历代宗亲蒙佛接引，往生净土，祈愿疫情早日消弭，世界和平，风调雨顺，人民平安吉祥。

由于法会还处在疫情期间，学会按着政府的防疫措施，把每一个区域参加活动的人数限定在50人之内，参加者必须佩戴口罩，测量体温，扫码登记，保持1米安全距离，每天活动结束后，防疫人员对几个活动区域进行全方位消毒。



一楼分会场



二楼主会场



四楼分会场



普佛



恭诵《地藏经》



顶礼《梁皇宝忏》



供天



三时系念之化牌位



农历新年期间学会举行了一系列新春祈福活动

一元复始，万象更新。被疫情的阴霾笼罩了一年的人们，更盼望着新年的到来，盼望新年伊始，得到诸佛菩萨的加持护佑，扫清疫情的阴霾，开启自己美好、和顺、福慧增长的新的一年。为了满足大众的愿望，学会在新年期间（除夕至正月十五）举行了辞旧迎新、新春祈福一系列活动。



..... 佛前供灯

佛教中，佛前供灯等，会有无量功德。《佛为首迦长者说业报差别经》宣讲了供灯的十种功德：

- 一、照世如灯。二、肉眼不坏。三、得于天眼。四、善恶智能。五、灭除大暗。六、得智能明。七、不在暗处。八、具大福报。九、命终生天。十、速证涅槃。

从除夕夜开始至正月十五，学会为大众举行了佛前供灯活动，以期借助佛力加持，为供灯者祈福避灾，消业障，增长智慧，增长善根，离苦得乐，往生净土！

..... 新春普佛

新的一年开始的除夕夜，也恰逢弥勒菩

萨圣诞前夕，学会举行了隆重的普佛法会，通过称念佛菩萨的名号、持诵经文赞偈，与诸佛菩萨的深宏誓愿感通相应，祈愿诸佛菩



萨垂慈加护，生者离诸灾厄、诸事顺遂、平安吉祥；亡者仗三宝之力速往净土、离苦得乐。愿大众在这些美好、吉祥的赞叹与祝福声中开启新的一年！

..... 弥勒法会

弥勒菩萨的生日是在正月初一，在此期间佛教道场通常举办弥勒法会，本会也不列外，从新年初三开始，本会启建了为期13天的弥勒法会，以礼拜三千佛的方式，欢欢喜喜庆祝当来下生弥勒佛的诞辰，让大众一方面以虔诚之心祝弥勒菩萨早日下生，并向





弥勒菩萨等佛菩萨表达敬意，表达内心恭敬之心，以弥勒菩萨等佛菩萨为学习榜样，求得觉悟。一方面通过至诚恳切地称念佛的名号，一声佛名一次拜忏，发露自己过去现在的罪业，通过身体礼拜与心灵的忏悔，把一年来困扰大众的压力、欲望、失落，痛苦、烦恼及瘟疫等降伏住，从中得以解脱。



弥勒法会除了礼拜三千佛之外，还有恭诵《华严经》、《地藏经》及做《中峰三时系念》等佛事。



..... 供佛斋天

正月初九这天，学会在新厦一楼布置坛场，设三宝和诸天席位，举行供佛斋天法会，大众在法师的带领下诵经礼忏，并以香、花、灯、果、糕等，迎请十方三宝、诸天护法及其随从光临道场接受供养，表达对诸天“巡行人间，以慈心辅翼有德，奖善罚恶”善行的敬意和感恩，同时也祈祷在新的一年里国泰民安、风调雨顺，疫情早日消弭。



斋堂再换新颜

为了让大众有一个更加舒适的就餐环境，近日，学会对旧厦一楼斋堂又一次进行了装修和改造。

斋堂屋顶安装了天花板，增加了照明灯，周围的墙壁也进行了粉刷。考虑到来学会参加活动的老人居多，地面重新铺设了哑光面摩擦力强的防滑瓷砖，以防止老人跌倒。在原来的三尊佛菩萨像后面增添了红色背景布，背景布四周以小灯装饰，并加装了木色边框，边框左右也以壁纸装饰，经过一番布置的佛菩萨像让大众见了油然升起欢喜之心、恭敬之心。

这次改造，将斋堂的厕所移至室外，扩大了斋堂的使用空间，多出的空间作为斋食供养的专属区域，用餐时，保障了存放物品的整洁、有序。

再装修后的斋堂，简约明亮、祥和，即现代又不失庄重，置于此中，荡心悦目，这也体现了学会一贯的以大众为本，饶益大众的慈悲情怀。





供养佛像

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

- 为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供空间，供养佛像（白瓷材质，坐于七彩水晶莲花灯上）。
- 供养每尊佛像一年的费用分别为120新元、240新元及500新元。
- 对于每尊佛像联系者，学会将在每年的药师佛诞

法会和弥勒佛诞法会中，自动免费提供一个消灾延寿长生禄位，牌位的回向者由佛像联系者提供（如图1），也会在清明法会及地藏法会中，自动免费提供一个历代祖先牌位，阳上姓名由佛像联系者提供（如图2）。



供养者的名字



图1

牌位回向者的名字



图2

阳上名字



供奉神主牌

古人云：“慎终追远”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位（水晶玻璃制成），表达对先人的纪念和感恩。

- 每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。

• 牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。

• 牌位的供奉仅限于本会会员，有意者可先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

• 神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向。

发心供养佛像及供奉神主牌位的同修，请到净宗学会柜台新址：691GeylangRoad (S) 389684 8 (南洋胡氏总会一楼)，登记办理。询问电话：(65) 67447444。



近期活动

2021年6月

佛七

日期：6月7日~6月13日
时间：8.00 am~8.00 pm
地点：新大厦6楼

诵戒

日期：6月13日
6月27日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

2021年7月

诵戒

日期：7月11日
7月25日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

节日精进念佛（哈芝节）

日期：7月20日
时间：8.00 am~5.00 pm
地点：新大厦6楼

念佛共修

日期：7月20日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

节日三时系念（哈芝节）

日期：7月20日
时间：1.00 pm~6.30 pm
地点：新大厦2楼

普佛（观音菩萨成道纪念日）

日期：7月28日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

2021年8月

诵戒

日期：8月1日
8月29日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

地藏法会

日期：8月8日~9月7日
地点：新大厦2楼
法会详情请参阅第1页海报

节日精进念佛（国庆节）

日期：8月9日
时间：8.00am~5.00 pm
地点：新大厦6楼

普佛（大势至菩萨圣诞）

日期：8月20日
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

恭诵《无量寿经》（康本）

日期：每逢星期二
时间：7.15 pm ~9.15 pm
地点：新大厦2楼

法器练习班

日期：每逢星期三
时间：7.00pm开始
地点：新大厦6楼

《地藏经》共修

日期：每逢星期四
时间：7.15 pm ~9.15 pm
地点：新大厦2楼

慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

八十八佛洪名宝忏

日期：每逢星期六
时间：9.00 am开始
地点：新大厦2楼

三时系念法会

日期：每逢星期六、日
时间：1.00pm开始
地点：新大厦2楼

八关斋戒

因疫情关系，6月、7月及8月的八关斋戒暂停。
何时开放，视政府的解封程度而定。

近期活动暂时按此计划进行，有可能随着疫情的变化而有所改变，所以敬请大众关注并随时致电 6744 7444 询问活动情况。



法宝推介

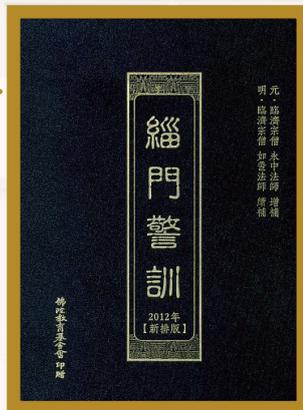


《四念處》

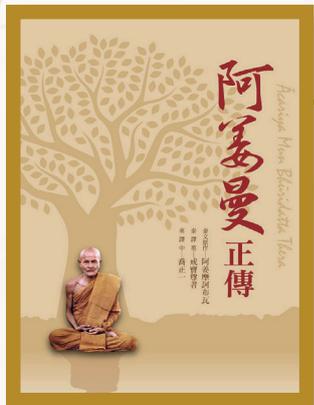
《四念处》又名四念住，即身念处、受念处、心念处、法念处。身念处是观身不净；受念处是观受是苦；心念处是观心无常；法念处是观法无我。此四念处的四种观法都是以智慧为体，以慧观的力量，把心安住在道法上，使之正而不邪。天台宗的智者大师所著的《四念处》，以大乘思想来讲解四念处的修行。

《緇門警訓》

《缁门警训》共十卷，元·永中补，明·如禿续补。是一部历代著名警策、训诫、规仪、箴铭的综合选辑。本书可视为「修行指南」之类的书，书中收录先圣古德之示众、警策、训诫、箴铭等，自〈汾山警策〉至〈梁皇舍道事佛诏〉等。其体裁广泛，内容丰富，涵盖有勉励修行者立志精进的策励语、有引据古德高僧的参禅说法大意等，可做初学入门的向导。



《阿姜曼正傳》



尊者阿姜曼是泰国当代佛教知名的高僧，因为他在头陀的修行上展现了过人的勇气与决心，以及对其弟子们不容妥协的严格教导，使得他的一生都受到了各界广泛的尊敬与尊重。他荣获了佛教界崇高的地位，其生活与教学成为了佛陀追求无上菩提的同义词。

《四無量心》

本书是2012年底性空长老在美国法云禅寺指导学员禅修时的开示内容，长老阐述了四无量心的修行是成就菩提过程的重要内容，佛教弟子不论声闻、独觉或菩萨，如要成就佛道，一定要修四无量心，否则不可能有菩提。长老特别强调四无量心的修行是所有修行的基础，而且这个修行与佛教所有的理论和实践都有密切关系。

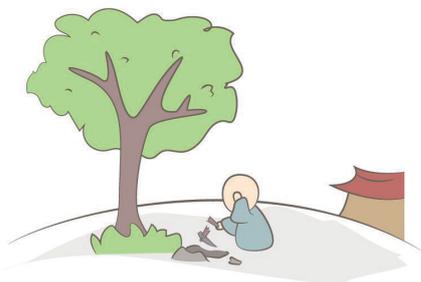




佛教小故事

走不回来的小和尚

摘自《无量光明佛教网》



1 小和尚奉方丈之命要移栽一颗树，他信心满满地干了起来。谁知刚挖了几下，镐头就断掉了。

光明佛教网
www.guangming.org



2 他立刻下山去找木匠修镐头，木匠说：真对不起，我的斧子坏了。

光明佛教网
www.guangming.org



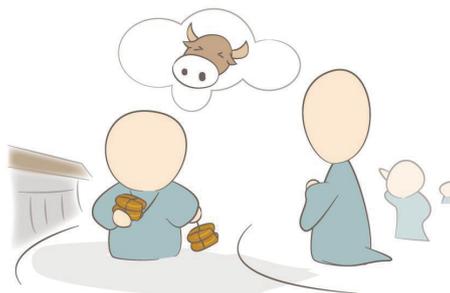
3 小和尚又去找铁匠修斧子，铁匠说：我的木炭刚用完。

光明佛教网
www.guangming.org



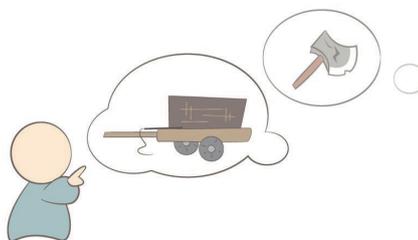
4 他又急忙去找车夫运木炭，车夫说：我的牛病了……

光明佛教网
www.guangming.org



5 几天后，寺院的人找到这位小和尚时，他正捏着几包草药匆匆走在路上，大家问他买药干什么，他说为牛治病，

光明佛教网
www.guangming.org



6 又问他为牛治病干什么，他说要用牛车运木炭……挖树的事，他早已忘到九霄云外了。

光明佛教网
www.guangming.org



7 无论遇到多少困难，无论走出多远，我们都不能忘记最初的目标，忘记最初的发心。

光明佛教网
www.guangming.org



主张只做慈善的“佛教”，不是真正的佛教

释本幻

当代有一种观点，认为佛教要主张做慈善，还说做慈善事业是佛教的正务。这种似是而非的观点很容易引起社会人士的共鸣，混淆了佛教的本来面目。佛教最注重的是了生死、出三界，最终成就佛道，而并非只以做慈善为正务。如果佛教只以做慈善为正务，而不注重解脱生死，成就佛道，则佛教与其他宗教有何不同？

当知，佛出世之本，诚如《法华经》所言，是开示悟入佛之知见也。而并非只以做善事为本务！倘以做善事为本，而以断烦恼、了生死为末，实是本末倒置，是非颠倒！此等浅近之理，何须多辩，凡略看佛言祖语者，自当知之。然今之末法，邪人横行，魔说纵飞，学佛者多如盲人，只知盲从近代某某名法师、名居士，而决不看历代祖师之言。

持这一类观点的人现在还不少，他们主张做慈善事业为佛教之要务，极力劝人要生生世世留于此娑婆世界，生生在此行善，而

不劝人求生净土，了生脱死。此等魔说，实是自误误人，此等人死后，当要下无间地狱。以其坏乱佛法，贻误众生。慈善事业，固然是好，然佛教非以行善为要，而是以了生死、成佛道为要。不以了生死为要，而一味只劝人行善事，此等之说，好是固好，然非佛教之正说！当知，如果佛教只以行善事为是，而不注重解脱，则与外道无异，此等魔说害人不少！佛教是出世间之教，非只人间行善之佛教，人间佛教只可为最初之设，而非究竟也。又大乘佛教以实相为印，小乘佛教以三法印为印，而非以行慈善事业为印也。近见一些无知居士，一味主张佛教就是行善，而舍断烦恼、了生死之大利益，此是丧心病狂之邪说！

当知，净土宗第十一祖省庵大师在《与茅静远居士书》中谈到：“居士造桥事毕，可谓莫大之功。然居士之心，好善无倦，一善甫完，复作一善。美则美矣，其如生死大事何？苟不以生死大事为急，而孜孜为善，所作善事如须弥山，皆生死业缘，有何了



日？善事弥多，生死弥广，一念爱心，万劫缠缚，可不惧耶！居士世间公案，久已参透，西方净业，久已修习。然而生死心不切，家缘撇不下，人情谢不去，念佛心不专，何也？将名根不断耶？抑爱念牵缠耶？于此二者，宜加审察。苟不把家缘世事一刀斩断，六字洪名尽力提起，欲望娑婆之脱，安养之生，难矣。不生安养而欲脱生死，不脱生死而欲免堕落，抑又难矣。纵一生两生不失人身，济得甚么事？嗟乎！居士慧心如此明利，家缘如此丰足，继嗣如此贤能，事事适意，尚不能放下万缘，一心念佛，为天负人耶？为人负天耶？不以念佛为急，而以世间小善为急，不以生死大事为先，而以人天福报为先，是不知先后也。居士虽不求福，而常作福，虽欲出生死，而反入生死，皆由不知所缓在彼，所急在此，致使北辕适越，却步求前也。居士今日要务，唯当谢绝人事，一心念佛。加以‘斋戒’二字，尤为尽美。大抵西方佛国，非悠悠散善所能致，万劫生死，非因循怠惰所能脱。无常迅速，旦暮即至，安得不为之早办耶！”显然，省庵大师认为修善虽是好事，但要以往生净土了生死为大事，倘不注重往生，而一味只知道行善，则善事越多，生死越广。所以大师在文中，劝茅静远居士当要谢绝人事，一心念佛，再加斋戒。

又天如大师于《净土或问》中言：“何况你更道且做世间事业，你真痴人，说此痴话。敢保你错用身心了也。且世间事业，如梦如幻，如影如响，那一件有实效。那一件替得生死。纵饶广造伽蓝，多增常住，攀求名位，交结官豪，你将谓多做好事，殊不知犯了如来不体道本、广造伽蓝等戒。岂不见道，有为之功，多诸过咎，天堂未就，地狱先成。生死未明，皆成苦本。眼光落地，受苦之时，方知平生所作，

尽是枷上添枷，锁上添锁，镬汤下增柴炭。剑树上助刀枪。袈裟下失却人身，万劫难复。铁汉闻之，也须泪落。”

近代印光大师也同样认为，修净土法门的人，如果不以往生净土为正行，而一味行善，则容易被善行所转，而导致难以往生净土。正如《印光法师文钞三编·复方圣照居士书五》所示：“修行人外功内功皆当修。汝一向多方帮助各善举，乃外功。一心念佛，乃内功。外功为助行，内功为正行。正助合行，利益甚大。然人至半百，来日无多，固宜偏重内功，少作外功。庶不至被善举所转，终至仍在娑婆也。”

是故，佛教正助二行，不可颠倒。近见无知痴人，以末为本，以次为主。恰似无知小儿，以无价宝珠，向卖糖人换取一颗糖吃，因无知故，拿得此糖，狂喜不已。而明眼人见之，心生怜悯，善言劝之，无知小儿不以为然，反以明眼人为不懂。诚然可笑！可悲！

此等人，如来说为可怜悯者。





如何修福

大安法师

首先来看修福。一个修行人要修福，怎么去修？从哪里下手？这些需要讨论。菩萨的六度前五度是修福。净土法门的净业三福也是谈修福。我们作为学佛的人，福如果修不到，就很难去修道。有句话叫“培福载道”，福德培得深厚了才能载道，这个载体才能够承载你的道业。而道业更多的是一种出世间的无为的智慧，它需要福作为基础。

一、布施修福

六度为什么把布施放在前面？布施是修福的第一大科目。因为我们凡夫众生与生俱来有两种烦恼，悭和贪。悭就是悭吝，自己有的东西不愿意给别人；贪就是不属于自己的东西也想占为己有。给别人一块钱，都觉

得心理难受；如果从别人那里得到一毛钱，都觉得很高兴。这是与生俱来的习气。悭和贪这两种烦恼关闭了我们的善业之门，我们本有的性德就被这两种烦恼给闭锁了，心量就狭隘了。悭贪是病，这个病怎么去对治它？药方就是布施。能够布施，对治了悭贪的烦恼，就能打开内在心性的宝藏，心量也打开了。布施给众生一些利益，众生心生欢喜，众生欢喜你也感到欢喜了。慈善家为什么愿意做慈善，他有一个心理感觉——当帮助了别人的时候，自己也会感觉到很高兴。光凭这种感觉，就值得去做。当你有快乐之感的时候，身心都是一团太和之气，首先直接的好处是对你的身体健康有利，同时别人感恩你，精神上也就很愉悦。并且你播下的这个种子，后世又会有回报。所以布施是修



福德的一个重要的科目。

但对于布施，有的人说：“我没有钱，怎么能修到福呢？”你没有钱财，能够随喜，也在修福。就好像两个人在买卖香物，你在旁边站着随喜，就沾染了香气。修福并非要有很多的资财，但首先要发起这种为利益众生修福报的心。有这么一个公案：就是手指植福。有一个很贫穷的人，是帮别人修鞋子的，在城门外修鞋子。这个城里面有个大富长者常常供斋。到应供的时候，就有很多比丘要进城，他们不知道那个大富长者住在什么地方，就常常问他：“那个供斋的在什么地方？”他就在那里用手指为他们指方向，怎么走怎么走。过了若干年之后，这个贫穷的人转生成了一位树神，有一天有些商人在山林里面迷了路，树神就告诉他们怎么出去。这些商人在山里面已经好几天没有吃东西了，这个树神就从手指上流出饮食、饮料给他们。这些商人就很惊叹，你为什么会有这样的功德？这位树神就说，是由于他多少多少劫以前，做一个贫穷的人时为比丘指路，他的手指就出现这样的功德。这就是布施的功德。

二、忍辱修福

一个修行人修福要有忍性。忍一般分为法忍和生忍。生忍就是对一切有情众生对不起我们、诽谤我们、打骂我们的都能忍。这个忍为什么称为忍辱？因为人最难忍的是侮辱，你连侮辱都能忍，那就好办了。我们很多人读过《金刚经》，《金刚经》里讲一位忍辱仙人。歌利王带着一批宫女出来打猎，遇见一位忍辱仙人。歌利王对忍辱仙人生起瞋恨心，片片割他的肉。在这种情况下，忍辱仙人没有生瞋恨心，反而生起悲悯之心说：“我成道之后，最先度的就是你”。这个忍辱仙人就是释迦牟尼佛的因地。等他成

佛之后，那个歌利王已转为憍陈如，就是佛最早在鹿野苑度的第一个弟子。憍陈如是前生的那个国王。所以一个菩萨在遭受这样的侮辱，这样的摧残的时候，他能够如如不动，还能生起悲心，这就是忍辱到达波罗蜜的程度，到家了，到彼岸了。那么我们这个世间的众生在人际关系当中，在怨憎会当中，会碰到这样那样对我们不如意的人和事，怎么办？要忍。不能怨怨相报，不能意气用事。血气之勇是不足提倡的。能忍辱者就有大的力量，是大丈夫才能做得到的，一般的人都做不到忍的功夫的。这是生忍。

法忍，就是对一切无情的状态，比如天气冷热、饥饿、干渴，这些能够忍。实际上这些感受都是虚幻的。如果我们当下这一念心回归到我们的自性清净，哪怕是趋近清净，就能超越这些所谓饥渴、寒热的状态，包括疾病的疼痛。当你疼痛的时候，你思惟当下有一个不疼痛的东西，即使八苦交煎也无妨，疼痛感就会减轻。这是在修忍辱的功夫。修忍辱者能够得到福报。福报增长了，长相也会庄严。

三、持戒修福

持戒是佛教也是一切宗教给予我们的重大启迪。佛陀为什么要制戒？由于我们有烦恼，因此我们本具佛的功德，但显发不出来。戒是为对治烦恼而施设的，规范我们的身口七支。要知道我们得人身是靠持戒的功德才得人身的，没有五戒的功德，没有仁、义、礼、智、信五常的道德，我们是得不到人身的。而同样得到人身，每个人的福报大小不同，相貌美丑不一，寿命长短各异，智慧浅深有别，这些都跟他持戒的程度相关。修五戒得人身，修十善得天道。如果五戒十善都不修，那就到三恶道里面去报到了。所以持戒是我们修福的重要科目。我们



在人身当中，至少要不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。把这五戒持住，你的福报就有了。如果你五戒都不持，杀、盗、淫、妄、酒你都来，五毒俱全，那你多生多劫的福报都会由于你犯五戒的罪而减弱，甚至抵消到没有。

一个不持戒的人，即使他的地位高，但他的品德却是下贱的。一个社会地位很低的人，哪怕是一个清洁工，如果他能够持五戒，他都是高贵者。那么有人问，持戒是不是对我有所约束？对这个问题我们要这么来看，我们现在最麻烦的就是无明。由无明引发的贪、瞋、痴三毒烦恼鼓动身口七支造作种种的恶业，才使我们遭受痛苦的果报。今生还只是五烧的花报，最后是下地狱更重的果报。了解了这一点，我们就一定要把这痛苦之因给约束住。约束的是我们的烦恼，解放的是我们本具清净的福德、智慧。所以戒律就叫波罗提木叉——保任解脱、别别解脱。持一条戒就对治了一条烦恼，开发了一份佛性。这对我们是莫大的好事啊！

五戒，包括八关斋戒、十戒的戒律，没有佛陀应化在这个世间是制定不出来的。戒有开、遮、持、犯，原则性和灵活性兼备。如果没有对人性的深刻把握，是没有办法制定出来的。我们在这个时代要修福，就要增

强持戒意识。要把这种持戒意识甚至上升到超越我们肉体生命的程度。宁可守戒而死，不能破戒而生。修行就是在对治自己的烦恼，跟烦恼在作战。我们要有披铠上阵，一人与万人战的气概。百万魔军都是五欲的内涵那。我们不能在对峙当中做逃兵，或者一打就败了。

有的人受戒了，可过段时间他的戒全破了。我在网上答疑时，常常有人问：“法师，请问我三个月前受了五戒，现在全破了怎么办？”我们听了都胆战心惊。这五条根本戒，特别是前面四条性戒，犯了就是断头罪，不通忏悔啊。破了这五条戒，归宿就是地狱呀！这种因果是非常严重的。我们现在这个时代，是五欲膨胀的时代，我们的烦恼也与日俱增，所以连这条戒都受持不了。比如有很多人受不邪淫戒，可他就常常犯。以这个高贵的人身行这种婚外恋、邪淫的禽兽行为，你说你会到什么地方去？所以我们要持好清净的戒律，至少要持好五戒。

四、禅定修福

禅定的功夫对修福也是非常重要的。我们的自性具足着一切的善法，这善法里面包括一切福德之法。这个内在的宝藏要靠禅定开显出来。“制心一处，无事不办。”一个人心性更加稳定，他的智慧也会更高。为什么有禅定就能开发智慧？因为我们的心性里面本具无量的智慧，但由于我们现在的心太散乱了，外面的五欲六尘对我们的诱惑吸引太大了，所以我们整个的身心都奔驰到外面去了。越向外部世界奔驰，内在的东西就越弱，本具的智慧就无法开显。自工业化以来整个的人类社会，面临内心空虚、道德失落、信仰真空等种种问题，这跟人类越来越远离精神追求，越来越向外部世界追求是有关系的。



所以我们要回归到自己的内心来，哪怕一天只用十分钟、半个小时。不要二十四个小时都在外面，连做梦都是竞争、拼搏。孟子为什么说“一日之计在于寅”，“一年之计在于春”？我们一天最好的时光是凌晨的三点到五点。你要在这个时候来办自己的大事，修禅定的功夫。夜气清明，刚刚醒过来最清明的时候，也是我们的良知良能、我们的佛性显发得最好的时候，要在这时去做心地的功夫。功夫做得好，就可以统帅你一天的行为。你在这一天当中就会具有比较清醒的、智慧的眼光。现在人们的生活方式完全颠倒了。我们东方人原本的生活方式是早睡早起，现在是晚睡晚起了。去年有个居士劝一个人持午，那人说他能持午，怎么持？午夜不吃。说明他平时连午夜都要吃东西的。

我们有幸闻到佛法，一定要修禅定的功夫。要知道外面五欲的快乐是不能长久的。五欲快乐当下的张力很大，但消失的也很快，乐极就生悲啊。惟有我们自性的、从禅定里面产生的乐才是真实的、持久的乐，这叫法喜的乐。我们现在很可悲的就是享受五欲那种短暂的虚假的乐，很少享受到内心当中那种永恒的、自性的、法性的乐。当你享受到那一种乐的时候，你对一切五欲的乐都会放下，就会觉得毫无意义，味同嚼蜡。但是我们无法生起这个参照系啊。我们在苦乐这方面完全颠倒了。

佛告诉我们什么叫真正的乐，他为我们展示了一个极乐世界。这个极乐世界的乐是超越了苦乐对待的那种绝对、法性、涅槃的乐，这才是究竟的快乐。在那里才能体现我们生命的真正的价值，是我们法身慧命的本原。那这种乐的得到要靠什么？要靠

禅定。散乱的心是没有办法的。就好像这盏灯烛，你在八级台风里面是点不亮它的。一定要在静室里面，这个灯烛才能够正常的点燃，才能发出它的光亮。我们的内心要有这个静室啊。我们五欲六尘的欲望就像风，一吹过来，内心的智慧之灯就被吹灭了。智慧之灯一灭，我们的内心就一团黑暗。你再去追求世间所谓的“幸福”，那正好是南辕北辙。

那么怎么修禅定？修禅定的方法很多。从净土法门入手，能够念佛就是最好的修禅定的方法。当你在念“南无阿弥陀佛”的时候，就不会再去想五欲六尘。当你不想五欲六尘的时候，你就在修止观。这句佛号能念得孤明历历，就是止。能念得清清楚楚、听得清清楚楚，就是在修观。你有止的功夫，就会有定；有观的功夫，就会有慧。所以止观就能够导致定慧。有禅定就会契入到无量寿的寂定，有智慧就能显发无量光的照用，就具有寂照的功能。所以念一句南无阿弥陀佛，非常简单，却把大小乘的最精妙的修行都浓缩进去了，圆满具足着止观、定慧、寂照、无量光寿。念佛一法是单刀直入，直接在我们心性最核心的地方来展开禅定的功夫。





法师 答问

问：请问法师：如何修行睡眠念？

答：一般的人在睡眠当中是很难延续念佛的，这只是我们追求的一个目标。那么可以用善导大师临睡观想法：念十句南无阿弥陀佛，观想自己是业障深重的凡夫，无数劫轮转六道，今生遇到善知识闻到念佛法门，愿佛慈悲加佑摄令往生，这是第一个祈祷。

第二个祈祷是不了解佛的相好光明，愿佛慈悲在梦中示现，及见观音、势至及净土庄严，愿我了了得见。

你就带着这样两个祈祷，再默念佛号睡觉，就好了。一般人做梦，做到一些恶梦还能提起佛号，做到顺利的梦，往往就迷失了。所以通过做梦，会发现苦难往往还是个好事儿，能够提起佛号。

（大安法师答问）

问：看到有道场线上皈依的资讯，请问，线上皈依到底能不能成就呢？

答：关于线上皈依，我们得要先瞭解皈依的本义跟本来做法。皈依的原始做法上，是要求师父必须现前的。

皈依就是一种誓愿、宣示，宣示一定要有对象的，现在线上皈依，那个对象

都不存在，或者是彼此之间没有那个观察，或者是相互信任、调练、理解的过程，那个宣示就不能成立。怎么可能对一个路人甲，去接受他宣示，而且现在是在远端没见面的。

技术面上，不是说登记资料就叫皈依，是想皈依的人知道皈依是什么意思，然后，对著一个活生生的师父，真正活著的人，或者是一个居士（代皈依），宣示著对三宝的一个皈依信仰，皈依本义是这样。基本上，要达到这个效果的话，必须要是面对面的，这点首先要瞭解。

当然，现在众生很忙碌，信心很薄弱，他宁可去游乐，也不愿意亲近佛法。就这个角度说，我想，有些道场会用一种方便“来线上皈依”，这样听起来也是悲心深切，也不不得已。不过，这样会不会方便出随便，丧失了皈依的意思？这就很麻烦了！

所以，我们的建议是这样子的，线上皈依的时候，应该要用Zoom或者是Google meeting，定时、定期双方上线，相互看得到对方，师父这样勉强授皈依，那叫做方便线上皈依。

万佛寺其实也可以这样做，但是，我有个规定，你必须在今生真正回来正式皈依一次。我们现在打算要建置起来的做法是既善



巧，也去除那个坏的样子，我说那叫做暂时皈依证。也就是说，我用Zoom，或者我用Googlemeeting，让你真正看到我，这样皈依可以，我先让你心系属，我也发给你一张暂时皈依证，红色的简单的皈依证。我先把你hold住，诱导你要回来，换正式蓝色一整本的正式皈依证才可以，你非得要真正回来，这就善巧喽。我们电脑资料当中，你的资料已经有了，是叫做线上方便皈依，这个有什么好处？就是让你百忙当中，心有所属，你已经先想说你是三宝弟子。

但是，皈依心体是来帮助你修行的，你必须回来，我真正加持你，你才能有那皈依心体，你才真正能做得是一个好的皈依弟子。不然，就是有皈依之名，没有好的心力实践好的皈依行为，这样会坏佛法的，这不可以！我想，线上皈依的善巧有，可是，坏佛法的可能也有，你必须真正再回来皈依一次，这样，就实质跟现实都解决了。

当然，我刚刚看了，那个道场确实也用了Zoom，这点他做到了，可是，他是当作正式皈依。我说过，这真的是不好，何以故？因为我们的见面事实上是很虚幻的，真正皈依的话，是要有现场加持。

当然啦，佛菩萨、圣人、圣观音菩萨在梦中都可以加持你，这当然是OK，可是这绝对是少数。因为人可能散乱心，或者是怎么样子，所以说，他后段应该再做一个“你要来正式换证，正式参加一次皈依”。不过，话又说回来了，很可能他把皈依的动作只是做一些仪式性的跑过而已，就算是有讲解，可能也不像我们这样讲解得这么久。他们可能没有在意到，其实皈依是一种戒体行为，戒，戒律心体的行为。

皈依是一种戒，宣示终不皈依天魔外道，不再皈依外道典籍、外道徒众，它就是一种禁止的意思。尽形寿皈依佛，两足

尊；皈依法，离欲尊；皈依僧，众中尊；如来至真等正觉，是我世尊。我宣告了，如来至真等正觉是我的世尊；我皈依的是两足尊的佛、离欲尊的法跟众中尊的僧，这都是外道所无。这其实本身就是一种宣告的行为。

我们简单讲，这种宣告、宣示的行为，是要尽形寿成为你的实践善的力量的，这就是心体。你要知道，这个心体是很弱的，我们自己发一个愿，我们很可能就这样弱弱的，今天发个愿，明天后天忘记了或者就退转了，何况是要一生行善？哪里有那么容易说能够有这个心体！

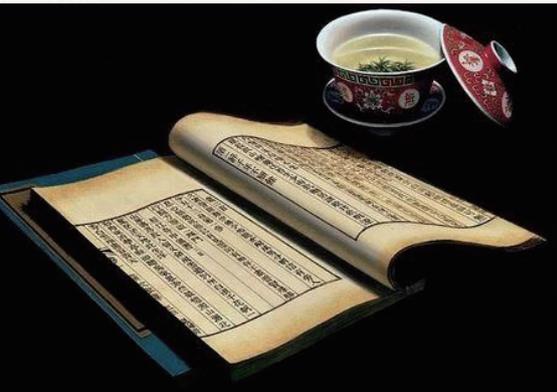
所以，师父才需要一直讲解皈依，让你心体坚强、意志强大。为什么说三坛大戒要一个月，为什么说居士的那个五戒、菩萨戒要一个礼拜，就是要让你的心体坚强嘛。心体就是所谓的誓愿体，或者是戒体要成立，本来就不容易。

我在廿多年前，我就一直推动所谓的得戒教育，现在，主要的戒场都在推行得戒教育，原因就是在此。但是，传统的，包括某些道场，它不瞭解戒体的意义的话，它会觉得说“在远端，你看到我，我得到你，好像就等于现场看到了，这样方便”。我想，方便一定有，我也承认，这样子给大家方便是很好的，也很善巧，OK，可是呢，应该还是要真正现场。

得戒的话，戒律上明文地说了，和尚，就是你的得戒和尚不现前，你不得戒。皈依也是，皈依就是一种得戒的行为，至少有类行为，你一定要和尚在场才对。

所以，我还是说，应该要要求回本山正式换正式皈依证，这是比较好的，OK。

(法藏法师答问)



原来这些成语都出自佛教

佛教，历经两千年漫长岁月，经过探索、依附、冲撞、改造、适应、融合的种

种阶段，深深地渗透到了华族社会的各个方面，与华族传统文化互相影响、吸收，发展成为华族传统文化的重要组成部分。尤其对华语成语的形成和发展作出了巨大贡献，我们随口所说出的成语可能就是来源于佛教的教义理论，或者来源于佛教的修持实践，或者出自佛教的故事、传说，或者出自佛教的仪式、礼节，或者直接从佛经中来，总之，佛教对成语的影响是深刻的。

七手八脚

出处：

《五灯会元》卷二十：“上堂七手八脚，三头两面，耳听不闻，眼觑不见，苦乐逆顺，打成一片。”

指比一般人多好几个手脚。

现形容人多手杂；动作忙乱。

例句：

- 1· 众人七手八脚将他扛抬了出来。
- 2· 洪水涨得太快，只见居民七手八脚地忙着搬家具到高处。

三生有幸

三生：三生乃佛家术语，盖指前生、今生、来生，幸是幸运。三世都很幸运，比喻非常幸运。

今多用以谦称荣幸之至。

例句：

- 1· 有你这样一位伙伴是我三生有幸之事。
- 2· 见到你真是三生有幸。

三灾八难

三灾，原指佛教所说的大小三灾。大三灾是指“风灾”、“火灾”、“水灾”；小三灾是指“刀兵”、“饥馑”、“疫病”。八难，指八种难以入道的状况，即地狱、饿鬼、畜生、北俱卢洲、长寿天、聋盲瘖哑、世智辩聪、佛前佛后。

后比喻小孩生来多病。也形容经常遭遇不幸。

例句：

- 1· 人活在世上，三灾八难，五行八作，都难于避免。
- 2· 这孩子三灾八难的，太不容易了。

三头六臂

出处：

《景德传灯录》：“三头六臂惊天地，忿怒哪吒扑帝钟。”

原指佛教护法神有三个脑袋和六条手臂的法相。

后形容神通广大，本领非凡。

例句：

- 1· 三太子哪吒是神话传说中的人物，具有三头六臂的本领。
- 2· 能取得今天的成就，并非他有什么三头六臂，而是积极努力的结果。



真实的因果事例三则

救狗一命获得善报

台北有一位读者于先生提供了一个非常感人的因果故事，这一篇真人真事的经验，再次证明了一个人只要慈悲为怀，能够救助别人，甚至救了一只动物，将来都能够获得意想不到的果报，因此善有善报的因果现象，实在值得世人的警惕。

现在谨将该信的内摘引如下：

我有一个好友徐先生，目前服务于台北市政府，由于他为人四海，讲义气，广结善缘，因此朋友甚多。他在高中毕业后因为未能升入大学，民国六十三年即服兵役，入伍后不久即分发至大金门服役，当时他任职基层连队班长，有一天部队放假，傍晚收假后，他发现在连集合场旁边的一棵树下竟然拴着一只小狗，他好奇前往一看，竟发现这一只狗眼泪直流，一直在悲鸣哭泣，他感到异常的惊异，因为他始终没有听过或看过狗会哭泣一事，过去他常听说牛很有灵性，牛在被人宰杀之前都会感知而流泪，但却不曾听过狗也会如此，由于这只狗悲鸣之声甚为凄惨，令人听了非常难过，因此他就打听连上弟兄此狗从何而来，结果才知道，原来当天放假后连上弟兄到金城（金门最大的一个城市）游玩，见有人卖狗，数人合资买下此狗带回连上，打算第二天将它宰杀烹吃，由于在金门当地冬季天气寒冷，为了御寒强身，很多弟兄常有吃狗肉的习惯，徐先生了解此事之后，为了拯救此狗，就与购买此狗的弟兄商量，终于以三百元代价将它买下，自己来饲养，这只狗也就免除了被宰杀的命运。经过半个月后，徐先生发现这只狗肚子愈来愈大，这时他才了解这只母狗在金城被

人买回时已经怀了小狗，他深自庆幸能及时买下了这只狗，否则一旦被弟兄们杀了，则肚子里面的小狗毫无疑问的都无法幸免。事后约一个月的一天下午，徐先生率领全班的弟兄出勤务，由于地点甚远，傍晚时才完成勤务，在回程的路上，全班的弟兄呈纵队行进，平时徐先生身为班长始终都是走在最前面，那一天不知何故徐先生却让另一个弟兄走在前头，他是第二位，后来大家走到一个土丘，当第一个弟兄走上土丘上面的当儿，在金门对岸的对方驻军这时正好发射了一颗炮宣弹（里面藏有许多宣传单，自八二三炮战后，对方驻军经常隔日射击金门，直至六十八年才开始停止射击），这颗炮弹竟然不偏不倚的刚好射中了这一位弟兄的头部，然后再落到四、五十公尺外的地方爆炸，这位可怜的弟兄，头部当场被削去了一半，血肉脑浆立即飞溅四处，人也就在惨叫一声后倒地不起，大家都被这一突然发生的意外事件和惨不忍睹的现场惊骇不已。徐先生由于非常意外没有走在最前头，结果竟然奇迹的侥幸逃过了一劫，而毫发无伤的保全了性命，闻者无不啧啧称奇。

几个月后，徐先生因公出差返台，在公务完成后便趁机返家省亲，徐先生的母亲非常笃信佛教，见孩子远从前线军中回来心中非常高兴，但为祈求孩子军旅平安，次日便带徐先生至板桥的一处寺庙拜拜，并与其皈依之师父见面。徐先生为了担心母亲害怕，因此始终不曾向母亲提起不久前在金门所发生的险之遭遇。他们母子与师父见面后，这一位法师向徐先生端详了一会儿后，竟突然很意外的说了一句话：“你逃过了一大劫难啊！”徐先生与其母亲听了以后非常震惊，



当得知养蛇户年纯收入上10万元后，羡慕不已。联想到自己家处崇山峻岭地区，各种蛇产资源丰富，极适合从事蛇产专业，于是夫妻双双辞工回家了。回来后，经商量计划，将自家三间小土砖房稍一整修，

这位法师接着又以徐徐的口吻问他：“你是否救了一只狗？”徐先生这时面如土色，竟一时答不出话来，他母亲见此情况，就焦急的问徐先生到底发生了什么事，这时徐先生才不得不将过去在金门所发生的事情一一告诉大家，平安保得一命，纯粹是一种侥幸的巧合，他也始终没有想到这件事与他救了母狗有任何的关连，然而经过这位法师的指点和开示后，徐先生才顿时恍然大悟，随后也就立即皈依三宝。

由前面所述的实例我们可以得到一个启示，古人云：“上苍有好生之德”，徐先生以一念之仁，不但救了一只母狗及其胎中小狗的生命，而且也为此种下了善因，结果居然在冥冥之中逃过了一个大劫，佛家言：“心存善念，即是福源。”这句话实在令人不得不相信。

屠蛇者一家惨报

刘焕金，夏桥镇崇山垵人。80年代夫妻俩在福建打工，结交一养蛇专业户，跟着学了一手捕蛇、杀蛇、取胆、取血的绝活儿。

便办起了蛇场作坊，四处张贴收蛇广告。白天自己外出捉蛇，妻子在家收购蛇，晚上回来将大小蛇按有毒无毒分科别类，用铁夹夹住头尾，再用铁钉钉在长凳上破腹开膛、取胆吸血，然后剥皮抽筋。最后，将蛇胆血销往周边县市制药厂家，蛇皮蛇筋卖给外贸部门，蛇肉卖给大都市的餐馆酒楼。几年下来，狠赚了一把，不仅一家人生活过得极舒坦，而且撤去土砖屋，新建了一栋四间三层的大楼房，购置了各种电器，新买了摩托车。尝到甜头后，刘焕金捕蛇杀蛇卖得劲头更足。一天听人说附近罗汉寺后竹园中有一条大蛇，他便带上捕蛇工具早早地去寻觅守候。早饭时蛇出洞觅食，只见这是一条黄花蛇，碗口粗细，长7尺开外。他立即紧追着去捉，蛇见他来了，急忙转身钻进洞中，他便使用随身携带的小铁锹从洞口一边深挖，一边向外扒土。这时庙中老尼发现他挖洞捉蛇，慈悲心大发，急忙丢开手中活计，赶上前去劝阻道：“焕金，这条蛇你捉不得，我在这庙中住了十几年，每早出来到井中提水、洗菜，都见这条蛇爬上竹梢活动，像修行人一样。你把它捉去必遭灾、获报应，千万捉不得！”刘焕金一听劝言不吉利，心中火起，

怒言：“明天我让它到餐馆去好好地修一修。”说罢，不听劝阻，仍然一个劲地挖洞，往外扒土。洞口挖大后，带着工具钻了进去，与蛇扭打了1个多小时，硬是将蛇从洞中捆好捉了出来，将这条蛇杀后卖了不久，他便经常觉得天旋地转、精神恍惚，似有鬼物附身。一天早饭后，他从地下挑一担谷准备到二楼凉台去晒，上得楼梯没走几步，便将水泥板踩断，连人带谷从二楼栽了下来，后脑勺重重地撞在一楼杀蛇的大长凳沿上，脑颅骨和血管破裂，满头大面积淤血。村人把他送到武汉大医院抢救，治疗了两个多月，花了20多万元。虽抽出了淤血，缝合了血管，却成了植物人，出院不久便疼痛而死。因治病贷款，银行逼债，妻子无法，只好把楼房变价卖了。可是不到半年，仅仅一个儿子又患急性黄疸肝炎病死。绝望中的妻子无法，只得带着幼小的女儿外出改嫁了。

种恶得恶

1993年在四川发生过一起当时轰动中国的人口拐卖大案，以彭洪菊的丈夫为首的44人拐卖集团在86年到92年之间拐卖男女儿童80多名，妇女10多名，并因幼儿生病残忍抛弃致死者10几个。但让可敬的刑警们懊恼的是，曾亲自拐卖10多名儿童甚至包括一名孕妇，鼓动丈夫小叔子，带动眼红村民的贼首——彭洪菊逃脱。因为当时没有她的照片又不知逃走路线，使当时抓扑拐卖团伙的刑警队长何勇，10几年来每年春节在彭洪菊家蹲首而了无所获。一日，何勇收到一条关于彭洪菊的短信，让受到十几年煎熬的他兴奋起来。这中间的艰难破案过程我们不谈了，讲讲彭洪菊在这期间的因果报应。当刑警们从极苦极穷极远的山西夺印村将彭洪菊抓住时，她说：我终于解脱了。

原来当年她逃到内蒙包头时非常想家，就做火车回家，在车上与一四川老乡相谈甚欢，不曾想这位老乡竟也是人贩子，使她转车时被老乡3500块卖给这山西夺印村放羊信为妻。她说我从来没想到我会被人卖了。

这真是因果循环报应不爽啊。佛陀诚不欺人那。

这11年来她只洗过3次澡，没吃过一次好饭，她说，被抓前一天，她就梦到一男一女抓她，今真来了。11年来她把被拐之人的苦全受了一遍，她加给别人的痛苦全部返还了回来。如：“被拐人与环境的不适应，极度的想家，出逃，被抓回来，挨打，挨关，贫苦的生活，繁重的劳作，她如今还因脑溢血致使半身不遂，虽经疗治，还是跛脚，行动极不便。”这些她强加给别人的痛苦如今全部就加倍返还了。阿弥陀佛。当她被抓回四川时，虽过了11年还是万人空巷，有那么多的人要向她讨债。当彭洪菊提出想看出逃时最小才1岁半的3个女儿和老父亲时，吃百家饭长大的女儿们和77岁的艰苦独自生活的父亲不愿见她。

这真是卖人者人恒卖之，毁人家庭者自毁家庭。欲知前世因，今生受者是。种善得善种恶得恶。





宽 与 窄

法国的“明天超市”是一家一流的大超市，但超市开业初期却很不景气，大家找了许多原因，却始终找不到一个合理的答案。

董事长费尔一筹莫展，他将自己的苦恼告诉朋友凯恩。凯恩是一位社会学家和心理学家，他来到“明天超市”转了一圈儿后，认为是通道出了问题，超市里的通道过于宽敞，他建议费尔将店里所有的通道由宽变窄。

费尔大惑不解，但还是照做，重新布置了通道。没想到，这一看似不起眼的改变却产生了神奇的效果：前来购物的人渐渐多了起来，人们逗留在超市里的时间也相对长了许多。两个月后，“明天超市”的销售额竟然翻了一番。

费尔兴奋而又不解地问凯恩，这究竟是什么道理。凯恩解释道，人们逛商场时都有一种特定的心理，那就是对物品需求所产生的亲密度。如果道路过宽，人们就会失去与货物间的亲近感，丧失购物的兴趣，会像逛街一样匆匆走过。

宽与窄，涉及生活中的方方面面，多宽多窄，实在是一种胜负的定夺。所谓的合适、正好、正确，都是在我们以为的那个宽度里。生活中人们磨合、容纳、理解、修正的核心，恰恰就是那个需要不断设计的宽窄尺度。

摘自《智慧网》





锁 ， 链

有一位禁欲苦行的修道者，准备离开他所住的村庄，到无人居住的山中去隐居修行，他只带了一块布当作衣服，就一个人到山中居住了。后来他想到当他要洗衣服的时候，他需要另外一块布来替换，于是他就下山到村庄中，向村民们乞讨一块布当作衣服，村民们都知道他是虔诚的修道者，于是毫不考虑地就给了他一块布，当作换洗用的衣服。

当这位修道者回到山中之后，他发觉在他居住的茅屋里面有一只老鼠，常常会在他专心打坐的时候来咬他那件准备换洗的衣服，他早就发誓一生遵守不杀生的戒律，因此他不愿意去伤害那只老鼠，但是他又没有办法赶走那只老鼠，所以他回到村庄中，向村民要一只猫来饲养。

得到了猫之后，他又想到了：“要吃什么呢？我并不想让猫去吃老鼠，但总不能跟我一样只吃一些野菜吧！”，于是他又向村民要了一只乳牛，这样子那只猫就可以靠牛奶维生。

但是，在山中居住了一段时间以后，他发觉每天都要花很多的时间来照顾那只母牛，于是他又回到村庄中，他找了一个可怜流浪汉，于是就带这无家可归的流浪汉到山中居住，帮他照顾乳牛。

流浪汉在山中居住了一段时间之后，他跟修道者抱怨：“我跟你不一样，我需要一个大太太，我要正常的家庭生活。”修道者想一想也是有道理，他不能强迫别人一定要跟他一样，过着禁欲苦行的生活。

这个故事就这样演变下去，你可能也猜到了，到了后来，也许是半年以后，整个村庄都搬到山上去了。这其实正是发生在我们每个人身边的故事，欲望就像是一条锁链，一个牵着一个，永远都不能满足：

我们花了很多时间争取财富，却少有时间享受；

我们有越来越大的房子，但越来越少人住在家里；

开发了很多新药，却健康不再；

有很多食物，却无营养可言；

到月球去然后回来，却发现过个街到邻居家有多么困难；

征服了外面的世界，对自己内心世界一无所知；

拥有盘古开天辟地以来最多的自由，但一点也不快乐。

摘自《阅读网》





佛教对信众供养的使用竟有如此严格的规定

三宝物先分佛物、法物和僧物。

佛物有供养物、受用物、献佛物、施属佛物四种。供养佛物有：香、花、灯、幡等。受用物即殿堂、佛像、衣物等；献佛物是饮食、果品等；施属佛物包括田等。这四种佛物，不可以互相转用，但当分可以转。如献佛物不可以改作受用物，也不可以改作施属佛物，每一种只能属于每一种当分的供养。如果供养物多了，当分可以互转，香多了可以买花、买灯；灯多了可以买香、买花，又如幡可以改做幢，其它则不可以转，因它只属于佛物。所以通常修理大殿，没有坏的香花幢幡等不可以乱修理，东西拆下来，依然作为供养佛所用。

注：佛教戒律是按照信众供养时的个人意愿，来划分此供养到底是属于供佛物品、供法物、供僧物品，如信众没有特别说明，那么即由寺院僧团来决定此供养用于何处。

法物跟佛物一样有四种：法供养物、法受用物、献法物、施属法物。如供养物是，香、花、灯之类；受用物是纸张、经柜、经架子等；献法物跟献佛物相同，也是属于饮食、果品之类；施属法物即藏经楼等类。

僧物有四种，就是说寺庙里的东西有四种，分别是常住常住、十方常住、现前现前和十方现前。

常住常住，用现代话叫作固定资产，以及钱和饮食没有拿出来，今天受用的属于固定的，叫作常住常住物。包括寺庙里面种种用具不可以随意挪动。寺庙的东西任何人不可以把它移到别的寺庙去，也不可以拿去送人，更不可以拿去买卖。有人把寺庙卖掉这是不可以的。因为常住常住物是永久性的。

十方常住即当天供僧物，是属于十方常住，所有僧人来往的都可以食用。

现前现前是当处僧当处现前可以受用。如有人供养、结缘的东西，只是属于那个地方，当处人可以分。

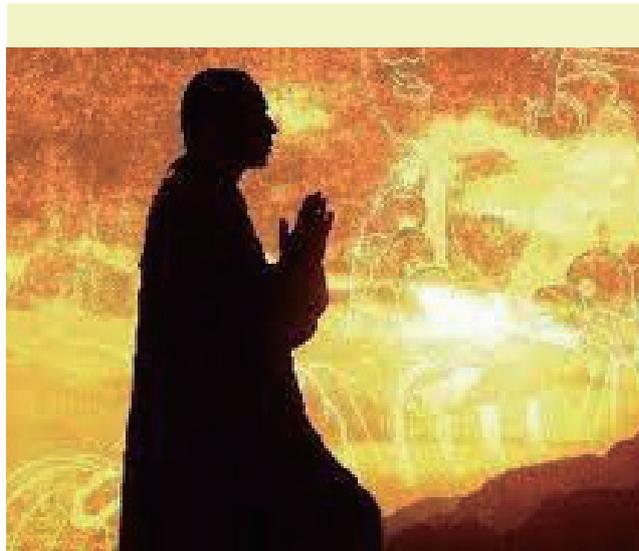
十方现前，过去的出家人往生了，留下的遗物是属于十方僧众。出家有五众故叫作五众亡物，由十方僧众来分，其他人都不可以占用。我们出家人，已经现出家相，所有的受用物都是属于出家人所有，任何在家居士或者俗家人，子女也好，都不可以受用这一类的东西。



比如说父母出家了，他死了，作为子女没有任何资格去受用父母的東西。遺物全部属于寺庙所有，属于出家人所有，为什么呢？因为他所有的一切，都是十方信徒所供养，他已经现出家相，即使家里原先送给他的东西，那也是属于寺庙所有，也不可以把它拿回；除非他没死之前，属于他自己私人的东西，已经把它处理了。或者送人了，这可以接受。如果说他已经死了没有交代，那么这些东西，都不可以拿回俗家人所用，否则就会犯“盗僧物”，这个千万要小心！

我们知道，作五逆十恶的罪都可以忏悔，唯除“盗僧物”不通忏悔。造五逆十恶的罪，佛都可以救，唯有盗僧物，佛没有办法救，那就是说罪极重！所以盗僧物，要非常地小心谨慎。比如说寺庙的固定财产，钱财也好，都是属于寺庙所有，寺庙任何出家人，没有资格把这寺庙的财产、财物转为别的寺庙，或者转为俗人所用；如果要这样做，那就犯盗僧物！有人说某个寺庙，为什么可以这样呢？他可以这样，他也不是标准，他高兴犯罪，我们管不着，他愿意堕地狱，你管得着吗？那有人说他怎么可以？他想堕地狱啊，所以说他不是标准的！

这个道理要明白，乃至我们居士借寺庙的钱，一定要还的，而且要有偿的，如果无偿的还，那都要欠债的。有偿、还都还要结罪，更何况不还呢！我们千万不要图一时眼前的利益好处，占一点便宜，这个千万要不得！很多人，一些不信佛的人到寺庙去，拿寺庙的东西或者在庙里打工占庙里的便宜，这个千万也要不得，我们知道应该转告。



将功德回向给别人，自己的会减少吗？

学修路上，有的人知道要回向，但是又怕功德回向给众生自己的功德就少了。那么，将功德回向给众生，自己吃亏吗？

对于这个问题，印光大师说：“所有修持功德，普为四恩三有法界众生回向。则如火加油，如苗得雨。既与一切众生深结法缘，速能成就自己大乘胜行。若不知此义，则是凡夫二乘自利之见，虽修妙行，感果卑劣矣。”

回向如同以灯点灯，此灯未灭，它灯已亮。光明共照要比仅自己这一盏灯的光明更亮。

也就是说，我们将功德回向给他人，他人受益了，我们的功德不会因此变少，反会更大。

这即是回因向果、回小向大、回自向他、回事向理、回少向多、回劣向胜的道理。

通 知

目前，亚洲部分国家和地区新冠疫情迅猛反扑，新加坡也未能幸免，政府为了防止疫情进一步蔓延，收紧了防疫措施，学会的各项活动也将随着政府防疫政策的改变而做出相应的调整，敬请大众关注或致电67447444询问相关讯息。

新加坡净宗学会敬启
2021年5月23日

随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光基金—法宝流通、印制经书、护生等
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐—弘法及法会基金、供养佛像等
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金—供养三宝、道场运作基金、供斋等
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金—大厦维修等
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company _____

会员：是 / 否 Membership No _____

地址Address: _____

邮区Postal code: _____

电话Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名 Signature: _____

日期 Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



寸丝不挂

唐朝时，温州净居寺有一位玄机比丘尼。她住在大日山的石窟中，打坐参禅。

有一天，她忽然兴起一个念头：“法性湛然深妙，原本没有来去之相，我这样厌恶喧哗而趋向寂静，算不得是通达法性的人。”

有了这样的想法，她立刻动身去访问大名鼎鼎的雪峰禅师。

雪峰禅师见到玄机比丘尼，就问道：“你从什么地方来？”

玄机比丘尼回答：“从大日山来。”

雪峰禅师一听就问道：“太阳出来没有？”

意思是说，从大日山来，太阳出来没有？悟道了没？

玄机不甘示弱，答道：“假如太阳出来，会把雪峰融化！”

意思是，假如已觉悟的话，哪里还有你雪峰禅师？哪里还要来问你呢？

雪峰禅师见其出语不凡，便再问：

“你叫什么名字？”

比丘尼回答：“我叫玄机。”

雪峰禅师听到这个名字，又问：“你一天能织多少？”

玄机比丘尼回答：“寸丝不挂！”

意思是已经解脱尽净了。

然后她转身而退。

才走了三五步，雪峰禅师又说：“喂，你的袈裟拖在地上了！”

玄机比丘尼连忙回头看自己的袈裟。

雪峰禅师哈哈大笑说：“好一个寸丝不挂！”

从玄机比丘尼和雪峰禅师的对话，可以看出不同的境界。玄机的话是捷辩，不是禅，雪峰禅师的一句“好一个寸丝不挂”才是禅机！所以，一个人的实际修持，是开悟了，或是没有开悟；是解脱了，或是没有解脱，从谈话里面，禅师们都会把你问出来、考出来，或者是暗示出来。禅门的深浅，从对答中，就可以分出高下。





扫除内心的污垢 干干净净迎接新的一年

每年农历新年前夕，家家户户都要进行大扫除：洗地、擦玻璃、洗窗帘等，以此来辞旧迎新。学会也是一样，2020年的最后一天，学会开始了扫尘活动，佛堂的扫尘除了有“除陈布新”之义外，却还有另外一层寓意深刻的含义，即借助外部环境的打扫，来消除我们内心的业障，清除贪瞋痴慢疑等尘土，从而内心清净，努力修行，而证道果。

拆除佛桌的帷幔，擦拭佛像、橱柜、玻璃、灯饰，清洗拜垫、鞋柜及拖鞋，吸地洗地-----，从新大厦一楼到六楼，到处都是义工忙碌的身影，到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生，干干净净迎新年的气氛。

这是一次规模最大的清扫活动，不仅清扫的范围广，参与活动的义工也是历年扫除活动人数最多的一次，身处疫情当中的人们，藉由清扫道场，使之恢复洁净，来护持佛法，同时也令自己的身心得到清净，更祈望疫情早日消弭，迎接崭新的一年。

