

# 净宗 | 会讯

双月刊 2019.7/8  
AMITABHA NEWSLETTER



# 目 录

- 1、药师佛圣诞法会海报
- 2、地藏法会海报
- 3、法藏法师讲经弘法海报
- 4、防非止恶 修善 饶益众生的殊胜法会
- 5、卫塞节庆祝活动丰富多彩
- 6、2019年上半年精进佛七圆满落幕  
东北区市长朱倍庆到访我会
- 7、本年度第二次放生活动圆满结束  
又是一年五月五，粽香遍满堂
- 8、办事处、流通处搬迁启事
- 9、从新加坡净宗学会旧厦到新厦及新办事处路线图
- 10、供养佛像及供奉神主牌
- 11、近期活动
- 12、新加坡净宗学会举行第一届佛学教理班结业仪式
- 14、学后感言：唐愫英
- 15、学后感言：陈燕翔 陈焯翊
- 16、学后感言：陈素萍
- 17、学后感言：陈添成
- 18、法宝推介
- 19、净界法师关于往生的二则开示
- 22、如瑞法师漫谈因果与修行
- 24、伤害你的，是你对事情的看法
- 25、勇敢面对人生中的“悬崖”
- 26、药师佛与药王菩萨是同一个人吗？
- 28、随缘乐捐  
学会通知
- 29、拈花微笑



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: ( 65 ) 6744 7444 Fax: ( 65 ) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



# 庆祝药师如来圣诞 启建三千佛洪名宝忏法会

时间：二零一九年十月廿一日至十月廿七日  
地点：新加坡净宗学会新大厦二楼

10月21日至25日（星期一至星期五）

9:00 am ~ 11:30 am 三千佛洪名宝忏 上供 回向  
1:00 pm ~ 5:00 pm 三千佛洪名宝忏

10月26日（星期六）

9:00 am ~ 11:30 am 三千佛洪名宝忏 上供 回向  
1:00 pm ~ 6:30 pm <中峰三时系念>法会

10月27日（星期日）药师佛圣诞

9:00 am ~ 11:30 am 普佛《药师经》上供 回向  
1:00 pm ~ 6:30 pm <中峰三时系念>法会



新加坡净宗学会  
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)  
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)  
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)



法会期间，学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位，每种牌位的费用为新币20元。另外，学会还备有香灯花、果供同修供佛之用。因法会场地空间所限，依例禁止焚烧香烛冥纸，也禁止携带任何祭品，不便之处，敬请大众见谅！

安婆世界及他方國土。有無重億  
天龍鬼神。亦集到切利天宮。所謂  
四天王天。忉利天。須臾摩天。兜率  
陀天。化樂天。他化自在天。梵眾天  
梵輔天。大梵天。少光天。無量光天  
光音天。少淨天。無量淨天。遍淨天  
福生天。福愛天。廣果天。無想天。無  
煩天。無熱天。善見天。善現天。色究  
竟天。摩醯首羅天。乃至非  
天眾龍眾



# 地藏法會

日期：2019年8月1日至9月1日  
地点：新加坡净宗学会新大厦2楼

### 恭诵《地藏经》

日期：星期一至星期四 (8月29日除外)  
时间：1:00 pm ~ 5:00 pm  
7:15 pm ~ 9:15 pm (仅在星期四晚上)

### 顶礼慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五  
时间：9:00 am ~ 5:00 pm

### 《中峰三时系念》法会

日期：星期六、星期日、8月29日 (地藏菩萨圣诞)  
时间：1:00 pm ~ 6:30 pm

### 诵戒

日期：8月11日  
时间：9:00 am ~ 11:00 am

法会期间，学会设有超度牌位及消灾延寿长生禄位，每种牌位的费用为 新币20元。  
另外，学会还备有香灯花、果供同修供佛之用。因法会场地空间所限，依例禁止焚烧香  
烛冥纸，也禁止携带任何祭品，不便之处，敬请大众见谅！

### 普佛

日期：8月13日及8月29日 (大势至菩萨圣诞及地藏菩萨圣诞)  
时间：9:00 am ~ 11:00 am

### 恭诵《阿弥陀经》、念佛

日期：每天  
(除了星期五、8月11日、8月13日、  
8月15日、8月29日及8月30日外)  
时间：9:00 am ~ 11:00 am

### 恭诵《盂兰盆经》

日期：8月15日 (农历七月十五)  
时间：9:00 am ~ 11:00 am

### 地藏法师佛法开示

日期：8月26日至9月1日  
时间：7:30 pm ~ 9:30 pm

### 供佛斋天

日期：8月30日  
时间：6:30 am ~ 8:30 am



新加坡净宗学会  
AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)  
No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)  
No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)





# 弘法系列佛學講座

## 主講：法藏法師

### 法師簡介：

現任佛教僧伽林教育院院長、僧伽林文教基金會負責人、僧伽林文化事業出版社負責人、屏東滿州千華寺、永淨精舍住持、佛教衛星慈悲電視臺臺長、楠西萬佛寺管理人。

法師一九六二年出生於北投，俗姓陳，祖籍關西客家人。八七年秋出家于臺中清涼寺上慧下顛長老座下，是年冬，于臺北臨濟禪寺受三壇大戒。

法師歷年來弘揚大乘，對天臺之教法，法華三昧懺儀，大乘起信論，淨土之宗要，戒學如沙彌律儀，淨心誠觀法，佛法與生活的關係，佛教史要等，論述之廣，不勝枚舉，尤以對經文會集之詮釋更具高見。

法師說法舌燦蓮花，生動風趣，引人入勝，事理剖析透徹，實為一位不可多得的佛門大德。

難得有此機會聽聞法師開示，必能受益匪淺，希望大家勿失良機。



## 《淨土生無生論》的殊勝

日期：2019年8月26日至9月1日  
時間：晚上7點30分至晚上9點30分  
地點：新加坡淨宗學會新大廈2樓  
電話：67447444

## 如何修淨土法門

日期：2019年8月27日至8月29日  
時間：上午9點至上午10點30分  
下午2點至下午4點  
地點：新加坡菩提佛院  
121C Punggol Road (S) 546637  
電話：63863392

## 對新加坡淨宗學會臨終關懷助念團的開示

日期：2019年9月5日及9月6日  
時間：晚上7點30分至晚上9點30分  
地點：新加坡淨宗學會新大廈2樓  
電話：67447444

## 幽溪法師《淨土法語》

日期：2019年9月7日及9月8日  
時間：晚上7點30分至晚上9點30分  
地點：新加坡佛教居士林1樓大雄寶殿  
17-19 Kim Yam Road (S) 239329  
電話：67372630





# 防非止恶 修善 饶益众生的殊胜法会

## ——记新加坡净宗学会第三届传授《梵网经·菩萨戒》法会

为了让大众在坚持正见的基础上，掌握防非止恶、勤修善法、利益众生的方法与准则，使不古的人心趋向纯净无染，鼓励大众发起菩萨誓愿，种下修行菩萨道的正因，新加坡净宗学会于2019年6月22日至6月30日举行了为期九天隆重的菩萨戒传授法会，礼请释本源法师为得戒大和尚，释宽智法师为羯摩阿阇黎，释隆相法师为教授阿阇黎，为大众传授梵网经菩萨戒，共有86位戒子纳受戒体，这是学会历来受菩萨戒人数最多的一次。

法会过程中，本源法师每晚为大众开示佛法，使受菩萨戒的戒子了解受菩萨戒的意义，怎样守护戒体，怎样持戒学佛、念佛；也让未受菩萨戒的大众，了解一些佛学知识，消除对佛法、佛的戒律等一些不正确的看法和想法，树立正知正见，亲近佛法僧，让佛法走进自己的生活，接引大众修学佛法。

正式受戒前夕，学会为戒子们举行了三昧水忏，以便让戒子忏悔心念、消解累世业障，带着清净之身纳受戒体。

三皈依只是进入佛门的开始，受持五戒是做人的根本，是学佛必须遵守的根本原则。而菩萨戒，是诸佛之本源，行菩萨道之根本，是大众诸佛子之根本。在为戒子授三皈五戒的竖日，正授菩萨戒开始，戒子代表迎请三师和尚入坛升座，86位戒子至诚向三师乞戒。随之由三师引领戒子请圣，以释迦如来作得戒和尚、文殊师利菩萨为羯摩阿阇黎、弥勒菩萨为教授阿阇黎、十方一切如来作尊证师、十方一切菩萨摩訶萨作同学伴侣。三师和尚带领戒子发愿尽未来际皈依佛、法、僧、戒，教导忏悔三世罪业、发菩萨大愿，继而秉宣戒相，正授戒法。

上午10时，正授梵网经菩萨戒圆满，当日晚上9时举行了颁发菩萨戒证书仪式，证明了戒子如法受得菩萨净戒，手捧证书的戒子们，内心充满了欢喜、欣慰和感恩。希望戒子们在未来的道路上，行菩萨道，以菩萨戒作为行为准则，持戒念佛，精进修行，永不退转！





# 卫塞节

## 庆祝活动丰富多彩



欣逢卫塞节的到来，新加坡净宗学会在此期间举行了多种庆祝活动，弘扬佛陀的智慧，感恩佛陀为世间带来清凉的佛法，为迷失的众生找到一条解脱之道，丰富多彩的庆祝活动吸引了很多大众前来参加。

卫塞节的重头戏就是浴佛，这是卫塞节的主要活动，浴佛活动从5月12日开始，至5月19日结束，历时8天，并在首尾两天举行了隆重的浴佛法会。每天来学会浴佛的大众络绎不绝，藉着浴佛来纪念佛陀的诞辰，以报佛恩、父母恩和众生恩，用清净的法水净化自己的身、口、意，去除贪、瞋、痴。

卫塞节的另一个重要活动就是三皈五戒。在卫塞节当日，近50名善男信女满怀喜悦的心情来到学会新大厦二楼受持三皈五戒。能于本师释迦牟尼佛圣诞日求受三皈五戒，成为一名正信的佛弟子，是难得的因缘，是殊胜的机会，具有功德无量不可思议的大福报。法会中，法师宣说法语，信众虔跪，合掌礼拜，虔诚诵读皈依经文。伴随着庄严、祥和的气氛，大众在三宝面前发下了庄严的誓言。在一声声“能如法受持”的坚定信愿声中，三皈五戒活动圆满完成。

卫塞节当日举行的传灯仪式把本次庆祝活动推向了高潮，也为2019年卫塞节画上了圆满的句号。仪式在晚上7时开始，首先由法师燃点灯火，然后依次传给到会的每一位信众，接着在法师的带领下，伴随着南无本师释迦牟尼佛圣号，走出新大厦，沿着学会的外围绕行，再进入旧厦，最后由旧厦回到新厦。

一灯能破千年暗，一智能灭万年愚。希望藉由点亮的光明之灯，照破痴迷颠倒的自我，使我们心生慧解，成就我们智慧波罗蜜，使所有众生的心与世间皆清净。

除此之外，学会还举行了中峰三时系念及顶礼慈悲三昧水忏等佛事活动，以佛法的甘露水洗涤业障和内心的烦恼，显现原本清净的智慧与福德，让忏悔者重获新生，同时也让亡者听闻佛法，均沾法益，趣向菩提，一切有情皆得法喜。





## 2019年上半年精进佛七圆满落幕

持名念佛，因为简单、方便、快捷，所以更适合末法众生修行。祖师大德也经常提倡连续七天，行净行道，专心念佛，不要停止，不要怀疑，也不要杂念，让佛号在我们的心中连成一片。新加坡净宗学会作为一个专修净土的道场，每年都举办两次精进佛七，让身处纷扰环境中的净业行人，万缘放下，收摄身心，一心办道。在七天中，克期取证，为往生极乐世界积攒资粮。

本年度第一次精进佛七于2019年6月10日举行，仍采用净土宗传统的修行之法，把“经行念佛”“止静养息”“回向发愿”“开示学习”贯穿每一天。七天中，大家共聚一处，互相监督，互相鼓励、互相警策，集中精力精进修持，以期达到一心不乱，信、愿、行高度统一的境界。

为了给大家创造殊胜、安静的环境，以利于精进办道，得到真实利益，期间，学会免费提供给大家住宿，斋堂每日三餐精心制作，护法用心呵护每一位参加者，令参加者内心充满了感恩之情，非常珍惜这难得的殊胜因缘，至诚、恳切、专注一心念佛，七天中获益匪浅，为往生极乐世界奠定了坚实的基础。

## 东北区市长朱倍庆到访我会

2019年5月27日，淡滨尼集选区议员、东北区市长朱倍庆一行到访我会，会长、总务率众理事在门口迎接。

总务对朱倍庆市长的来访表示热烈欢迎，朱市长在会长、总务及众理事的陪同下，到新大厦参观。在一楼大殿，朱倍庆市长上香，礼拜佛菩萨，表达对佛菩萨的敬意。接着朱市长依次参观了六楼念佛堂，四楼功德堂及二楼大雄宝殿，他认真听取了总务对各个殿堂功用、学会举办活动及学会运作情况的详细介绍，



总务向朱市长坦诚了学会目前空间狭小难以应付信众日益增多的难题，同时也与朱市长分享了学会发展的愿景。

宾主一起共进晚餐，朱市长对学会的美味素食赞叹不已，也对于学会免费为大众提供素食给予了肯定。朱市长的到访，对学会是一种鼓励，也是作为佛教团体的新加坡净宗学会在社会中的积极作用的一种肯定。



## 本年度第二次放生活动圆满结束

一连几天，都是阴雨连绵，原本晦暗的天空在6月23日早忽然放晴，变成了朗朗晴日，想必是放生这样功德无量的事情得到了佛菩萨的加持！

当日近400位大众齐聚三巴旺游艇俱乐部，参加新加坡净宗学会举行的2019年度第二次放生活动。

在海岸边的搭棚餐厅里，设置了临时的放生法会坛场。法会由东台弥陀寺、无锡太平寺监院本源法师主持。大众在本源法师的带领下为放生物诵大悲咒、心经、往生咒及忏悔文等，在一片虔诚的持诵声中，本源法师以杨枝净水洒净放生物及放生地，僧众共同为放生物命授三皈依。随后，伴随“南无阿弥陀佛”的声声佛号，大众列队心怀慈悲而小心翼翼的将放生物——金鲳鱼放归到本属于它们的大自然之家。

当看到鱼儿们跳跃着奔向海中，大众们喜悦而激动，物命遭受痛苦有难，命在垂危之际，出钱出力救赎生命，为其免除磨难，使其重获新生，是一件多么有意义的事情。

学会的放生活动受到很多大众的赞叹和支持，本次放生刚结束，他们就纷纷询问下一次放生的时间，可见，对生命积极救赎的放生活动是被大众非常认可的一项善举。

农历五月初五，是华族民间的传统节日——端午节，包粽子是端午节必不可少的习俗之一，学会的斋堂也不列外，肖郦、莉芳带领义工们正在赶制粽子，逢此传统节日举行义卖活动，为学会献上自己的一份力量。

一踏进斋堂，热气扑面而来，空气中弥漫着浓浓的粽香。到处都是义工们忙碌的身影。6月的新加坡骄阳似火，而没有冷气的斋堂如桑拿室一般，动几下就会大汗淋漓。酷热的天气、蒸腾的热气丝毫没有影响她们为学会尽自己一份净力的诚心。这期间，她们每天早早来到学会，各司其职、各尽其责。从粽叶的选用、粽叶的清洗，馅料的烹制及调拌，粽子的捆扎，粽子的蒸煮，到粽子出锅，每一个环节都一丝不苟，精益求精。



## 又是一年五月五，粽香遍满堂

她们的用心，也得到了大众的积极响应，粽子一出炉，很快就被大众购买一空，甚至出现供不应求的状况。

大众对粽子的认可，不仅仅是因为粽子的品质，还源于这一颗小小的粽子，其背后经历了那么多道工序，凝聚了那么多人的辛勤付出，也深藏了那么多人对佛教的无私奉献。





## 办事处、流通处搬迁启事

为了使学会有更大的空间开放给大众修学佛法，也为了让学会人员集中一处利于管理，同时更方便大众办理各项事宜，学会定于2019年8月份将旧厦二楼办事处及新厦一楼流通处搬迁至南洋胡氏总会一楼。

**胡氏总会地址为：691 Geylang Road ( S ) 389684**

**搬至新址之后，学会的电话不变，柜台及流通处开放时间为早上9点至晚上9点。**

**特此启示，敬请周知！**

新加坡净宗学会  
2019年8月1日

## 图书馆暂停对外开放通知

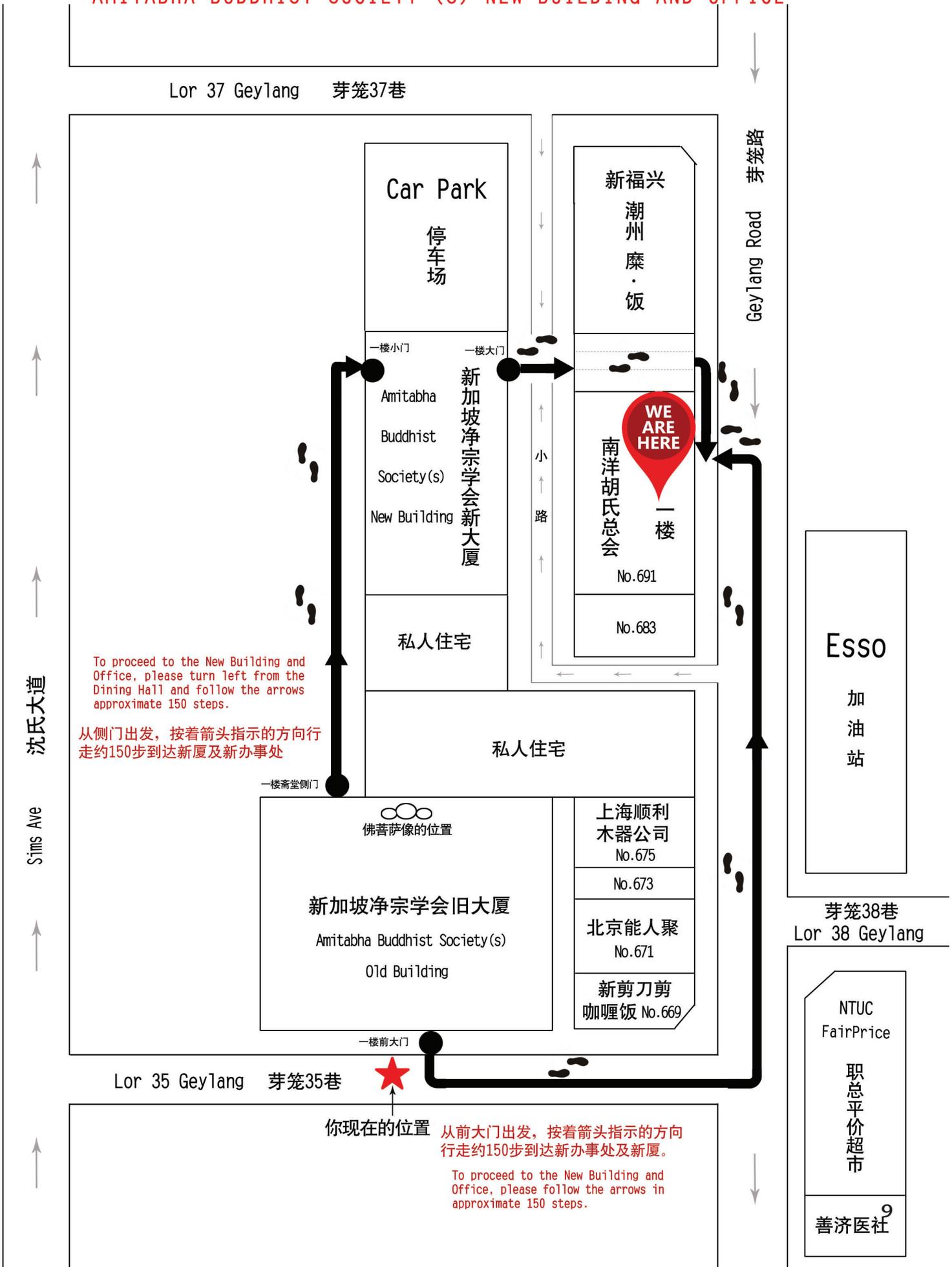
由于位于旧厦8楼的图书馆很少有人阅读，故学会决定从8月份开始暂停对外开放，望莲友周知，不便之处，敬请谅解。

新加坡净宗学会  
2019年8月1日



# 从新加坡净宗学会旧厦到新厦及新办事处路线图

## AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S) NEW BUILDING AND OFFICE





# 供养佛像

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在人天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

- 为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供空间，供养佛像（白瓷材质，坐于七彩水晶莲花灯上）。
- 供养每尊佛像一年的费用分别为120新元、240新元及500新元。
- 对于每尊佛像联系者，学会将在每年的药师佛诞

法会和弥勒佛诞法会中，自动免费提供一个消灾延寿长生禄位，牌位的回向者由佛像联系者提供（如图1），也会在清明法会及地藏法会中，自动免费提供一个历代祖先牌位，阳上姓名由佛像联系者提供（如图2）。



供养者的名字



图1

牌位回向者的名字



图2

阳上名字



# 供奉神主牌

古人云：“慎终追远”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位（水晶玻璃制成），表达对先人的纪念和感恩。

- 每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。

• 牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。

• 牌位的供奉仅限于本会会员，有意者可先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

• 神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向。

发心供养佛像及供奉神主牌位的同修，请到净宗学会柜台新址：691GeylangRoad (S) 389684 (南洋胡氏总会一楼)，登记办理。询问电话：(65) 67447444。



# 近期活动

## 2019年8月

### 地藏法会

日期：8月1日~8月30日  
 时间：上午9.00 am~下午6.30 pm  
 地点：新大厦2楼  
 详情请参阅P2地藏法会海报

### 法藏法师佛法开示

日期：8月26日~9月1日  
 时间：晚上7.30 pm~晚上9.30 pm  
 地点：新大厦2楼

### 诵戒

日期：8月11日（农历七月十一）  
 8月25日（农历七月廿五）  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼

### 供佛斋天

日期：8月30日  
 时间：早上6.30 am  
 地点：新大厦2楼

## 2019年9月

### 法藏法师佛法开示

日期：9月5日~9月6日  
 时间：晚上7.30 pm~晚上9.30 pm  
 地点：新大厦2楼

### 诵戒

日期：9月8日（农历八月初十）  
 9月29日（农历九月初一）  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼

### 地藏经共修

日期：每逢星期四  
 时间：晚上7.15 pm~9.15pm  
 地点：新大厦2楼

### 慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼

### 五十三佛

日期：每逢星期六  
 时间：上午9.00 am开始  
 地点：新大厦2楼

### 三时系念法会

日期：每逢星期六、星期日  
 时间：下午1.00 pm开始  
 地点：新大厦2楼

## 八关斋戒

日期：8月18日（正在报名中）  
 9月22日（8月22日开始报名）

只有获得学会简讯或电话通知，才是学会录取的报名者。  
 本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。



## 新加坡净宗学会举行第一届佛学教理班结业仪式

2019年5月24日晚上7时30分，新加坡净宗学会第一届佛学教理班结业仪式在新大厦二楼举行，29名学员济济一堂。学员们满怀收获的喜悦，迎来了结业仪式这一庄严的时刻。新加坡净宗学会总务李文发居士出席了仪式。

仪式上，佛学班授课老师——演顺法师做了开示。法师在开示中谈到了如何选择法门。他说，作为遵守师承的道徒，要亲近善知识，选择相应的法门，如果跟净土有缘，就一门深入净土，忠于净土；如果跟禅有缘，那就一门深入忠于禅。心专注一处的时候，你的心就会跟这个法门相应，就会得到这个法门的加持，就会获得功德，智慧就会开发，就能得到根本智，进而得到清净心，有了清净心，我们在现实生活中，待人接物、为人处世就不会思量分别，因此，八万四千法门都是平等的，没有高低之分。在修持方法上不管是持咒、诵经，还是念佛、参禅都是平等的。但是为什么还要分大乘、小乘、三乘、五乘呢？这是因为众生的根机不同而分的，如果我们能专注致心一处，实际

上就是修三昧、修定，因此，八万四千法门都是修禅定。

接着法师也谈了如何建立师承关系。他说，在传统的师承中，师父接引徒弟要相互考察，徒弟对师父要生起恭敬心，师父对徒弟要有慈悲愿、摄受心，师承关系建立后还要观察身口意三业。法师提示大家要遵守传统的师承关系，如果没有遵守传统的师承关系，那么就会随着自己的欲望、喜好趋向分别，这样修行的方法与道不相应了。

法师指出，我们三个阶段的学习主要是给大家种下一个善根，要起到效果还需一段时间，道业的成就还需长远的坚固心。今天大家结业了，这只是形式上的结束，修行还在继续。他劝勉大家不要放松，把《弥陀经要解》当作早、晚课来做，要专注于一部经、一句佛号，往生到西方极乐世界，那才是我们真正的毕业。

总务李文发居士在结业仪式上致词。他对学员在三个月内圆满完成初、中及高三个



阶段的学习表示祝贺，也对于学员们在百忙中能够抽出时间学习表示敬佩。他简单的阐明了学会开办佛学教理班的缘由。他说，学会是一个佛教团体，我们的职责就是弘扬佛法，学会始终秉持这一原则，以弘法为第一要务，帮助大众减轻痛苦、烦恼，了脱生死，出离轮回。

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。得人身，又遇值佛法，有此稀有难得的机会，很庆幸。总务叮咛学员要认真学习佛法，能够学习佛法，这是我们一生得到的摩尼宝珠，要珍惜这难得的机缘。

总务也指出了学习《弥陀经要解》的重要性。他表示，《弥陀经要解》是净土的经典，通过闻思这个经典，能够使我们断疑生信，得到坚固的信心。我们具足信、愿，又断恶修善，临终时，阿弥陀佛一定会来接引我们往生西方极乐世界。

总务最后鼓励大家说，佛道长远学无止境，结业并不代表学习结束，希望大家继续讨论佛法，多闻思修，坚固信心，具足信愿，好好念佛，往生西方极乐世界。他也感谢演顺法师的辛苦教导，他表示，将与法师商讨接下来的课程安排，继续开班办学。

结业仪式上，学员代表把佛珠链及加背云赠送给演顺法师以表达全体学员的感恩之心，演顺法师也为28位学员颁发了结业证书。





# 学后感言

首先末学要感恩净宗学会举办佛学教理班，给予末学有机会更深入的了解佛教以及佛法的真理。感恩演顺法师不辞劳苦，千里迢迢从中国到此慈悲教导大家。

虽然三个月的课程有点紧凑，但在法师深入浅出的教导之下，令同学们受益匪浅。从“佛学纲要”、“天台宗纲要”到“弥陀经要解”，法师一一系统化的解说，使同学们更能深一层的理解佛学之纲要经文义理。末学一刻也不敢放松，抓紧每一分每一秒用心聆听法师的授教。感谢同学们积极的发问与法师互动有关的课题。

经过三个月的课程，末学深信唯有念佛才是真正的依靠。一定要牢牢抓住这一句‘南无阿弥陀佛’的佛号，倚仗着佛力的救拔，才能了脱生死。

学佛人一定要学会看破，放下。世人在乎的东西越多越就会被五毒缠住我们的心，而被业力所牵。

金刚般若经“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。一切都是

虚幻，无常的，外在的金钱，地位包括肉体都是无常的，生命是很脆弱也很短暂的。具备真实智慧的时候，能够参透人生的时候，这个五蕴身心仍然都是虚幻的，就不会去执着它。

把“心”交给阿弥陀佛，一心念佛，深信阿弥陀佛，并专注在佛号上，就会慢慢看破放下。放下的同时也要发菩提心，发愿去极乐世界。

行，住，坐，卧一句“南无阿弥陀佛”，牢牢不放“南无阿弥陀佛”，念念不忘“南无阿弥陀佛”。唯有念佛方能得度，了脱生死。

陈素萍





## 陈燕翔

新加坡净宗学会第一届佛学班为期三个月的课程已圆满落幕，非常感恩演顺法师的细心教导，感谢常住，总务以及所有的义工们提供了那么殊胜的道场让学生们修学佛法，好让学生们早日修成正果，道业有成。

正所谓“解如目，行如足”，解中有行，行中有解；如果没有对佛法真谛以及如来藏性有一定程度的理解，那么修学时往往会误入歧途而导致心外求法，甚至还以为心外有个法可求，有个法可得！

所谓“佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头，人人有个灵山塔，好向灵山塔下修。”所以，在我们的修行道路上，一定要解行并重，有解无行，增长邪见，有行无解，增长无明。

师父教会了学生们很多宝贵的佛学知识，其中包括‘念佛要念自性’（自性念佛）。让我印象最深刻的是师父讲解‘心佛众生三无差别’，法界性就是众生性，众生性就是佛性，让学生们了解到佛就是众生，众生就是佛，佛和众生的差别就在于‘迷悟’两个字；迷失了自性就是众生，体悟到自性就是佛。众生本来就有佛性，既然是佛，那么我们的行为举止与思维都必需像佛一样，有宽大的胸怀，慈悲的心，尊重别人，不伤害任何众生。

“一切众生，具有如来智慧德相，但以妄想执著，不能证得”，当我们明白了这道理，就能解开我们顽固的执著心和分别心，降伏自己的贪嗔痴慢等等烦恼，心得清净，不起私心慢心。顽固的执著

心和分别心是修行人的第一大障碍，使念佛功夫不得力。了悟到佛的如来藏性和佛的智慧，我们便可以轻易克服生活上的逆境和顺境。逆境当前不起嗔恨，顺境时不起贪念。

师父也让学生们理解到“即心即佛”的道理，我们修行，也修此心，众生造业也由此心。一切唯心造，无论是佛是众生不离本心（性）所造，所以古大德常说：若人识本心，大地无寸土，既然十法界不离一心，则一切修法，都是修心。当我们解悟到这一层的道理，无处不是我们的道场，因为我们所到之处不离我们的本心，所以修行就在我们日常生活当中，行住坐卧里修。修我们的起心动念，把贪嗔痴习气除掉，就能降伏我们心猿意马的心、攀缘的心。这样如法的修持，就离道不远了。



## 陈焯焯

谢谢净宗学会举办这个活动，谢谢法师的悉心指导，谢谢总务，谢谢班长和春桃的照顾，也谢谢同学们的陪伴。没有这个缘，我也不会学习到：“信佛信自心，念佛念自性，心佛即众生，古来是一物”、“深信因果，老实念佛，看破放下，立地成佛”、“自心净土自道场，自性弥陀自法王，自来自去自三昧，自修自证自金刚”。我要念佛念到一心不乱，以能念之心，一心念所念之佛，信佛念佛决定往生净土。“明日复明日，明日何其多，日日待明日，万事成蹉跎，世人苦被明日累，明日无穷老将至，百年明日能几何，”要珍惜有限的时间修行，不迟疑，不动摇，一门深入，老实念佛。谢谢大家。阿弥陀佛！再一次感恩。



## 唐愫英

自信的我是个相当活跃的人，每个月能够参与十多二十公里的徒步，在学校里常跟着小朋友做音乐律动，常骑脚車出门购物，偶尔也慢跑和游泳等，所以，觉得自己的健康还行。可是，天有不测风云，前年底，我被诊断得了第二期的癌症，真是晴天霹雳！无奈只能接受命运的安排，接受种种的治疗，如化疗、电疗与动手术等，尤其是折腾人的化疗，几乎把我变成半条命了，但总算是熬过来了。不过，和我几乎同时期发现到癌症的同事Miss.Tng，纵然，我们同病相怜，互相扶持，乐观面对地积极处理，但造化弄人，她却不幸的在半年的时间，离开了人间！

想当时，我在留医期间，右边床位的黄阿姨，昨天还和我闲话家常，今早却悄然离世，左边的沈太太，和我也有积极互动，不过在两个星期后，她也驾返瑶池了！而且有时也得知某某人遭遇横祸而逝世，唉，真是可怜啊！

看，这就是娑婆世界，我们苦空无常的人生！

回首往事，反省过去，由于自己的无明三毒习气，造了不少恶业；诸如曾经调皮地去教堂捣蛋；得意的篡改耶稣的教理，有时自恃性格直率坦诚，就得理不饶人，理直气

壮地指责人，伤了对方的自尊心，也曾因看不惯某人的作风，而断了对方的财路，后来由于在教会的环境下工作，更忘记了当初皈依佛门的初心，对于礼佛方面，有时就怠慢懒散起来了，在工作上，我虽然有时会废寝忘食地认真拼命，不过，偶尔也偷懒地说骗话拿病假等，想来如今得病，也许是佛法所说的：我的现世报吧！

所谓万般带不去，唯有业随身，现在，我害怕六道轮回，更害怕堕落到那恐怖的三恶道！我痛心疾首，跪在佛前不能控制地泪流满面，诚心发露忏悔：往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，但愿佛祖慈悲，宽恕我的过失吧！在此，我也希望那些像我一样有过失的师兄们，也能早日忏悔，早日回头，因为生命呼吸间，不然，无常到时，那就后悔莫及了！

如今我有幸参加净宗学会的佛学教理班，听到师父的循循教诲，从心出发，时时观照自己的起心动念：诸恶莫作，众善奉行，这样，便能契合佛祖和弥陀的本愿，从课程中，也知道西方净土完全是庄严殊胜，处处都在说法的佛的境界，不是我们凡夫所能思维想象的，去到那里的人肯定都在修行，不像我们这个纷纷扰扰的娑婆世界，人人往往被庶务缠身，难以把持而犯错，落得堕入六道轮回的苦海中，因此，只要我们真信切愿，一心发愿，专心诵念阿弥陀佛的名号，这无量功德全聚集在这佛号中，也是我们众生本有的清净佛性，那么，我们便能和弥陀感应道交，就能带业往生了！

最后，我也要感恩学会提供这么殊胜的因缘，让我有机会来进修学习，上了“这人生宝贵的一堂课！”在此，我愿大家终身靠倒弥陀，持念“南无阿弥陀佛”圣号，同生西方净土中！



## 陈添成

末学皈依佛教也有几十年了，想当年在机缘巧合的情况下，跟着朋友去居士林念经拜佛，久而久之就皈依三宝，信仰了佛教。但是真正上佛学课，还是三十多年后：最近的事。

在去年的卫塞节那天，第一次跟朋友到新加坡净宗学会浴佛，顺便诵经。当时就被整个道场所吸引：我一踏入大雄宝殿，看见中央的佛菩萨在明亮的灯光照耀下，熠熠发光，四周墙壁上又有围绕着信众供奉的、变幻着五彩缤纷光彩的阿弥陀佛佛像，殿内是金碧辉煌，庄严殊胜，只觉得心已找到了落脚处，非常开心！

过后便跟着信众们一起诵念“三时系念”了，当时只觉得整个道场威仪齐整，气氛清淡静远，古朴庄严，领唱的悦众，声音浑厚嘹亮；在法器的伴奏下，大家诵起经来，也很悦耳动听！诵完经之后，令我不由自主地法喜！晚上入梦时佛号仍然回绕在我的脑海里，之后的每个周末，我都踊跃地到学会报到，参加殊胜的“三时系念”法会。过后，又通过海报，我参加了学会开办的初、中及高级佛学教理班。

刚刚上初级班时，真的不知师父所云，什么四谛，十二因缘，六度这些佛学名称，对我这个初学者来说，真的是一头雾水，摸不着头脑，而且又不能以字面来理解，必

须下点功夫，从佛学常见词汇去找答案。譬如：四谛是指苦、集、灭、道。十二因缘是指无明、行、识、名色、六处、触、受、爱、取、有、生、老死等十二支。六度则包括：布施、持戒、忍辱、精进、禅定及般若。

上完课之后，我必须回家重阅课文，看些佛学资料来理解，才能跟得上进度。我从中了解了戒、定、慧的意义，大略认识了因果报应，知道了佛教的基本原理，讲“缘起，因果”。“因”就是原因，也叫因缘。“果”就是结果，也叫果报。凡是做一件事，说一句话，甚至起心动念，都是种因，随其善恶的性质和分量，都有其轻重的果报。

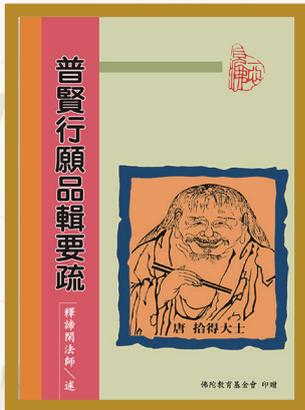
佛经上有说：“欲知前世因，今生受者是，欲知来世果，今生作者是。”所以，要想创造未来的幸福，掌握自己的命运，就必须深信因果报应这回事，行善除恶，我们如能诚心念佛，便可脱离生死轮回！

从中更知道人们要到西方极乐世界，就得修净土法门，持“阿弥陀佛”名号，凭仗“阿弥陀佛”的慈悲愿力加持；临命终时，尽除一切诸障碍烦恼，放下取舍分别，放下爱恨恩怨等所有万缘，本性自然清净，一心不乱地老实念佛，自信心便与佛心相应，就能往生西方极乐世界，与佛同在了！

在这为期三个多月的课程中，每天晚上两个小时，聆听演顺师父的法语教诲，我回到家已是晚上十一点了，虽然，隔天清早要起床上班，偶尔会觉得疲惫，但是在学佛的路上，我有了长进，身心受到了熏陶。感觉非常充实和法喜！在此，非常感恩师父特意在微信上与我们互动，让我的心灵上得到佛法甘露的滋润。



# 法宝推介



## 《普賢行願品輯要疏》

谛闲法师著。本书从“心性框架、普贤行观，净土指南”三个方面剖析，同时引出了谛闲大师“性修不二”的普贤行思想特色。在构建心性框架上，主要谈“性”的问题，谛闲大师即不舍台宗之根，又合融贤首，增加了心性能够圆修圆证的理论架构。在普贤行观上，注点谈“修”的含义，排列十种层次来对应不同的根机众生。在净土为归的思想，主要阐述普贤行的净土价值和谛闲大师的净土观。

## 印祖《文钞》论决定信

仁禅法师著。净土宗十三祖印光大师离我们的时代是最近的，所以净土典籍中，印祖《文钞》也是最契合我们这个时代众生的根机。从深入抉择净土教理上来讲，印祖《文钞》是一个最殊胜的入门。仁禅法师择取了《文钞》中印祖的一些教言辑集成册，为读者深入学习《文钞》关于决定信的论述做了一个铺垫，也消除了人们心中的很多疑惑。



## 《不可思議之念佛功德》《印光大師遺教兩要》《助念生西須知》

本书由《不可思議之念佛功德》、《印光大師遺教兩要》及《助念生西須知》三部分组成。

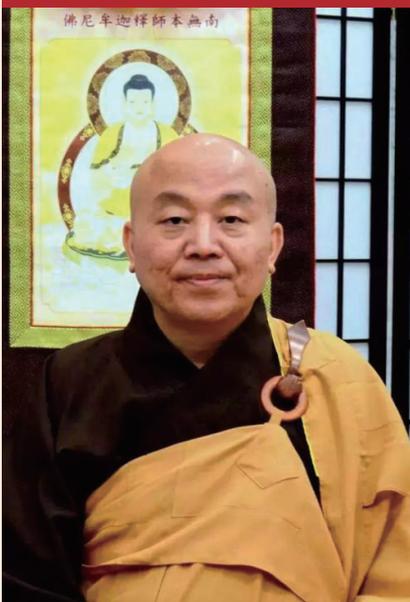
黄锡勳先生并没读过多少佛书，念佛的时间亦不长，也没有吃素，还来不及作皈依的仪式就往生了，其往生经过非常殊胜，其中所发生的许多事情，只能用“不可思议”这四个字来形容，阅读《不可思議之念佛功德》后，会让读者坚定往生西方的信心。

《印光大師遺教兩要》选取了印祖《一函遍复》和《临终三大要》两篇重要文稿。

《一函遍复》是印光大师的一篇重要文稿。印祖开始弘法活动之后，由于凡夫众生的习性，一般人拿到《印光法师文钞》不会深入地去看，还是愿意写封信来问这些问题。那么，印祖在这种情况下，就写了《一函遍复》只要来信没有特殊情况，就将印好的《一函遍复》作为回信寄出去。

印祖在《临终三大要》这里提出三件大事，作为帮助临终的人往生的根据。言语虽浅俗，义理出于佛经。所说的三件大事：一、善巧开导安慰，使病人树立正信；二、大家换班念佛，以助成他的净念；三、切忌搬动啼哭，以免误事。

《助念生西須知》择录了祖师大德对眷属及莲友如法护持助念的开示，帮助临终者坚定信愿，排除障碍，成就生西大事。



# 净界法师关于往生的二则开示

## 往生净土，你最好能够抓住一些重点

我想我们净土宗的目标在往生净土，你最好能够抓住一些重点。就是有些东西在临终的时候会让你起颠倒的，有些东西会在临终去触动你生死业力的，这两块你要特别注意，最好少碰。就是会加强你的颠倒妄想，会加强你生死业力的这两块要小心，因为你带业往生。真的可以带业往生，但是你要让你的妄想跟业力的势力降到最低，在你的控制范围，起码你的愿力是主轴。

就是说我们一个人内心一天有很多想法，我们不可能达到一心，我们有多心。我们内心肯定有时候起善念，有时候起恶念，这才叫生死凡夫。那关键在哪里呢？关键在于你不能让恶念生根，关键在这里！你偶尔起起恶念，可以理解，但是你不能让恶念变成无惭无愧，产生根，来取代你的菩提心，不可以！也就是说我们必须要把往生的心态、成佛的心态，作为我们生命的主流。它已经形成一个根了，至少你的根本是清净的。虽然你的行为有过失，但是透过你的惭愧心跟不断地发愿，至少你的根没有伤到，你就有往生的把握。你的善根没有坏，你就有把握带业往生。

当然很多生死业缘尽量不要碰，尤其跟众生有关的——吃它的肉，还有偷盗、妄语，这个业缘你也是不要碰。起码不管你过去做了什么，你赶快忏悔断相续心，让业力沉淀下来。在《楞严经》上说，你一个杯子里面有很多的污泥，你不能再搅动它了，我们虽然不可能把污泥拿走，至少你让它沉淀下来。带业往生，带的是什么业？带的是断相续心的沉淀的业，就是你现在不再造作了，这个业可以带。你现在每天还在造作，这个业你绝对带不了。因为你还在搅动它，它业力炽盛，你怎么带呢？结果是它把你带走。

带业往生，什么业是可以带的？这个业你经过忏悔以后，你不再造作了，这个可以带。它没有势力了，它是一个种子位，它不是一个现行位。我们能够带的业，就是一种沉淀的业力，不能带活动的业力，不可以！你可以让你的过失慢慢减少。你以前每天要吃肉，结果变成半个月、一个月吃一次肉，这个业可以带。因为你已



经开始在抗拒调伏当中，慢慢减少，这个业已经变成不增长业了，不增长。

总而言之，我们要让所有的善念生根，而不让恶念生根。就是在一种调伏引导的状态，这样子就可以带业往生了。

### 往生的人要先把生死业力沉淀下来

当我们面对过去的业力时，诸位！你就不能用业感缘起了。我们讲过，在造业的当下，在身、口、意活动时重视业感缘起。但是面对已经造的业，你如果不能用真如缘起，不能把它观空，起码看赖耶缘起。

赖耶缘起它的因缘成就有两个：第一个，一切种识。就是第八识，它摄持了无量无边的业力。第二个，缘。就是前六识的名言分别——你的思考模式。从唯识的角度，一个业缘从一个种子位要得果报，必须去攀缘它，激发它，就像一个种子如果你不去灌溉，它是不会得果报的。所以，我们面对过去的业力，也不是那么可怕。

如果以净土宗的带业往生来说，最好对三界人事的攀缘要减少。所以为什么净土宗往生的正念，佛陀提出两个概念，叫都摄六根，净念相继。本来净念相继就好了，你忆佛念佛就好了，为什么要都摄六根呢？

因为你到晚年攀缘心不收，尤其很多大福报的人，事业做得越大，他的所缘境越广的时候，印光大师说，福报越大的人生死业越重，就是这样子。因为你管了这么多企业，不得不逼你去缘很多的事情。

诸位！你念头一动，对你的第八识就是一种业力的激发，所以为什么晚年要收心，就是这样。我们有很多的业力，但是，请你不要去刺激它，让它沉淀下来。所有净土宗的人，不管你的佛号念得多好，我要提醒你，你佛号念得再怎么好，当生死业力激发时，你绝对不是生死业力的对手，绝对不是的。

所有往生的人必须做两件事情：要成功地把生死业力沉淀下来。你没办法处理你的过去，就不可能有一个美好的未来。你说，我来生要到净土去，业力放得过你吗？你把业力激发出来，你认为业力会放过你吗？所以净土宗走出过去，面对未来，必须要处理好过去的业力。

另外，为什么一个人到了五十五岁以后，甚至于最晚六十岁以后，你六根要往内收？就是第八识这个大海，你不能再刺激它了。这一杯水虽然很多的污泥，你不要搅动它，让它沉淀下来，带业往生，带业种，没有人可以带现行往生的！你晚年的时候念佛很专注，离开佛堂的时候去攀缘，你惨了！

你的生命当中有两种力量：第一个，往生的愿力；第二个，是生死业力。你认为哪一个势力强大，强者先牵，当然是生死业力大。不要说过去了，就算你一天就好，我们就以一天为单位，你一天念佛大概四个小时，你打了二十个小时的妄想，包括白天，包括晚上睡觉。如果你不能让业力沉淀，就说明你用四个小时的念佛，跟二十小时的妄想来拼搏，那当然妄想带动的业力大。

所以往生有两个条件：第一个，都摄六根。一个人到了六十岁，成败已经成定局了，你要到处攀缘，那是自己找罪受了。你把业力激发得强大，生死业力那个种子位，



你不断地去攀缘它，刺激它，那临终当然是随业往生，怎么可能如愿呢？

所以，我们讲怎么样了脱因果？因果，我们在凡夫位是没办法了脱，但是你可以暂时把它打包起来。你说：“欸，你不要活动，我到了净土再来好好地面对你，你现在不要障碍我就好了。”当然你不要让它活动，你千万别刺激它。这是一个地雷，你不踩它，它有跟没有差不多。所以，带业，为什么有些人的业可以带？有些人的业没办法带？因为你不断地刺激它，你怎么带业呢？

诸位！一个人的攀缘心越重，几乎是不可能往生。跟你佛号念得好不好关系不大啦，只要你这个人到晚年没有收心，娑婆世界你就跑不掉了。

第二个，净念相继。都摄六根跟净念相继，这两件事同等重要！甚至于我可以讲，都摄六根比净念相继更重要！你没办法处理好过去的业力，就没有资格谈你的未来。你哪有什么求生净土？业力根本就不放过你了。

一个人只有成功地把过去的业力沉淀下来，你才有资格说我来生要去哪里，你才有选择权。你连业都没办法带，你有资格谈往生吗？带业往生，你业都带不了怎么往生？所以净土宗要处理好你的过去。

晚年心收了，娑婆世界放下了，反正就这么回事，该怎么的就怎么的。心一放下，业力就沉淀了。因为第八识跟第六意识是互动的，不激发它，它只有种子，不能起现行。这时过去的业力沉淀，你再发起一个广大的愿力，愿生西方净土中，就能够由愿力引导业力，叫带业往生。所以业力也不是我们想象的那么可怕，看你怎么处置，它可大可小。你要是不刺激它，它就处于睡眠状

态，就在种子位，处于沉淀状态；你要是激发它，对你来说，那是没完没了了，生死轮回是没完没了了，就这个概念。

所以，赖耶缘起就说明：业力本身它不是死的，它受你思想的引导，第八识受第六意识的引导。所以赖耶缘起这个道理，就比业感缘起更加的高超，因为这个业感缘起把业讲死了，它好像跟心态都没有关系一样，这是不对的。

讲业力的处理，到别教是最圆满。到了真如就不谈业力了，它是理想化了，站在没有业力的角度来面对业力，那是一种非常超然，先超越业力再重新面对它。所以从业力的角度，处理业力来说，唯识学已经最圆满。所以它修无分别智，娑婆世界的业，你少去分别它，因为你一分别就带动攀缘。

这个地方有没有问题，就是有关业力的沉淀？

这个是净土宗必修课程，必修的。你要做两件事，诸位！你不是只做一件事，你要把佛号念好，要好好地想象你的未来，但是请你千万注意，要好好处理你的过去。你不是今生才有生命，你过去的业要好好地把它打包起来，你不能让业力产生活动，这两个同等重要。





# 如瑞法师漫谈因果与修行

## 别忽略了因果

我们在生活当中最容易体验到的要算身体生病，而从生病当中也可以来锻炼自己。不舒服的时候，一般人可能最先想的是看医生，但慢慢地要学会在自己身上观照，来看因果找出原因，从根本上来对治。

我经常都是用这种方法来面对病苦的。在我上高中的时候，学校组织一场比赛，比赛下来，我们团队输了，我很生气。争吵完以后，急急忙忙去吃饭，结果因此得了个急性阑尾炎。本来阑尾炎只要到医院做个小手术就可以治好，但因为种种的缘，没有及时做手术，最后导致阑尾脓肿。那时还是没太重视，也没管它。就这样，出了家以后，直到现在几十年了，阑尾老是隐隐地疼痛。我想，同样一个阑尾炎，很小的事情，为什么发生在自己身上就产生了这样的痛苦，而且这种痛苦一直伴随着自己？

究其我这一生，有没有做过杀生害命的事情？我把从记事以来能回想起来的事情，一一列出来了写在纸上，才发现原来在还不懂事的时候，杀了很多生。

我二三岁就离开父母，住到外婆家。外婆家前面有一条小河，我天天守在河边玩。外婆他们不信佛，也不懂，老人家经常让我去小河里捞蝌蚪喂鸡，常常一天要捞回来好多。当把那些蝌蚪扔到地上的时候，许多鸡

便争先恐后来啄食，蝌蚪的肚子被啄破，马上能看到肚里流出来东西……现在回想起来，真是惨不忍睹！

想一想，自己因无知残害了多少生命！在没有做检点的时候就认为：哎呀，我实在太幸运，能出生在一个佛教徒的家庭，可以说从小没有做过什么坏事，连吃肉都是很少。但通过反省，才发现自己杀业这么重！若不是佛菩萨加被，以及在大众僧当中自己消了很多很多的业，又何止这一点点的痛苦？

当我找到了原因之后，除了看医生之外，只有好好地忏悔。当然，忏悔的方法很多，比如说拜佛诵经，或者打坐观想佛菩萨的慈光照耀我，帮我消除业障。甚至我会去用沟通的方法，也就是用心和它们商量：无数的生命，我在无意当中伤害了你们，请你们原谅我！现在我知道了自己的错误，能不能给我一个忏悔的机会？这样，既抒发了自己内心的愧疚，而且对众生也能好言相劝，让它放自己一马。慢慢地，病苦减轻了许多。

## 会修行的人走到哪里都能修

昨天有位同学对我诉苦说，在做事当中很烦恼，想出去一段时间。我对她说：“你为什么烦恼呢？因为你每天都是在为“我”着想，认为每天所得到的，都不是你所



需要的。总觉得除此之外，另外还有一个成佛的方法，所以总想再求一个什么法来修。但是你已经求了那么多的法，好好修了吗？”

以前有位老婆婆想求法求不到，去问邻居。邻居骗她说：“你就念‘南无桂圆荔枝核’，这就是高深的大法。”老婆婆非常高兴，以为这是佛菩萨的名号，所以每天很精进地念“南无桂圆荔枝核”。

一次她儿子出海乘船遇难，在千钧一发之际，想不到一大片的桂圆荔枝核把他浮起来飘到岸上。其他的同伴都淹死了，而他平安无事。她儿子逢人就说：“这全仗我妈在家天天念佛，我才得救了！”

还有一个人，念观音菩萨六字大明咒，把“唵嘛呢叭弥吽”，念成“唵嘛尼叭弥牛”。因为念得很有功夫，一年闹饥荒，居然能把石头变成芋头来吃。后来别人好心告诉他正确的念法，改了以后反而没有以前的功夫了。这是什么原因呢？去思惟思惟就知道了。

人不要老陷在自我当中，这样无论干什么都不会有所收获。比如你在库房服务，每天给人拿东西，觉得这不是修行，所以越干越烦恼。

但是如果转个心念，见工人取东西来了，和颜悦色地对他说：“工人师父，您要什么？”“我要那个钳子。”“好，阿弥陀佛，吉祥！”然后给人家，这样结果完全不一样了。所以，和每个人接触的时候都要心怀善意，而且对对方有一种美好的祝愿，这样自自然然和人结了好多的善缘，你说这是不是修行？

菩萨戒告诉我们，到了聚落见任何众生都是应该念归依的。难道聚落的人都能听到你给他们念的归依吗？不可能的，而是通过这个机会培养你自己的菩提心。我们研究菩提心，天天要发菩提心，什么是菩提心？护

念众生，肯为众生付出，这就是菩提心。它表现在我们的起心动念、说话办事当中。

所以，修行就看我们会不会修，会修行的人走到哪里都能修。又比如上街，看到过路的人你给他们祝愿：希望你们有因缘能皈依三宝，离恶向善，让我们共成佛道！这样你的心念念都没有空过，和众生也结了很多的善缘。

反之，如果你这样想：我现在不度你们，等我成佛了再说吧！那你把度生的因缘都错过了。因为没和众生结缘，众生见了你也不大喜欢，有些根本不喜欢。

修学佛法一定要落实到生活当中来，吃饭穿衣，接人待物，懂得用心，都是修行。如果有事可做，认真做好。空闲的时候好好地坐下来诵经、拜佛、禅定，这样自然就会法喜充满、快乐自在度过每一天。





# 伤害你的 是你 对事情的看法

有一个人，在下雨天搭乘公交车，车上乘客挤得像沙丁鱼群一般。在不耐烦中，他突然觉得某个人雨伞尖碰到了他的脚踝，他本想转头对那不知轻重的人还以颜色，但车里实在太挤了，他根本无法转身。当车子摇晃时，那雨伞尖儿就刺得更重，他心中的怒火逐渐升高，心想等一下非好好教训对方一顿不可。

好不容易到了一个大站，下了一些乘客，他终于有了回转余地，愤怒的以皮鞋顶开那刺人的雨伞尖，并转身以最严厉的表情怒视那个“不长眼”的乘客。

结果他发现对方竟是一个盲人，刺到他脚踝的并非他想象的雨伞尖，而是她的拐杖！他心中原本难以遏抑的一股怒火突然消失无踪，而脚踝似乎也不那么疼痛了。为什么整个感觉会突然转变？没错，是想法变了。表面看来，这个人的愤怒是起因于刺痛他脚踝的“那个人”，但其实是来自“这个人真鲁莽又无礼”的想法。

所以当他发现对方是个盲人时，他的“想法”变了，随之感觉也就转变了。

《庄子》中有一则故事，大意是这样：在一个烟雾弥漫的早晨，有一个人划着船逆流而上。突然之间他看见一只小船顺流直冲向他。眼看小船就要撞上他的船，他高声大叫：“小心！小心！”但船还是直接撞了上来，他的船几乎就要沉了。于是他暴跳如雷，开始向对方怒吼，口无遮拦的谩骂。但是当他仔细一瞧，发现是条空船，气也就消了。

如果你被楼上的人洒了一身水，你很可能会对他大声叫喊，甚至大骂。如果天空忽然下雨把你淋湿，即便你是一个脾气不好的人，也不会大发雷霆。

所以，你渐渐会懂得：很多时候事情本身不会伤害你，伤害你的是你对事情的想法与看法！

摘自《无量光明网》



# 勇敢面对人生中的“悬崖”

有一个人捡到一只小鸟，就将这只小鸟带回家里，给他的孩子玩耍，孩子将小鸟放在家里与小鸡一块饲养。慢慢地，小鸟长大了，人们才发现，这只小鸟原来是一只鹰。虽然这只鹰和鸡群相处得很好，但总有人家里丢鸡，人们就怀疑是这只鹰吃了鸡，强烈要求主人将这只鹰处死，这家主人舍不得，但迫于大家的压力，他决定放生这只鹰。可是，不管主人将它放到什么地方，它总能回到村子里来。有一个人说他有办法，就将鹰带到了一个悬崖边上，把鹰向深渊里扔去，那只鹰一开始，就像是一块石头掉下悬崖，直直地向下坠落，眼看就要到崖底了，鹰突然展开了翅膀，竟然奇迹般地飞了起来，而且越飞越高，越飞越远，再也没有回来。

鹰本来是有翅膀的，能飞很高很远，但是，在一群鸡的世界里，它已经被同化了。没有经过锻炼，又贪恋温暖舒适的鸡窝，渐渐地，也就失去了翱翔蓝天的勇气和信心。要是没有人将它扔下悬崖，它永远不可能飞上蓝天，寻找属于自己的世界。

很多时候，我们却不敢面对这样的悬崖。

美国有一个作曲家乔治·格什温，他以前从来没有写过交响曲，而当时美国最著名的斯坎德爵士乐团的一名指挥家，却对他十分赏识，邀请他为交响乐团写一部交响曲，但是，固执的格什温声称自己对交响乐一窍

不通，不肯从命。于是这位指挥家竟然在报纸上刊登了一则广告，说二十天后，音乐厅将上演格什温的交响乐《蓝色狂想曲》，格什温看到广告，大惊失色，质问指挥家为何令他出丑，指挥家微笑着说，反正，全城的人知道了，你看着办吧。格什温没办法，只好将自己关在屋子里，硬是用两周的时间，完成了这部作品。谁知首场演出竟大获成功，格什温的名气也迅速传遍美国。

有些时候，我们确实需要紧逼的力量，使自己获得重生，让生命之树开出更加绚烂的花。

人总是对现有的东西不忍放弃，对舒适平稳的生活恋恋不舍。但是，一个人要想让自己的人生有所突破，就必须明白，在关键的时刻，应该把自己带到人生的悬崖边上，在看似深渊的边缘，才有可能获得另一片蓝天。

摘自《弘善佛教网》



# 药师佛与药王菩萨是同一个人吗？

有人说药师佛就是药王菩萨，是同一尊佛，到底药师佛是不是药王菩萨呢？对于这个问题，很多人都会混淆，今天为您揭开答案。

我们先来了解一下药师佛与药王菩萨的故事。

## 药师佛

有一天，世尊与一众菩萨们走到了广严城，乐音树下，准备讲法了。据载，维摩诘居士就住在此城。这树在《阿弥陀经》里也有记载：彼佛国土，微风吹动诸宝行树及宝罗网，出微妙音，譬如百千种乐同时俱作。在这美妙的氛围里，文殊菩萨就问了：世尊啊，我替末法时期的善信们向您请教，希望您能说说教化众生的诸佛名号、他们的本大愿以及殊胜的功德，让众生即使在末法时代也能利益安乐。那世尊说了：哪一位佛菩萨的名号呢？正是药师琉璃光如来，也即药师佛。

药师佛发了十二大愿，其中和一般人所求最契合的，便是医治百姓的诸多病苦，这是有史书记载，真实不虚的。

据《北周书·张元传》记载，北周时，有男子，名张元，在小张元十三岁的时候，他的祖父失明了，为此默默流泪，昼夜诵读佛经，以期祈福消灾。

这一读，就读到了《药师经》中的一句“若有病人欲脱病苦。当为其人。七日七夜受持八分斋戒……可得过度危厄之难。”

这一句可谓醍醐灌顶，振聋发聩，他随即依法奉行七日，后来他梦见一位老爷爷，正在用金治疗祖父的眼睛。对他说：小伙子别慌，三天后就好啦！三日后，果真如其所言。

## 药王菩萨

另一天，世尊与众菩萨再次来到了广严城，只不过这次是在青莲池精舍内讲法，而问问题的也由文殊菩萨换成了宝积佛。



只听宝积问：世尊啊，佛灭度后，正法灭时，如果众生听到了这两位的名号，能获得什么福德呢？这两位？哪两位啊？师父您先别说，我猜其一位是药王菩萨，另一位是药师佛对不对？

对了一半，是药王菩萨与药上菩萨。但说多了你也记不住，今天我们只讲药王菩萨。

世尊说：众生得闻此二菩萨名，因其威神力故，生生之处五百阿僧祇劫不堕恶道。这福报那么大，自然不是所有人都可以得到的，世尊说这需要众生具五因缘。哪五种呢？慈心不杀，具佛禁戒，威仪不缺；孝养父母，行世十善；身心安寂，系念不乱；听闻大乘佛经，心不惊疑，不没不退；信佛不灭。

### 药师佛与药王菩萨的区别

通过上述介绍，我们大致认识了药师佛与药王菩萨，下面就来简单说说他们的区别。

一、佛号不同，药师，梵名 Bhais!ajyaguru；药王，梵名 Bhais!ajyara^ja；虽然不懂梵文，但我们至少看的出二者是不一样的。

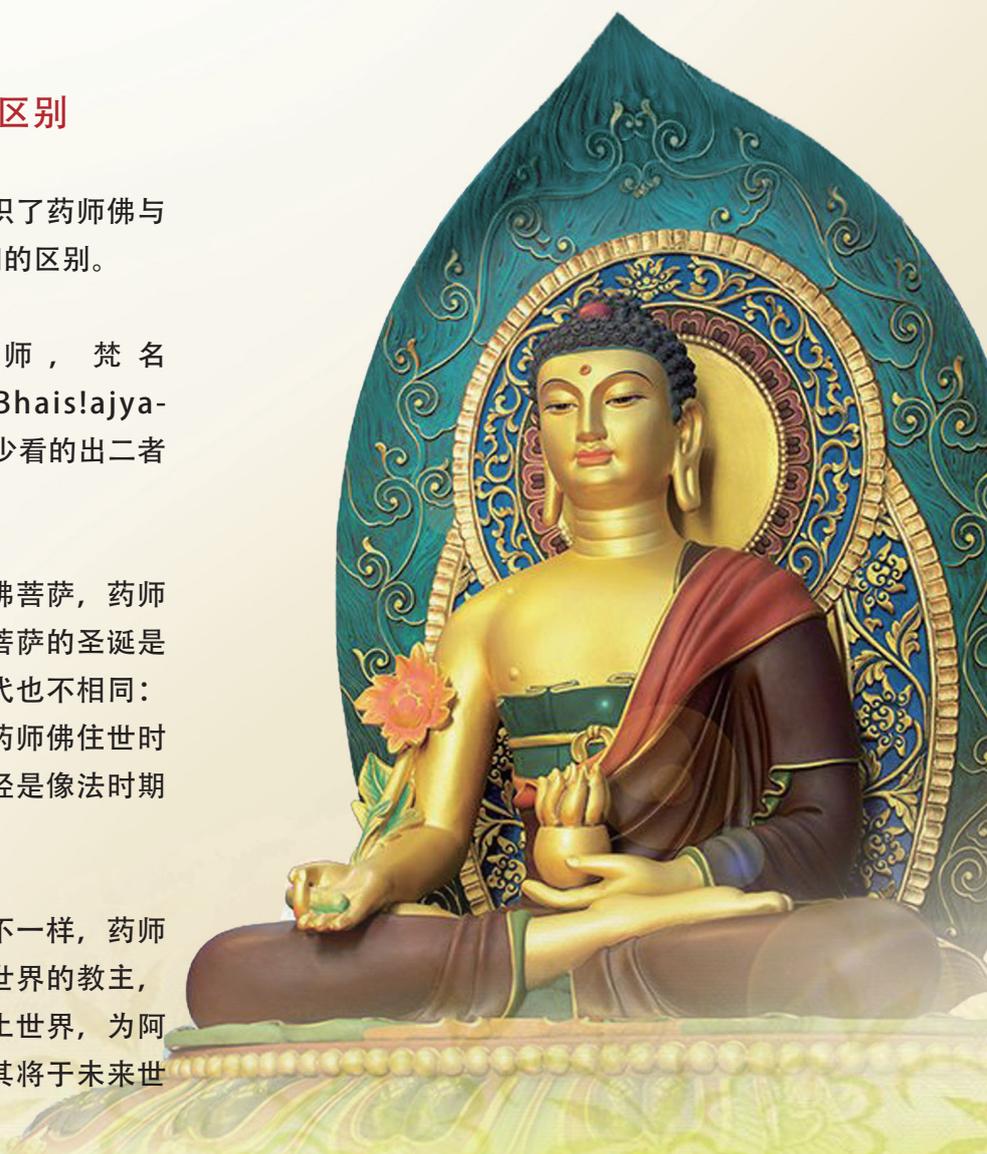
二、生日不同，不是同一代佛菩萨，药师佛的圣诞是农历九月三十；药王菩萨的圣诞是农历四月廿八。且他们所处的年代也不相同：据经典记载，至少隔了八大劫。药师佛住世时还是正法时期；而药王菩萨就已经是像法时期了。

三、所处世界不同，境界也不一样，药师佛位于东方净琉璃世界，是东方世界的教主，已经成佛；药王菩萨位于西方净土世界，为阿弥陀佛二十五菩萨之一，世尊说其将于未来世成佛，号净眼如来。

四、职能不同，药师佛与药王菩萨都能治疗人的生理疾病与心理疾病（如：贪嗔痴）。但药师佛还能：消灾延寿；助孕妇生产，所得的孩子或财宝多饶，或形相端严，或聪明智慧，或勇健威猛；还能令一切好的愿望悉皆圆满。其广大愿力，不可一一具说。

《药师经》选句；愿我来世得菩提时。身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽。光明广大，功德巍巍。破无明壳，竭烦恼河，解脱一切生老病死、忧愁苦恼。一切如来，身语意业，无不清净。

摘自《念觉学佛网》



## 通 知

为满足大众供养佛像的愿望，学会重新装修了六楼念佛堂，扩大了供养佛像空间，现备有近三千余尊精美白瓷佛像供大众供养，有意供养佛像的莲友请亲临学会办事处办理。

新加坡净宗学会 敬启 2019年8月1日

## 随 缘 乐 捐

本人欲捐献：\$ \_\_\_\_\_ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等  
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等  
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等  
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等  
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码  
Cheque No. \_\_\_\_\_  
大华银行的代码：7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)

或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。

网址：www.amtb.org.sg

姓名 / 公司

Name/Company \_\_\_\_\_

会员：是 / 否 Membership No \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

邮区 Postal code: \_\_\_\_\_

电话 Tel: \_\_\_\_\_

(H/O) \_\_\_\_\_

(Hp) \_\_\_\_\_

签名 Signature: \_\_\_\_\_

日期 Date: \_\_\_\_\_

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



# 拈花微笑

“拈花微笑”也作“拈花一笑”，佛教语，禅宗以心传心的第一宗公案(典故)，包含两层意思：一是对禅理有了透彻的理解，二是彼此默契、心神领会、心意相通、心心相印。

典故大意：有一次大梵天王在灵鹫山上请佛祖释迦牟尼说法。大梵天王率众人把一朵金婆罗花献给佛祖，隆重行礼之后大家退坐一旁。佛祖拈起一朵金婆罗花，意态安详，却一句话也不说。大家都不明白他的意思，面面相觑，唯有摩诃迦叶破颜轻轻一笑。佛祖当即宣布：“我有普照宇宙、包含万有的精深佛法，熄灭生死、超脱轮回的奥妙心法，能够摆脱一切虚假表相修成正果，其中妙处难以言说。我不立文字，以心传心，于教外别传一宗，现在传给摩诃迦叶。”然后把平素所用的金缕袈裟和钵盂授与迦叶。这就是禅宗“拈花一笑”和“衣钵真传”的典故。中国禅宗把摩诃迦叶列为“西天第一代祖师”。

佛祖所传的其实是一种至为祥和、宁静、安闲、美妙的心境，这种心境纯净无染、淡然豁达、无欲无贪、无拘无束、坦然自得、不着形迹、超脱一切、不可动摇、与世长存，是一种“无相”、“涅槃”的最高的境界，只能感悟和领会，不能用言语表达。而迦叶的微微一笑，正是因为他领悟到了这种境界，所以佛祖把衣钵传给了他。





东北区市长朱倍庆到访我会