

净宗

会讯

双月刊

AMITABHA NEWSLETTER



OCT/NOV 15

目錄

- 1 李木源会长 往生实录
- 3 学会设立灵堂缅怀会长李木源居士
为法舍身 瑞相昭显
- 4 四众弟子送别李木源居士
- 6 各界人士纷纷吊唁佛教居士林林长、
本会会长李木源居士
- 7 庆祝阿弥陀佛圣诞弘法活动
- 8 近期活动
- 9 启建供天法会
感恩诸天菩萨护持正法
- 10 追思故人 孝亲报恩
- 11 祈福消灾 报恩超度
精进念佛 喜迎国庆
- 12 供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 13 三圣殿供奉神主牌位
- 14 法宝推介
- 15 凡所有相皆是虚妄
若见诸相非相即见如来
- 16 说说历史上因果报应的事儿
- 19 生死苦海 念佛第一
- 22 面对灾难佛教徒诵经祈福有用吗
- 23 无常人生，珍惜生命
- 24 把握住我们应该抓住的，
丢弃应该放下的
- 25 能屈能伸方为大智慧
- 26 二十四诸天（2）
- 28 随缘乐捐
学会通知
- 29 学会每日共修活动详情
净宗学会日常开放时间



1 会长修行精严，乐于慈善，关心贫苦的弱势群体，为新加坡的种族和宗教和谐不懈努力，是我们永远学习的典范，我们将永远缅怀他！



7 农历十一月十七日是西方极乐世界教主阿弥陀佛的圣诞，学会将举办庆祝阿弥陀佛圣诞佛七念佛法会暨启建《中峰三时系念》佛事法会。

佛七以念佛为主，希冀一连七天不间断的念佛殊胜功德，回向法界，回向西方净土，祈求社会安定，战乱平息，人人和睦，世界和平大同。

系念佛事则超度亡灵，使其开悟而离苦得乐，生者则如意吉祥，康乐延寿，如此冥阳两利，可见这是佛菩萨对我们的大恩大德，我们当思何以为报。



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774 Email: abss@amtb.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计：会讯小组 印刷Print&Print Pte Ltd



李木源會長

往生實錄

李文发

德高望重的新加坡佛教居士林林长、本会会长李木源居士于2015年8月29日凌晨2点20分，在家人和莲友的陪伴下安详舍报，享年70岁。

会长在居士林服务超过40年，凡事亲历亲为、呕心沥血。因过度劳累，身体每况愈下，患有肾病、高血压、糖尿病、大肠癌、肺癌和心脏病，尽管百病缠身，但他非常乐观，一直抱病工作。

2015年8月26日星期三，会长因发烧，紧急送往中央医院，医生诊断是细菌感染，之后在加护病房治疗。

星期四早上，我突然接到居士林莲友打来的电话，说医生告知会长情况危急，随时都有生命危险。我急忙赶到医院，看到林长戴着氧气罩，已经在昏睡，这时，陆陆续续有莲友赶来看望。

第二天早上，我又去看望，会长依旧是这种状态，没有什么改观。

傍晚回到家里，感觉很反常，平时这个时候我很少犯困，可是不知什么原因，今天却昏昏欲睡，9点多就睡着了。凌晨12点左右醒来后，却辗转反侧，难以入眠。凌晨12点45分，听到隔壁房间的手机响了，待我拿起电话时，电话已经挂机，打过去才知道是居士林的莲友打来，告诉我会长已经不行了，让我赶紧来助念。平时我不会早早入睡，半夜三更我会睡得正酣，根本听不到隔壁的电话声。真是不可思议，是佛菩萨在加持我呀，让我早入睡存储体能，也让我有机会为会长助念，送他老人家最后一程。

凌晨1点初，我火速来到中央医院，会长的呼吸已经很微弱。当时，已有包括莲友、家属在内共十几个人在助念，我加入了他们的助念队伍，不间断地诵念阿弥陀佛圣号。



在1点15分到2点15分这段时间里，会长有两次突然睁开眼睛，望着上面。当会长第一次睁开眼睛望着上面的时候，我预感到会长看到了什么。过了一会儿，会长又睁开眼睛，望着上面，这一次，我深信，这是阿弥陀佛来接引他。2点20分，伴随着声声的佛号，会长安详的往生了。

凌晨3点多，医生来到病床前，进一步确定会长已经往生了。医生随即要求会长的女儿尽快把遗体移出。我知道，按照医院的规定，遗体在过世2至3个小时后一定要移出，这是医院的制度，任何人都要遵守的，任何人都没有特权的。我正在助念时，会长的女儿告诉我，医生正在找我，我出去问什么事，原来医生要求把会长遗体移出。那时不知谁给了我莫大的勇气，我严肃地拒绝了医生的要求，并告诉他，这个病人是宗教界令人尊敬的长辈，我们在给他举行宗教仪式，任何人绝不可以动他的身体、把他移走。医生看我态度如此的强硬和坚定，只好妥协。他问我会呆多久时间，我敷衍说，天亮再说吧。我们继续为会长助念。

后来，医生开始找会长的女儿签字，可是无论如何就是找不到她，由于没有家属的签字，会长的遗体一直留在病房内，大家仍在一刻不停地念阿弥陀佛圣号。到了上午10点半后，开始回向，祈愿会长得佛慈佑，跟随阿弥陀佛去西方极乐世界，离苦得乐！随后，莲友为会长沐浴更衣，会长的四肢柔软如绵，关节屈伸灵活，面容安详如熟睡一般。

从会长生命危急到往生，大家助念了十几个小时，这期间，医生只是扒开眼睛，确定他是否往生，再无触动到身体的任何部位。这对于在医院往生的人来讲，实属罕见。我相信，这是三宝的加持，也是会长一生为佛教鞠躬尽瘁、热心慈善、救孤济贫所累积的福报，我更相信会长一定会蒙佛接引，往生西方极乐世界。虽然会长走了，但他“不为自己求安乐，但愿众生的离苦”的慈悲喜舍精神，时时刻刻激励着我们，我们会踏着会长的足迹，精进修持，乐于慈善，做一个有正信、正知、正见的净业行人，老实念佛，为往生西方极乐世界，奠定基础，累积资粮！





学会设立灵堂 缅怀会长 李木源居士

备受尊敬的新加坡佛教居士林长、本会会长李木源居士于2015年8月29日凌晨2点20分，在家人和莲友的陪伴下安详舍报。

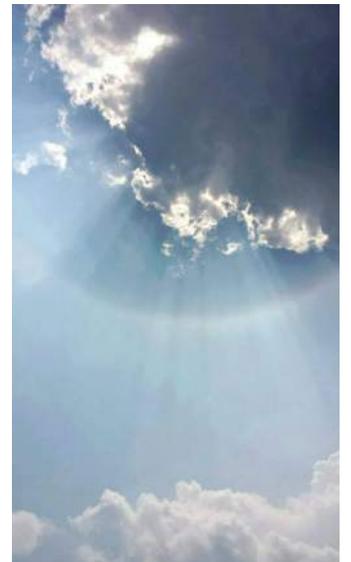
会长辞世的消息传来，学会立即在新厦设立灵堂，让莲友表达对李木源会长最诚挚的敬意，感恩会长对净宗学会的全力护持，使本会不断发展和壮大，会所由原来租借场地发展成为至今拥有两座大厦，也感恩会长悉心指导，使会所成为一个道风严谨、修行如法如律的正信道场。

会长修行精严，乐于慈善，关心贫苦的弱势群体，为新加坡的种族和宗教和谐不懈努力，是我们永远学习的典范，我们将永远缅怀他！

为法舍身 瑞相昭显

受人尊敬的李木源会长在光明山毗茶当日，天空中出现美丽的彩虹光圈。隔日，家人在领取的骨灰中发现了很多舍利子和舍利花，舍利子大多数为圆形、椭圆形，还有少量不规则形状，颜色除了白色、黑色外，还罕见地呈现了金色和银色。

舍利子，是以戒、定、慧之力，熏修成无量功德的一个证明，李木源会长持戒严谨，修行卓著，以慈悲和智慧广利群生，舍己为人，为我们树立了一个良好的典范，舍利子，就是会长功德圆满的一个佐证。





四众弟子 送别李木源居士



德高望重的新加坡佛教居士林林长、本会会长李木源居士的追思及告别仪式于9月2日举行，清早，大众纷纷赶来居士林，近千人聚集在大殿与他告别、为他送行。大家沿途念佛、诵经、撒花，一路相送到光明山火化场。



仪式上，大众在光明山主持广声法师的带领下，为李木源居士虔诚诵经、念佛，来感恩他一生为居士林、为各族群众、各个宗教所做出的贡献。

包括他的两位女儿、居士林的同事、居士林的法师、广声法师在内共七人先后发言，追忆了李木源居士热心助人、为法舍己的故事，令人非常感动。



广声法师形容李木源居士是很好的模范，他为居士林付出了40年的心血和汗水，他把居士林从一个普通组织变成了一个充满活力的佛教团体，对居士林的贡献特别大，他也为慈善事业、为国家做出了卓越的贡献。

居士林副林长陈立发讲述了李木源会长学生时代就展露了组织能力和领导才华的故事，他曾组织同学一起扛木板走了一个多小时的路程，帮助他家盖新房子。

三女儿谈到父亲时，眼里噙满了泪水。四年前，结婚时刚好与居士林颁发助学金撞期，父亲原本只打算为她梳头送她



出阁后便回居士林，经他苦苦哀求，才同意由另一位董事替他颁发，父亲去参加她的婚礼。

李木源居士服务居士林四十年，勤勤恳恳，任劳任怨，修持精严，为佛教的传播弘扬做出了杰出的贡献，也为居士林奠定了良好的基础，使居士林成为新加坡重要佛教团体。

不仅如此，他还乐于慈善事业，竭尽全力帮助贫苦大众，如居士林一日三餐免费开放给大众，数十年来都颁发度岁金给贫困的老人，捐献数百万元支持肾脏基金会在红山和后港设立洗肾中心，同时还捐献粮食和交通津贴，让数百名肾脏病友受惠等。

十年树木，百年树人，会长大力资助教育。他认为知识可以改变命运，教育影响未来，一个国家、族群的兴旺应该从教育着手。七十年代末，他说服当时的居士林林长，发起助学金计划。帮助贫穷的学子完成学业，如今二十几年了，这一善举一直延续着。他还积极为一些教育机构筹款和捐钱修建校舍及研究项目经费。

二十多年来，单年度岁金和助学金的分发，都在数千万元以上，受惠人数几十万。经济越是不景气、世道艰难，越是增加发放金额，增加受惠人数。

会长在和谐各个宗教和各个族群方面所做的奉献，大众也是有目共睹的，是令人钦佩的。他打破宗教和种族的隔膜，倡导宗教大同理念，推动新加坡各个宗教共荣共存，和谐并进。他说，各个宗教之间要互相帮忙，社会才能和谐。2000年起，居士林每年都联同回教、兴都教及道教组织共同颁发助学金，而且受惠学子是不分种族和宗教的。在回教的斋月期间，他倡议“斋戒月米粮赠送活动”，并联动道教总会等其它宗教团体筹集米粮，捐给清贫的回教徒，让回族同胞感受到其它宗教团体给予的关怀。他还积极地捐款支持兴都庙及回教堂的建设，并与道教、回教及兴都教等宗教团体紧密合作，共同主办文化及社区活动，增进了彼此之间的友谊，促进了种族和宗教之间的了解和合作，为新加坡的和谐做出了贡献。

会长的辞世不仅是佛教界的损失，也是新加坡的一大损失，大众非常不舍，含泪祈愿会长不舍婆婆，心系有情，乘愿再来！





各界人士纷纷吊唁 佛教居士林林长、本会会长 李木源居士

在新加坡享有很高名望的居士林林长、本会会长李木源居士，于8月29日凌晨2时20分安详舍报。李木源居士不仅为维护佛教道场，开展弘法利生事业，支持僧伽教育等方面做出了重要贡献，他还热心慈善、救孤济贫，是新加坡佛教界的杰出代表，同时他对维持新加坡多元种族和宗教的和谐社会，也有很大的贡献。他的遗体在居士林停柩五天期间，超过万人的各界人士，包括李显龙总理伉俪、张志贤副总理、多位内阁部长、外交使节，来自不同宗教、种族的领袖，社团代表，乃至居士林林友、信众等，络绎不绝地前去吊唁，对他表达深深的敬意。





慶祝阿彌陀佛聖誕 弘法活動



參加佛七法會及求受菩薩戒的蓮友需提前報名。
報名截止日期為：2015年12月1日。
法會期間，學會為蓮友們提供往生牌位、歷代祖先牌位、累劫冤親債主牌位及消災延壽長生祿位，每種牌位的費用為新幣30元。
另外，學會還備有香燈花果供同修供佛之用。



寂雙法師

本源法師

永光法師

佛七法會

主七和尚：永光法師

日期：2015年12月20日～26日

時間：早上 8:30 am～晚上 8:30 pm

地點：新廈6樓

《中峯三時繫念》法會

主法和尚：寂雙法師

日期：2015年12月20日～27日

時間：上午 10:30 am 上供

下午 1:00 pm～傍晚 6:30 pm 繫念法會

地點：新廈2樓

傳授在家菩薩戒及三皈五戒

戒和尚：本源法師

日期：2015年12月25日～27日

地點：新廈2樓、4樓

開示《梵網經·心地品》

日期：2015年12月20日～27日

時間：晚上 7:00 pm～晚上 9:00 pm

地點：新廈2樓、4樓





近期活动

九月

假日念佛共修

日期：9月24日
时间：上午8:00 am~晚上8:00 pm
地点：新大厦六楼

十月

普佛祝圣 (观音菩萨出家纪念日)

日期：10月31日
时间：上午9:00 am开始
地点：新大厦二楼

十一月

佛七

日期：11月9日~11月15日
时间：上午8:00 am~晚上8:00 pm
地点：新大厦六楼

普佛祝圣 (药师佛圣诞)

日期：11月11日
时间：上午9:00 am开始
地点：新大厦二楼

十二月

弥陀诞佛七

日期：12月20日~12月26日
时间：上午8:30 am~晚上8:30 pm
地点：新大厦六楼

本源法师开示 《梵网经·心地品》

日期：12月20日~12月27日
时间：晚上7:00 pm~晚上9:00 pm
地点：新大厦二楼、四楼

本源法师传授 《菩萨戒》

日期：12月25日~12月27日
地点：新大厦二楼、四楼
求受菩萨戒的莲友请于24日晚8点
来学会报到，27日晚圆满。

弥陀诞 三时系念法会

日期：12月20日~12月27日
时间：下午1:00 pm ~傍晚6:30 pm
地点：新大厦二楼

八关斋戒

时间：12月6日 (12月5日晚报到)

9月、10月、11月的八关斋戒名额已满，

12月的八关斋戒正在报名中，

由于名额有限，先报名者为优先录取。

本会保留接受或拒绝报名者而无须说明任何理由。



启建供天法会 感恩诸天菩萨护持正法



供天又名斋天，是隋代天台宗智者大师依《金光明经》制定《金光明忏法》时开始的。据《金光明经》载：诸天在「金光明会」上时，于佛前发菩提心，护持佛教，奉行正法，修诸善业，不做恶行；诸天也遵照佛陀的嘱咐，巡行人间，以慈悲心辅助有德的人，提携修道者圆满佛果。

2015年9月13日早6点30分，新加坡净宗学会在新厦二楼大雄宝殿举行了供佛斋天法会，诵经礼忏，施設净食，以至诚之心礼拜、供养十方三宝、护世诸天及其随从，感恩他们扶持正法，护佑大众。

前晚的地藏法会一结束，义工们就不顾疲劳，立刻投入第二天供天法会的布置工作中，以实际行动学习诸天对佛法的护持。

法会按照甘露净坛、燃香、香花请圣、宣读疏文、诵经施食、回向等程序依次进行。大众在法师的带领下，在庄严殊胜的梵呗、诵经声中，恭请三宝及诸天用斋，并祈愿回向法界有情消灾免难，吉祥安康。

法会近9点圆满，大众法喜充满。

供天的意义实质是对佛法的护持与修学。除了感恩诸天菩萨的护持，同时也祈愿诸天菩萨，以虔诚礼拜三宝及迎请诸天光降受供，使得佛法兴隆，三宝常作众生的暗夜明灯，保佑我们这个世界，能够长久的祥和平安安。





追思故人 孝亲报恩

新加坡净宗学会以“上求佛道，下化众生”为己任，宣扬孝亲报恩的美德，学习地藏菩萨的慈悲智慧，于2015年8月14日至2015年9月12日（农历七月初一至七月三十）启建了殊胜的地藏法会，以地藏菩萨的大悲愿力加持，超度过往所有父母师长、六亲眷属、冤亲债主及十方法界一切众等群灵，解脱苦厄，早生莲邦，并祈愿社会和谐，国泰民安。

今年的地藏法会是在新大厦举办，主会场设在二楼大雄宝殿，主法和尚为中国的寂双法师。近一个月的地藏法会，每天上午以恭诵《阿弥陀经》为主，逢农历十五诵《盂兰盆经》，下午除了星期日及农历十五为《中峰三时系念》法会外，其余

的日子均诵《地藏经》，靠地藏菩萨的本愿功德度我们的七世父母，并拔济世间众生的苦难，让大家皆共成佛道。

法会期间，除了诵经、念佛、燃灯供佛，大众每天还以数味饮食及各种水果、鲜花等供于佛像前。

地藏菩萨不仅是佛门中“孝”的典范，更是度人的楷模，地藏菩萨以“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提”的深弘誓愿为缘感化众生，度一切有情。通过举办地藏法会培养大众的孝心、感恩心以及不忍众生苦的悲心，同时也让大众在一个月熏习中，放下执着，清净内心，体味佛法的真谛，从而更加了解佛法，修学佛法，提升信仰层次。





祈福消灾 报恩超度

一年一度的国庆日又到了，今年恰逢建国50周年，在这普天同庆的日子里，新加坡净宗学会以慈悲为本，方便为门，特举办了《中峰三时系念》法会，为信众祈福消灾，报恩超度。

《三时系念》法会从8月7号开始至8月10号结束，历时4天。在此期间，大众发心诵经念佛，共同忏悔今昔所造罪业，以此功德回向虚空法界一切众生，往生西方极乐世界，永离业海，直证不退，圆满无上菩提，同时也藉此法会众人的力量，祈福新加坡风调雨顺，国泰民安，世界和平。



精进念佛 喜迎国庆

念佛使人变得祥和、清静，帮助人舒缓压力，并对生活有更丰富、更深刻的领悟。新加坡净宗学会在国庆期间举行了精进念佛法会，力倡诵持弥陀圣号，弘扬净土法门，践行“上求佛道，下化众生”的大乘菩萨道。

一连四天，三圣殿内佛号缭绕，大众在法师的带领下，放下万缘，虔诚诵念弥陀圣号，以摄心专注来修持念佛，消除妄念、杂想，提升念佛的层次，体悟念佛三昧。

念佛使人增长善根，减少烦恼，过上一种快乐、有意义、净化人生、通向觉悟解脱的生活，同时也由于获得念佛的利益而生信发愿求生净土。



供养 阿弥陀佛像 功德无量



《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。供养每尊佛像一年的费用分别为120新元、240新元及500新元。

白瓷材质的佛像，制作细腻，雕刻精美，安放于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。由于大众供养踊跃，所剩不多，望大众珍惜机缘，莫失利及百代惠泽万民之良机。

您可以以个人或合家的名义供养，所有供养1年期满者，本会将发出通知单，以便您能继续供养。

本会将于每年清明法会和地藏法会期间，为佛像的联系人免费设立“消灾延寿长生禄位”及“历代祖先往生莲位”。

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台接待处登记办理。

询问电话：(65) 6744 7444



三 聖 殿



供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清静、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员和准会员，有意者请先申请加入准会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！

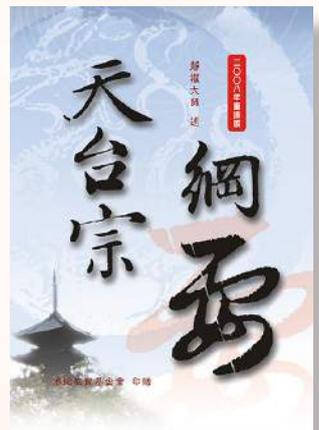


法宝推介



《佛学入门》
本书介绍了佛教发展的基本脉络，还原了佛教的本来面貌，揭示了佛教的基本教义。是大众了解佛教，修行入门的最佳参考书。

《天台宗纲要》
本书介绍了天台宗的由来及流传、天台宗的初祖、二祖及三祖的修行方式及对天台宗的影响，本书还阐述了天台宗的重要教义理论。



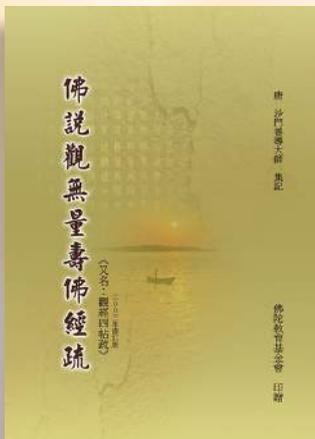
《大勢至菩薩念佛圓通章 讲义 合刊》

《大勢至菩薩念佛圓通章》出自《首楞严经》二十五圆通中的一篇，是作为净土宗五种经典当中之一。印祖把《大勢至菩薩念佛圓通章》选择出来，认为这部仅有二百二十四个字的《大勢至菩薩念佛圓通章》，实在是念佛法门最精妙的开示。把它与其它的四经合在一起开成净土五经。本书依静权法师讲义、道源法师讲记及印光大师亲书的《大勢至念佛圓通章》墨宝合辑而成。



《佛说观无量寿佛经疏》

《佛说观无量寿佛经疏》，是佛教经典《观无量寿经》的注释书，亦称《观经疏》、《证诚疏》或《四帖疏》，唐善导集记。为净土宗开宗立教之根本教典，建立“一向专念弥陀佛名为往生正定业，顺彼佛愿故”之理论。古今大德皆尊称为“楷定疏”或“证定疏”，奉为金科玉律，崇敬如经。印光大师赞言：“净业行人之指南针”。



《佛说观无量寿佛经》白话解释

黄智海居士讲述，尘空法师鉴定。全文浅显明白，每段先解单字和名词，然后再义理。新颖扼要，妙义丛生。而且解中又加解，释中亦加解。好象教蒙童语，惟恐学著不能尽知，悲心切切，详尽无遗。对于文化程度不甚高的初学人，也可以无师自通。

《蕩益大師淨土集》

这是在《淨土十要》、《佛说阿弥陀经要解》之外，有关蕩益大师淨土著作的精华录，淨宗学人都应精读，以积聚信、愿、行往生三资粮的宝库，为保证往生淨土、华开见佛提供保证。





摘自《金刚经》，这是《金刚经》中很核心的话，也是大乘佛教里面至高的智慧，这是说，所有的相，都是我们虚妄分别出来的。

原句为“须菩提。于意云何。可以身相见如来不。不也。世尊。不可以身相得见如来。何以故。如来所说身相。即非身相。佛告须菩提。凡所有相。皆是虚妄。若见诸相非相。即见如来。”

“凡所有相，皆是虚妄”，是说我们看到的，都以为是实在的，而《金刚经》告诉我们：你所看到的都是虚幻的、假有的、它是生灭无常的、刹那变化的！不要把它当做永恒不变的。

“若见诸相非相，则见如来”，如果知道一切相的非实，不是真正的相，就知道实相是什么了。如果能从否定面，产生真知灼见，看到它的真相，那么你就是如来！你就见法、悟法！真正的超越了、不执着了。

实相虽然不能用语言来表达，但是又不离现象和语言，让你从否定面去认清它的真相。虽非一切相，而不离一切相。如果是实在的就不会变，但是我们观察一切法，没有一法是刹那不变的。我们每天见面，看起来都一样，不觉得有什么变化，看到桌子和一切法都一样。

从医学上我们就知道，细胞的新陈代谢，刹那刹那都在变化，听说一秒中还有十万个细胞新陈代谢。桌子虽然是硬梆梆的，但是桌子会不会坏？如果用几千倍、几万倍的放大镜去看，桌子的空隙多得很，它还是刹那在变。

所以，告诉你世间所有的相都是假的，都不是它的真正相。

怎么样才见到真正的佛呢？见到法身才是真正与佛相见了。若见诸相都不是相，这不是讲空啊！一般多解释成空，那是乱加解释，既然是空的，何不译成一个空的，那该多好啊！他只说，「若见诸相非相」，非相是什么？没有给你下定论！所以一般人念金刚经，在这里自我下个定论，认为是空，这只是你的想法，不是佛说的；佛只说若见诸相非相，你就见到佛了，见到佛的法身了。

等你能到了无色无相的境界时候，你就到了佛的境界（即见如来）。凡是所有一切的相，都要将它当成是虚妄的，只要不去执着它，就会产生智慧。

凡所有相皆是虚妄

若見諸相非相即見如來





说说历史上因果报应的事

文 / 观音书僮



这些日子，闲来便爱翻翻《史记》，但漫不经心的姿态终究没能有所觉获，倒是翻到“项羽本纪”时，脑子里一个灵光忽闪过一个词——“因果循环”。好，那么就从这里展开，说一说历史上那些因果循环的故事。佛法说因果报应，书僮以为这是一种辩证认知问题，是关于自然、社会和思维发展的规律的科学认识。世间万物皆有起因，也必有结果，比如，农民播种，种瓜得瓜，种豆得豆，这是很自然很浅显的道理。纵观人类历史，几乎贯穿因果循环这一规律，一个政权以怎样的方式上台，也意味着会以同样的方式垮台，人亦如此，一个人怎么成功，就会怎么失败，谁也无法改变这种规律，除非以善举除业。

《史记·项羽本纪》里说：“夫秦灭六国，楚最无罪。自怀王入秦不反，楚人怜之至今，故楚南公曰‘楚虽三户，亡秦必楚’也。”楚南公是战国时期楚国的阴阳学说大家，据说很厉害，他说，楚国虽弱，但亡秦的必定是楚国。这话象咒语一般注定了秦国的结局，果然，公元前207年，楚国人在项羽的带领下磨刀霍霍，“巨鹿一战”秦军被歼殆尽。残暴的秦始皇所建立的王朝不仅没有实现他所期望的千秋万代，反而只传了一代便呜呼哀哉，并给后代带去了毁灭性的灾殃，据专家考证，包括秦二世胡亥在内，其众多的子女皆死于非命。而转过来看，和他一样残忍的项羽也好不到哪里去，原本属于受害者让人同情的项羽，在得意之时却导演了一起举世震惊的屠杀俘虏事件，《史记》记载，项羽因为害怕已经投降的二十万秦军发生叛乱，于是“夜击坑秦降卒二十余万人新安城南”，一夜之间二十万活生生的手无寸铁的生命成了刀下冤魂，纵使天下人皆服，可天理也难容。而这一天也来得很快，在垓下，项羽被重重包围，一路落荒而逃，直至走投无路望着乌江凄凉地自刎而去，如此这般英雄人物却死于非命，那年他才31岁，血气方刚，年华正盛。

这不是因果报应是什么？

秦王朝残刑酷法到了极致，杀人如麻，民不聊生，导致官逼民反，刘邦领导农民起义建立汉朝得了天下，名正言顺，汉代有了四百多年的天下。

汉朝传到汉武帝时，发生了“巫蛊之祸”事件。汉武帝令宠臣江充调查巫蛊案件，江充因为与太子刘据有矛盾，于是陷害太子，导致太子刘据自杀。然而事件过后，汉武帝幡然醒悟，便寻了借口诛杀了江充三族。人家家事父子较劲你江充一个奴才跟着掺杂什么，到头来，反而弄个家破人亡还牵连了族人，很是悲哀。

俗话说，损人一千自损八百，损人害己的招数终究会落下搬石头砸自己的脚的后果。



而遭陷害的太子刘据举家遇难，妻妾和三子一女皆死，唯独襁褓中的刘病已逃过一劫，被投入大牢。与江充不同，宅心仁厚的廷尉监邴吉伸出援手，怜悯这个无辜的婴儿——刘病已，让人哺育他。后来汉武帝病了，望气者说长安监狱有天子气，便派遣使者，命令将监狱中人一律处死。使者夜晚到来，邴吉紧闭大门，说道：“皇重孙在此，普通人不能无辜被杀，何况皇上的亲曾孙呢？”到了天亮，使者无奈回去回复，武帝此时也清醒了，说：“天使之也。”于是大赦天下。汉武帝死后，汉昭帝继位，但昭帝多病，在位13年去世，昭帝无子，霍光拥立武帝的孙子刘贺即位，但刘贺因荒淫无度、不保社稷，27天后即被霍光废掉，刘病已得以出头，被拥即位，是为汉宣帝。

在这里，历史显得多么的有情有义，整个西汉王朝都非常尊崇邴家，先是刘病已封邴吉为博阳侯，食邑一千三百户，接着其子孙都世代继承侯位。史载说“昌传子至孙”，意思是邴吉的善良和厚德也荫庇到子孙。恰好印证了《周易》里的话：积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。正所谓“善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。”

生命落地、人生展开，于我们来说，确立怎样的人生观和价值观，是一个十分重要的问题。一个人要有眼光，要有前瞻性，而这显然不够，拥有一颗诚信仁厚善良的心才是人生的关键。

刘邦建立的大汉帝国，在经历四百年的时光洗涤后，国运衰弱，天下大乱，这是规律，此时曹操拥兵自重，挟天子以令诸侯，虽然未称帝，但也是实际上的皇帝，到了他儿子曹丕，可就没那么遮遮掩掩了，美其名曰叫“禅让”，实为篡夺，取代了汉献帝。有意思的是45年之后，曹

家的奴才司马炎也以同样的方式强迫魏元帝曹奂学他的曾祖父曹丕“禅让”一下，史称晋武帝。可是，51年之后，匈奴刘曜在长安逼晋武帝之孙晋愍帝向他投降，并侮辱晋愍帝，要其在宴会上笨手笨脚地为宾客洗涮酒器，何其难堪。而后，司马家逃到江南创立东晋政权，最终又被自己的臣子刘宋所夺，这样南朝一个朝代一个接一个屠尽前朝子孙，而所得的报应是屠杀别人子孙的人在经历时光考验之后也被屠尽。

这里，我们不得不提到一个人，汉代的开国功臣之一陈平，此人才华横溢且智商很高，是一位谋略家，或说是阴谋家，与谋圣张良不同的是，他特别喜欢用阴招损招，很会玩弄权术加上道德不高，一看就知道是个特别“鬼”的人。种下的阴祸太多，终有报应。陈平对于自己的所作所为心知肚明，他自己说得很到位：“我多阴谋，道家之所禁。吾世即废。亦已矣，终不能复起，以吾多阴祸也。”事实也是这样，即使他心有阴谋万千也无法谋及子孙，虽被封侯，但不到五十年就被废了，而后代子孙出不出息，“终不能复起”，这就是宿命。

有句古话说得真是好——“积金遗于子孙，子孙未必能守；积书遗于子孙，子孙未必能读；不如积阴德于冥冥之中，此万世传家之宝训也。”

这种因果报应的故事到了五代十国就更加精彩纷呈了。

五代十国是唐朝灭亡后到北宋建立前的历史时期。公元907年，汴州朱温篡唐建立后梁，五代十国开始。公元923年河东李克用之子李存勖灭后梁，建立后唐。后唐国力强盛，但两次发生内乱，被石





敬瑭引契丹军攻灭，后晋建立。不久契丹军南下灭后晋。刘知远在太原建立后汉，死后，刘承祐即位，权力角逐下，时为枢密使的郭威，也是刘知远的托孤遗臣，然而，他还是发动了叛变，建立了后周，然而，亲生儿子都遭杀害，因为子嗣灭绝，苦心钻研得到的天下也只能由妻侄柴荣继承。

权力真是美妙的东西，让无数“有志之士”为之前赴后继，在所不惜。此时冒出了赵匡胤。郭威篡夺的天下没过多久就被赵匡胤发动的著名的“陈桥兵变”夺去了，于是有了宋朝，可是赵匡胤也好不到哪里去，几年的皇帝梦未醒便突然撒手人寰，《宋史·太祖本纪》记：“癸丑夕，帝崩于万岁殿，年五十，殓于殿西阶。”这暴毙也毙得蹊跷。

史载，某夜，赵匡胤的亲弟弟赵光义到哥哥的寝殿后，但“遥见烛影下晋王（赵光义）时或离席”，以及“柱斧戳地”之声，赵匡胤随后毙了。这就是历史上著名的“斧声烛影”事件，为权力兄弟也可以反目成仇。赵匡胤的报应远不及此，两个儿子先后被逼死，辛辛苦苦计算过来的皇位被自己的弟弟抢走了。

而他弟弟宋太宗赵光义逃不出佛家的因果报应说，从他算起，他的后代当皇帝嫡系传位从来没有传过三代，正印了“事不过三”的规律，宋太宗传给宋真宗，后传给了宋仁宗，便绝后；宋英宗传给宋神宗，后传给了宋哲宗，也绝后；宋徽宗传给宋钦宗，后传给了宋高宗，再绝后。天意乎？

而更蹊跷的事发生了，赵光义的子孙宋高宗赵构因为绝后无子嗣，皇位最后只能又回归到赵匡胤的后代手中。

而更蹊跷的事同样发生明朝的身上，朱元璋是当和尚的，结果当了皇帝，最后明朝结束了，连个女儿也出家当尼姑。当他去世以后，孙子也被逼着去当了和尚，可见他是欠了和尚的，子孙还要当和尚尼姑去还。天地间的事，怎么来就怎么去。这是历史上的一个定律。也就是说因果循环，有因才有果，种善因得善果，种恶因

结恶果，我越来越相信这个理论。一个信守因果的人，总不会太坏，一个心有慈悲的人，总不会太狠。“人无千日好，花无百日红”，在你春风得意时可曾想过那些被你整治过的人在黑暗处积蓄着复仇的力量？这个世界没有绝对的胜利者，也没有绝对的失败者，辩证的因果哲学时时都在上演，报应的事情总在冥冥中发生，人生的路还是谨慎的走。

为人处事是什么？书僮以为它是一种态度、一种境界、一种胸怀、一种品质、一种涵养，也是一种智慧、一种内心持守的气节，它不是唯唯诺诺但需勤勉谦恭，不是精明狡诈但要诚实守信，不是好高骛远但求知足平衡，不是盛气凌人但需宽厚容人。张爱玲曾经说了一句话，如今让书僮拆解拿来套用，这便是——“谦卑地低下头去，低下去，很低很低，低到尘埃里，却在尘埃中开出花来。”是的，你嚣张跋扈什么？桀骜狂妄几何？坚持不懈、脚踏实地、不亢不卑地低下去、走下去，为自己、为别人留下进退的空间，才能在自己的心田里、在别人的土壤中绽放别样的芬芳。





生死苦海 念佛第一

讲述 / 念强文 / 李研研

我是一个命运多舛之人。二十多岁的时候，因为车祸失去了左腿，之后又身患绝症。这一切都是业力使然。而我何其有幸，听闻净土法门，得遇这大平等、大慈悲、万修万人去的法门。“一切恐惧，为作大安。”曾经的我，是被医院判处死刑的晚期癌症患者。今时今日，54岁的我还能健康地活在这个世上，全靠阿弥陀佛的慈悲力量。是信愿念佛，让我的癌症得以痊愈。

死亡恐惧与愿往生心的较量

2012年底，我被查出患有胃癌，已是晚期。医生告诉我，生命只剩下三到六个月的时间了。我至今还记得听到检查结果时的心情，12月份很冷，我拿着医生的“死亡判决书”，在回家的路上慢慢移动，冷风呼呼地刮着脸生疼。我心中一片惨淡，比起想活下去的渴望，心中更多的是对死亡的恐惧。曾经以为自己是一个不怕死的人，直到那一刻才知道，以前不怕死，是因为还没有亲身体会过死亡即将到来的威胁。

当时我万念俱灰，被身体的疼痛折磨得死去活来。我想，如果注定要死，那就让我死后去一个没有痛苦的世界吧！年轻时，祖母曾对我讲过西方极乐世界，那是一个没有痛苦、只有快乐的地方。我像溺水的人想拼命抓住一根救命稻草一般，立刻去网上查资料，想找到去西方极乐世界的方法。就这样，我知道了阿弥陀佛的四十八大愿，明白了想去就要信佛、念佛。

每当病痛袭来时，我就坚持念佛，祈愿阿弥陀佛能把我带走。我记得做过一个很清晰的梦，在难忍的疼痛中，我拼命念阿弥陀佛，念着念着，阿弥陀佛一下子出现在我眼前，与我平日所拜的佛像一模一样。那一刻，我身上所有的疼痛都消失了，周边的一切都模糊了，满眼所见只有阿弥陀佛慈悲的目光。我泪流满面，听到阿弥陀佛问我：“去不去西方极乐世界？”我正要回答“去”的时候，突然想起了年迈的老母。我想：若是我走了，她该怎么办？于是心下闪过一丝犹豫，就在那一刹那，阿弥陀佛消失了。

那时的我，对净土法门的教理还没有深入了解，连“往生不是死，往生是去生”的道理都不明白，就更不用说坚固的信愿了，因此错过了一次得蒙阿弥陀佛接引的好机缘。



信愿念佛，癌症痊愈

修行离不开解行并进。真正认识净土法门，是在2013年6月的一个周六，我参加学佛放生群组织的放生活动。考虑到自己已时日不多，我找到慧年师兄，请他帮忙联系，为我助念。慧年师兄吃了一惊，问道：“你活得好好的，为何需要助念啊？”他根本没看出来我已身患绝症。通过几个月的念佛、拜佛、忏悔业障以及放生吃素，我的身体状态好了很多。年初还只能奄奄一息地躺在床上，现在可以出来正常走动。如果我不说，很少有人能看出我重病在身。我把自己的真实情况告诉了慧年师兄，他听后立刻打电话向师父咨询。师父开示，让我活好当下，先别想助念的事情，要相信阿弥陀佛的力量。只要真心想往生，阿弥陀佛总会来接引的！既然已经开始学佛，就要先皈依三宝，做正式的佛弟子。

2013年8月，我正式皈依并受了五戒，10月受了菩萨戒，成为一名真正的佛子。寺院是一方圣地，一砖一瓦、一草一木，仿佛都带着佛光普照下的慈悲与祥和，鼓舞着大家的道心。千年古寺的佛塔供有佛陀舍利，我穿着海青、搭好缙衣，一步一拜，用了两个多小时，拜了上去。看守佛塔的师父十分悲悯，看到我拄着双拐和空荡荡的左腿裤管，亲自为我打开了平时不对外开放的佛塔上层之门。

2013年年底，我皈依受戒四个月了，距离医生给我的死亡通知也有一年了，而我却还活着。诧异之余，我去医院复查身体，拍了全身CT，检查结果竟然是我身上的癌细胞消失了。主治医生直说不可思议，是个奇迹。要不是有之前的检查记录，他都怀疑是自己误诊了。医生问我：“服用了什么灵丹妙药？”我据实回答：“是一句南无阿弥陀佛。”没错，是阿弥陀佛这位无上医王为我等苦难众生准备的一味阿伽陀药——万病总治、起死回生。

依从佛言祖语，笃修净土日课

“而信愿念佛求生西方，名为阿伽陀

药，万病总治，下手易而成功高，用力少而得效速。上中下三根，即生皆出苦轮。戒定慧三法，当念悉得具足。是知信愿念佛一法，乃药王中之药王也。”（《印光大师文钞》）

短短一载时光，感觉不过若干个匆匆的朝暮，我却已生死岸边走过一遭。若是没有“南无阿弥陀佛”这句万德洪名，我早就成了黄土垄中的森森白骨。净土法门果如祖师所讲，其修法最为容易，其利益最为宏深，只有真正修持的人方能真切体会。

“净土法门，乃即小即大、即浅即深、至极平常、至极奇特之殊胜法门。即此一生，便出生死。”（《印光大师文钞》）

现在的我，每日按照印光大师所讲的方法做早晚课。

“虽则长时念佛，无有间断，须于晨朝向佛礼拜毕，先念《阿弥陀经》一遍，《往生咒》三遍毕，即念赞佛偈，即“阿弥陀佛身金色”偈。念偈毕，念“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”，随即但念南无阿弥陀佛六字，或一千声，或五百声，当围绕念。（注：须从东至南至西至北绕，此为顺从，为随喜。顺从有功德。西域最重围绕，此方亦与礼拜均行。见《复马契西居士书五》）。若不便绕，或跪或坐或立皆可。念至将毕，归位跪念观音、势至、清净大海众菩萨，各三称，然后念净土文，发愿回向往生。念净土文者，令依文义而发心也。若心不依文而发，则成徒设虚文，不得实益矣。净土文毕，念三皈依，礼拜而退。此为朝时功课，暮亦如之。若欲多多礼拜者，或在念佛归位之时，则礼若干拜佛外。九称菩萨，即作九礼，礼毕即发愿回向。或在功课念毕礼拜，随己之便，皆无不可。但须恳切至诚，不可潦草粗率。蒲团不可过高，高则便不恭敬。”（《印光大师文钞》）

除了早晚课，我平时读诵《净土五经一论》，重点是《佛说无量寿经》。然后



学习《印光大师文钞》。修行净土法门，靠的不是自以为是的聪明，而是老老实实的钝功夫。要一心一意地听从佛的教导和祖师大德的教诲。

心心只畏娑婆苦，念念思归极乐乡

“古云，纵然生到非非想，不如西方归去来。果能老实念佛，乘弥陀之愿船，归极乐净土家乡，是可预卜。此乃千经万论，处处指归，若不此是归，定如贫子，不识故土，不忆慈父，而甘漂泊他乡，以转于沟壑也。”（《印光大师文钞》）

说到学佛体会，我有两点感悟：一是要信愿坚固，二是要有出离心。这两点都不是随便说说就能办到的。

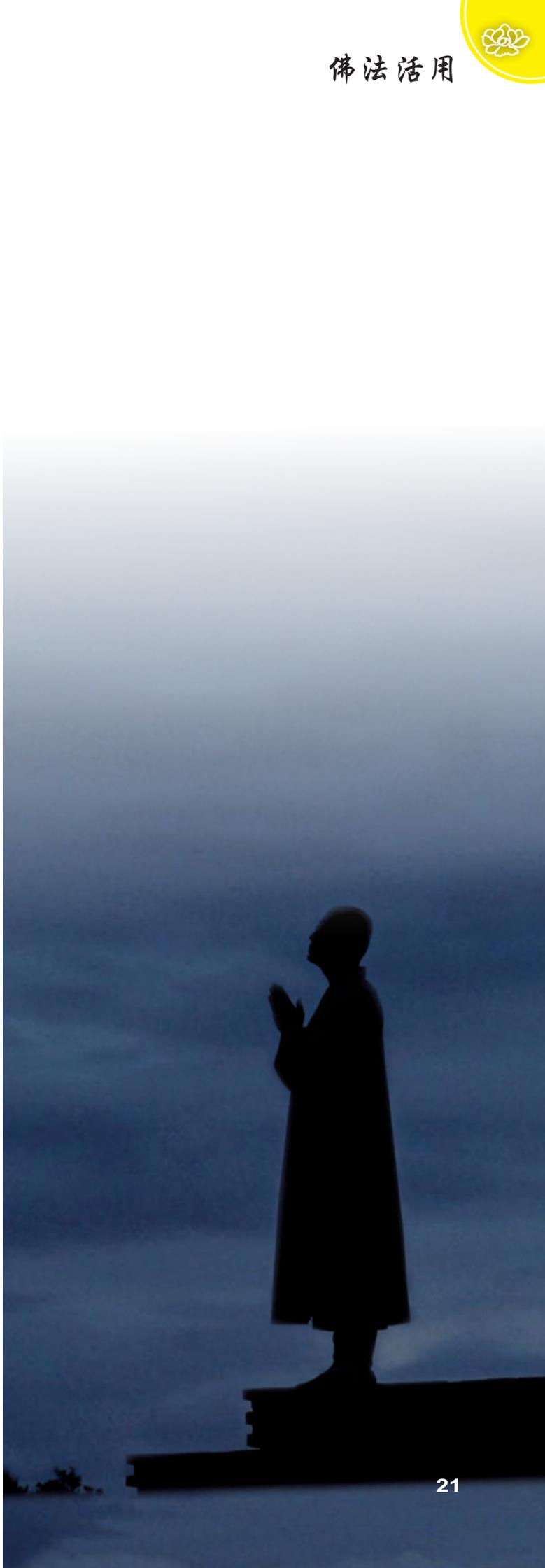
我们修行人经常嘴上讲的好听，三界火宅、五浊恶世，真是一刻都不想待了，阿弥陀佛一接我就走。结果等阿弥陀佛真的来接的时候，很可能就犹豫了。就连五浊恶世里的雾霾天都觉得麻木了，更不用说心里还有孩子、房子、票子之类的各种牵挂，而极乐净土早被我们抛之脑后了。

所以说，信愿不是那么容易坚固的，出离心也不是那么容易保持的，你要永远保持对西方极乐净土的向往强于对这个世间一切人事的执著。这都要靠平时的老实念佛，仰靠阿弥陀佛的力量，因为阿弥陀佛对我们是慈悲不舍的，四十八愿度众生，逆恶归心也来迎啊！

心心只畏娑婆苦，念念思归极乐乡。但肯一心常忆念，定蒙接引出娑婆。我每日都对自己说，如果阿弥陀佛再来，我一定一秒钟都不犹豫地和佛走。

信愿念佛，同登极乐。这是我给每一位有善根遇到净土法门、有福德相信净土法门、有因缘修持净土法门的莲友的真切祝愿。

我以自己的亲身经历，向大家讲述佛法的真实不虚和净土法门的殊胜。希望我们都能在这一期难得的人生里，交上一份往生净土的满意答卷。





面对灾难 佛教徒诵经祈福有用吗？

明贤法师

有人质疑佛教的灾后祈福是“马后炮”，指责佛弟子灾难前为什么没有做出先知似的预言。他们并不了解，心灵世界的灾害安顿，除了“实用主义”的有为作用，必然还需要一些看似“无用”的力量。在灾难面前，“对有为的主动过度依赖，对无为的安忍过份不接受，”都是要受到大自然和业力强劲考验的。

这里不适用于“非有用即无用”的“二分法”，更不可迁怒或抱怨。灾难面前，最要懂得凝聚善愿和力量。灾难面前，佛陀不单只赞赏早智的先人一步洞察先机，更教人面对，不教人逃避。已然无法回避的无常面前，佛陀告诉我们，面对的勇气比游疑的智巧更重要。佛法及僧团，灾后祈福，灾前也从未无视。

为什么佛教那样强调无常，而人们对灾难的发生依然如此震惊？这证明我们一再地否认无常，一再地拒绝这位伟大智者的教诲。可能更为心碎的是，因为这证明了虽然无始以来无量劫波袭过，我们仍然愿用表达短暂的痛苦，及旋复淡忘的劫余欢笑，一再地否认无常，一再地庆幸有我。

既然无常不可避免，那么大众平日的祈福和佛法的加持意义何在？

因果从来都是善恶交参的复杂网络。巨大恶业的呈现不会因为善业的存在而消失，但这不等于否定了善业的作用，只是在特定的因缘下，善业的力量无法抵挡恶业的集中爆发。佛教认为，如果善的增上具有了决定胜的价值，则个体身心的感受

会超越实有因果的局限，但是个体的受用并不能左右众生复杂共业的大环境。

祈福，不是教人避免业力，逃避因果。免祸，不是免除恶果的呈现，而是教人在因地上“诸恶莫做，众善奉行”，从心开始，产生发诸内而形诸外的积极力量，去直面无常，正视苦难，真正承担起我们的生命。



正因为深刻了解因果的道理，佛弟子以此发心在平日里祈福回向，也不会因恶业现前而迁怒于佛法。正因为深刻了解因果的道理，灾难发生时，佛教的救援也一定是双向的。僧团在第一时间为众生祈祷，也在第一时间早已投入救援。佛教从来不认为除了物质的救援，便无需诵经祈福。佛教的教义，从来都先把无常放在生命大厅的正中央，教人不但不回避灾难，反而要主动面对，采取

行动。不但救一时之灾，也要救永劫之苦，这是佛经的常见主题，如同灾害救援手册，怎么可以因为实施救援而忽略诵经？

2010年四川藏区玉树发生了特大地震，当全国众多的许多心理工作者、社会工作者赶往震中希望能够发挥作用时，却惊讶地发现自己并没有太多施展拳脚的空间。当地的喇嘛和僧人已经用信仰独有的方式解决着震后的心理创伤，诠释着生命的无常，重塑着对未来的希望，重申着对超越世俗苦痛与终极生死的迫切。佛法以其“不共”的力量，在灾难之中供给着真正触及生命本质的救援。



无常人生， 珍惜生命

行愿法师

没有预兆，灾难就降临了，人们措手不及，生命危在旦夕……

天津塘沽，一声巨响，一片爆炸，一堆火光，一群生命，瞬间即逝。昨夜道别，或忧或喜，从未想到，相见无期，今朝生死，阴阳两离。佛告弟子，生命无常，在呼吸间，出息不还，则属后世，哭喊无益。

人祸天灾，共业所致，家破人亡，伤痛连心，谁能承担，无辜命债，生命已逝，怨谁无济，徒留叹息，空留遗恨，须知世间，无常危脆。佛子牢记，人生无常，珍惜生命，善待有情，趋向解脱，离苦得乐！

人生短暂，生命无常。我们每一个夜晚睡下去，可能早上没有再醒来。据统计：每天世界上有五千多人睡觉睡着后，第二天再也没醒来。有人遇事故，失去了生命。所以佛门修行者时刻告诫自己：晚上睡觉整理好一切，没谁能担保自己第二天早上一定会醒来，因佛弟子深知生命无常的道理。可惜，有人只有当大限到来，大难临头，大病突降，生命垂危时才深刻地体会到“生命在呼吸间”的道理。

作为宗教师，我愿把佛陀的教导供养一切苦难者，愿亡者安息，生者珍惜生命。生老病死是人生规律，谁也无法逃避。有诗写道：“日出日落自然事，别见夕阳叹暮迟。盛衰本来有交替，夕去朝来总有时。”

有情众生谁不热爱自己的生命呢？然而我们生存在世间终有必须面对死亡的一天。那么人死后，如何随善恶业去感召后报呢？印顺导师在《成佛之道》说：“随重业，大善业或大恶业，‘业相现前’死后直到天堂或地狱。”

随习惯，一般人无大善业、大恶业，临命终时随生前的习惯而招感果报。佛住世有大名长者问佛：“佛陀！我平时忆念佛与三宝功德，但我担心上街时人多嘈杂，心念散乱。如果那时我在街上不幸身亡，会不会堕落呢？”佛告大名长者：“不会堕落。因你平时念佛，养成心向于佛的善习，即使失去正念而死，还是会上升。”虽业力强大，但不一定与心相应。如一棵大树向东南倾斜成长，突遇大风被锯断，自然向东南方向倒下。平时养成一心向佛善习，临终自会随善习上升善道。

随忆念，有些人既无大善业亦无大恶业，平常也没有什么特别的习惯。临命终时恍恍惚惚，不知在做什么。最后突然忆起生前的善行或恶行，随善念或恶念去受业报。

以上是佛法对生命死亡随业流转情况的简介，希望有缘人在面对生命死亡问题时能得到一点启示。在此，我愿天下有情善用与亲友相处的时光，莫等灾难到来，才醒悟而后悔莫名。请珍惜生命，珍惜眼前时光，活在当下！

让我们一起祈愿：

愿一切亡者蒙佛菩萨的加被，往生善道！

愿佛法生命的真实观祭悼遇难者，告慰生还者。

愿有缘读者如实了知生命无常，

离苦得乐，趋向解脱。





把握住我们应该抓住的 丢弃应该放下的

智慧

引：把碎片取出来！无智禅师的话，真是醍醐灌顶。这青枣就好比我的事业和生活，而这碎片就是生活中困扰着我的嫉妒、浮躁、忧虑……

曾经有一段时间，我的事业和家庭都遇到了麻烦，嫉妒、浮躁、忧虑整日困扰着我。

一个朋友看着我沮丧的样子很着急，于是告诉我去附近山上一座禅院找住持无智禅师帮忙开解一下，也许会有所帮助。

禅房里，面对慈祥、超然的无智禅师，我一股脑儿地道出了自己的困惑和烦恼。

无智禅师笑笑，伸出右手，握成拳头，“你试试看。”我照做。

“再握得紧一些。”于是我把拳头捏得越来越紧，指头几乎攥进手心了。

“感觉如何？”他慈祥地问我。我茫然地摇了摇头。

“把拳头伸开。”我伸开手掌，无智禅师拿起桌上的一枚青枣和一片玻璃碎片放在我的手中，说道：“握紧。”

我把青枣和碎片握在手心。

“握紧一些，再紧一些。”

“不行了，禅师，我的手都快要被割破了。”我感到了手掌的疼痛。

这时，无智禅师突然喝道：“那你还不赶快把拳头松开！”

我吓了一跳，舒开手掌，看着手掌有些微红的硌痕，碎片已经扎到青枣里了。无智禅师望着我，说：“现在，把碎片取出来，丢掉吧。”

把碎片取出来！无智禅师的话，真是醍醐灌顶。这青枣就好比我的事业和生活，而这碎片就是生活中困扰着我的嫉妒、浮躁、忧虑……

无智禅师看着我的表情，笑了笑，说：“看来施主已经有所了悟。生活中的事就好像这青枣和玻璃碎片。如果你什么都不取。空握拳头，即便使劲再大的力气，也是一无所获，这叫徒劳无功。”“青枣就像你生活中一切美好的事物，而碎片就是困扰你的烦恼，我们在做事时难免要产生烦恼。要记得及时将青枣中的碎片取出来丢掉啊。”

看着青枣和碎片，听无智禅师一席话，我豁然开朗。

我们应该学会分辨身边的事哪些是青枣，哪些是碎片，并能及时地取出青枣中的碎片，把握住我们应该抓住的，放下应该丢掉的。你可能会说：“说来容易做起来难！”但我们总要有勇气去做，不是吗？因为，唯有如此，我们才能生活得轻松处在。



能屈能伸

方为大智慧

悟智

一个在逆境或者困境中乐观、积极向上的人，是一个自信的人，也是一个真正有能力的人。相反，有些人在顺境中能够坦然自若，一旦遭遇逆境，常常只会抱怨，然后就是一蹶不振。这样的人是很难获得成功的。很多时候，由于他们太固执，认为我堂堂一个七尺男儿，怎么能在困难和挫折面前弯下我尊贵的腰呢？在困境面前不低头没错。不过，如果不论什么事情你总是固执己见，那再容易解决的问题，对你来说，都会比登天还难。结果是你的腰保住了你的尊严，你的头却被撞得鲜血直流。只有能屈能伸的人才称得上是大丈夫。

定居美国洛杉矶之前，钱永波是中国内地某市分管招商工作的副市长。在工作了几十年之后，终于有一天，他害怕再这样在机关待下去，可能自己的很多梦想都没法实现，他希望早点尝试新生活。因此，他趁着年龄还不算太大，辞职来到了美国，准备开辟一片属于自己的新天地。

来到美国之后，由于他英文不好，一直都没有找到合适的工作。他没有气馁，而是疯狂地学习英文。在学习英文期间，他仍然尝试着找工作，这份工作不一定能赚多少钱，但要对他的英文水平有提高作用。不久，他被一家韩国人开的公司聘用了，但工资很低，一天只有20美元，而且工作也很辛苦，是为公司打扫卫生。

他的朋友都劝他另找工作，但钱永波不为所动，接受了这份工作。其实钱永波来这里，是有自己的想法的。虽然工作很辛苦，每天还要走10公里左右的路程。他对自己的朋友说，人家雇主不但没找咱要学费，每天还给20美元的生活费，去哪里找这样的好事？

就这样，他在那家公司工作了两个月，当他摸清了想知道的情况，学到了他想学的东西的时候，他离开了那里，并立即找到了一份满意的工作，开始为开拓自己的事业而积极乐观地努力着。

中国有句古语：“好汉不提当年勇”。一个总留恋当年“勇”的人，自然称不上“好汉”，也不会有更大的作为。可以想象，一个总是留恋曾经的辉煌的人，在面对困难的时候只会越来越悲观，越来越怨天尤人。本来心情就低落，一味地抱怨，无疑是雪上加霜。有些人可能曾经飞黄腾达，也许他们很富有，也许他们心气很高，总之，他们对于那些看似卑微的事情，总是怀着偏见，认为做这些事会被别人看不起。钱永波，一个曾经飞黄腾达很多年的人，在来到美国之后，因为他坦然，也因为他能屈能伸，生活虽然也有过不如意的时候，但他最终实现了自己的目标。



二十四诸天（2）

九、多闻天王

多闻天王是二十四诸天里的第三位天神，又称毗沙门天王。与其它三位护法天神：东方持国天王、南方增长天王、西方广目天王合称四大天王或四大金刚。

多闻天王居住在须弥山水昌盛，带领部下夜叉、罗刹等守卫北方郁单越洲，因为天王经常去释迦说法会上听法，故称“多闻天王”。手里拿着幢伞或者宝塔，降妖伏魔，保护维持人间的财宝，他是印度吉祥天女哥哥，在藏传佛教一般也把多闻天王供奉为“财宝天王”，是五方佛的宝生佛所化现，所以又称他为“南通谢”，当佛陀住于世间的時候，多闻天王在佛祖面前发下大誓言，愿意守护佛法及护侍佛陀，并满足实现众生的财富。让佛陀圆满世间法，所以，多闻天王的形象，佩戴了许多璎珞珍宝，珠光宝气，黄金遍身。常做善事及修行的众生，都会受到他的加持，事业顺利，财运亨通，增进福祉。

十、持国天王

是二十四诸天里的第四尊护法神，持国天王也是四天天王之一，简称“东方天”或“持国天”，保护东方弗提婆洲，居住在须弥山东面黄金铺地的黄金埵。也是佛教里的音乐之神，用音乐感化众生的悟性，让那些不信佛法的人皈依佛教，精进学习，形象多为绿色，身穿盔甲的武将，手里抱着一副琵琶。以美妙之音安抚众生。持国天王又为十六善神之一。

十一、增长天王

是佛教的护法神，“四大天王”之一、“二十诸天”中的第五天王。“增长”意为能传令众生，增长善根，护持佛法，故名增长天王。住须弥山琉璃埵，身为青色，穿甲冑，负责守护南瞻部洲。以鸠槃荼、薜荔多等为增长天王的部众。在中国民间信仰中，手握宝剑，为的是保护佛法，不受侵犯。在日本，是手持刀或戟等。

十二、广目天王

广目天王是二十四诸天里的第六尊护法神，也是四大天王天之一，名字叫毗留博叉，广目天王形象为：一只手握着一条龙或蛇，代表世间变化无常，另一只手持宝珠，代表坚定不变的佛法，喻意着，诸佛诸菩萨修持永久不变的正法，去应付千变万化的事情，这个世界才会太平和谐，走上正法之道。

广目天王住在弥楼山白云埵界，带领部下龙族看守保护四大部州之西方的瞿耶尼洲。

十三、坚牢地神

坚牢地神是二十四诸天里的第十七尊护法神，喻意其法力像大地一样的坚定牢固；坚牢地神是主宰大地的美德女神，守护大地万物生长繁植，避免受到破坏或伤害。

据佛经记载，坚牢地神所造功德无量，佛陀也曾经对她说：“你的神力非常的威猛，没有人能抵的过你，大地上的五谷草木都是因为你的全力保护才能结出累累果实，从无到有，全是你的功劳。”

十四、菩提树神

菩提树神是二十四诸天里的第十四尊护法神，菩提意为发觉醒悟，灵活的领悟真理，另称“觉悟树”、“成道树”。当时释迦牟尼就是坐在毕波罗树下觉悟得道成佛的，又是在此树下涅槃，所以把此树改名为菩提树，它又是佛成道的见证，是佛教最早的一位护法神。为释迦佛遮避风雨，隐天蔽日，助他不受外界天气干扰，静心修行，悟道成佛，功德无边，所以称它为菩提树神。

因为佛陀经常不在精舍，前来膜拜的善男善女有时候也见不上佛陀，就很失落的回去，佛陀得知后，说：“这世间有三样圣物应该受到供养，佛骨舍利、佛像和菩提树，因为他们使我证得圆满佛法的重要圣物。并吩咐阿难，下次他们再来看不到我时，见菩提树就如同见到我一样，这



样就不会失望而归了。”因此菩提树在佛教的地位很受重视。

十五、鬼子母

鬼子母据传是五百夜叉鬼之母，故俗称“鬼子母”。她本为古印度民间传说的恶神，与散脂大将结为夫妻，生了五百个小夜叉，专以小孩为食，危害众生，后被释迦佛所感化，成为佛教的护法神。鬼子母皈依佛门后，偏重于对妇女和儿童的保护。据佛经记载，她能保护儿童健康成长，为儿童除病消灾；能保护妇女顺利分娩，减少痛苦。鬼子母由此又被人们尊奉为“爱子母”或“爱子神”。鬼子母传入中国后，除了为佛教徒作为护法神崇奉外，还被民间当作“送子娘娘”单独供奉、礼拜。鬼子母在藏传佛教里也很受崇拜。

十六、摩利支天

摩利支天原是古印度神话传说中的天神，意为“阳焰”、“光焰”。主要为密宗所传。相传，她神通广大，常在日天(太阳神)前行走，日天看不见她，而她能看见日天。她有自己专门的法门，佛经中称修习摩利支天法或诵习《摩利支天经》能够得到不可思议的加持。据《大摩利支菩萨经》记载，此天“能令众生在道路中隐身，众人中隐身，水、火、盗贼一切诸难皆能隐身”。众生得到这样的隐身之术，便能降伏恶魔鬼怪。





通知

各位莲友：

阿弥陀佛！

新加坡净宗学会在弥陀圣诞期间，将举办佛七法会，同时也礼请中国无锡佛教协会副会长本源法师为莲友们授梵网经在家菩萨戒，求受菩萨戒的莲友需在学会住宿三天，详情请参阅近期活动。

欲参加佛七法会及求受菩萨戒的莲友请亲临新加坡净宗学会二楼柜台处报名。

法缘难得，望莲友们莫失良机！

新加坡净宗学会敬启
2015年9月1日



随缘乐捐

本人欲捐献：\$ _____ 为

- 无量光碟基金—制作各类光碟
大华银行户口号码：981-342-424-6
- 弘法基金—印经、期刊、供养道场
大华银行户口号码：981-341-982-0
- 弥陀基金—供养三宝、供斋
大华银行户口号码：981-341-981-1
- 建筑基金
大华银行户口号码：362-301-991-6
- 支票号码
Cheque No. _____
大华银行的代码：7375

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。
支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)
或新加坡净宗学会
如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。
网址：www.amtb.org.sg

姓名/公司
Name/Company _____

会员：是/否 Membership No _____

地址Address: _____

邮区Postal code: _____

电话Tel: _____

(H/O) _____

(Hp) _____

签名Signature: _____

日期Date: _____

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



净宗学会新厦每日共修活动详情

大雄宝殿（二楼）

星期一至星期五

时间	内容
5.00 am-6.30 am	楞严咒 十小咒
3.30 pm-5.00 pm	晚课

星期六

时间	内容
5.00 am-6.30 am	楞严咒 十小咒
9.00 am-10.40 am	弥陀经 午供
1.00 pm-5.00 pm	弥陀经 绕佛 晚课
6.30 pm-8.30 pm	弥陀经或法师开示

星期日

时间	内容
5.00 am-6.30 am	楞严咒 十小咒
9.00 am-10.40 am	弥陀经 午供
1.00 pm-6.30 pm	《中峰三时系念》法会

慕西念佛堂（六楼）

星期一至星期五

时间：9.00 am-5.00 pm
 内容：弥陀经 午供 绕佛

星期四晚上7点至8点30分恭诵《阿弥陀经》绕佛

星期六至星期日

时间：8.00 am-8.00 pm
 内容：精进念佛

净宗学会日常开放时间

旧厦

二楼 办事处

开放时间：
 星期一至星期日 9.00 am - 7.00 pm
 公共假期照常开放

八楼 图书馆

开放时间：
 星期六至星期日 9:00 am - 5:00 pm

新厦

流通处

开放时间：
 星期一至星期日 9:00 am - 7:00 pm
 （法会期间除外）
 公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。

