

# 净宗

# 会讯

双月刊 2018. 1/2  
AMITABHA NEWSLETTER

随忙随闲 不离弥陀名号

顺境逆境 不忘往生西方

新加坡净宗学会全体理事及职员祝您：  
新年快乐！ 日日精进！



# 目录

- 1、庆祝弥勒佛圣诞启建三千佛洪名宝忏法会海报
- 2、学会以多样的佛事活动庆祝阿弥陀佛圣诞
- 3、清明法会海报
- 4、供养阿弥陀佛佛像功德无量
- 5、三圣殿供奉神主牌位
- 6、近期活动
- 7、新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表
- 8、戊年感言
- 12、法宝推介
- 13、净土法门是真正大圆满 (2)
- 16、4岁女孩探望前世婆家 一件震惊世界的轮回转世案
- 20、如何使护法成为你的修行
- 24、引人深思的智慧
- 25、第二落点
- 26、元宵节与佛教的渊源
- 28、随缘乐捐  
学会通知
- 29、学会每日共修活动详情  
净宗学会日常开放时间



新加坡净宗学会 AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (SINGAPORE)

(旧大厦) 芽笼35巷2号 新加坡邮区387934 No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934

(新大厦) 芽笼37巷693号 新加坡邮区389613 No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613

Tel: ( 65 ) 6744 7444 Fax: ( 65 ) 6744 4774 Email: abss@amt.org.sg Website: www.amtb.org.sg

MICA(P)022/07/2014

编辑与设计: 会讯小组 印刷 Print&Print Pte Ltd



# 慶祝彌勒菩薩聖誕 啟建三千佛洪名寶懺法會

時間:2018年2月15日至3月2日

地點:新加坡淨宗學會 新大廈二樓



法會詳情如下:

### 2018年2月15日 (除夕)

11.30pm 彌勒菩薩聖誕普佛

### 2018年2月18日 (正月初三)

9.00am ~ 11.30am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 6.30pm 中峰三時繫念

### 2018年2月19日至2月23日 (正月初四至初八)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

### 2018年2月24日 (正月初九)

6.30am ~ 8.30am 供佛齋天

10.30am ~ 11.00am 上供 回向

1.00pm ~ 6.30pm 中峰三時繫念

7.00pm ~ 8.30pm 講經開示

### 2018年2月25日 (正月初十)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 6.30pm 中峰三時繫念

### 2018年2月26日至3月1日 (正月十一至十四)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 2.45pm 三千佛洪名寶懺

3.30pm ~ 5.00pm 晚課 回向

### 2018年3月2日 (正月十五)

9.00am ~ 11.00am 三千佛洪名寶懺 上供 回向

1.00pm ~ 6.30pm 中峰三時繫念

法會期間, 學會設有超度牌位及消災延壽長生祿位, 每種牌位的費用為新幣20元。另外, 學會還備有香燈花果供同修供佛之用。



新加坡淨宗學會

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 ( 旧大厦 )

No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 ( 新大厦 )

Tel: ( 65 ) 6744 7444 Fax: ( 65 ) 6744 4774

Email: abss@amt.org.sg

Website: www.amtb.org.sg





## 学会以多样的佛事活动庆祝阿弥陀佛圣诞

平安吉祥的2017渐行渐远，将要迎来充满希望的2018年，在这岁末年初之际，新加坡净宗学会举行了多种形式的庆祝阿弥陀佛圣诞活动，以感念弥陀广度无边众生的大愿，感恩佛佑众生，欢喜吉祥，成就无量功德。

### 弥陀佛七

为了让大众以实修佛陀念佛法门的方式，迎接阿弥陀佛圣诞的到来，学会于2017年12月28日至2018年1月3日启建了“弥陀佛七”七永日。通过七天一心不乱地持诵“南无阿弥陀佛”六字洪名，使大家万缘放下，找到真我自性，生清净心、菩提心，得自在解脱等无量功德，大众踊跃参加，精进修持，非常珍惜这难得殊胜的机缘。

### 慈悲三昧水忏

知过改过是一种大智慧，因为人的自我完善以及智慧的开发往往是通过知过改过来实现的。因此，六祖言：“改过必生智慧，护短心内非贤。”而《慈悲三昧水忏》正是引导大众从自心深处发惭愧、忏悔，并借着一次又一次的忏悔，使染污罪垢的心逐次恢复清净的修持法门。在这殊胜的日子里，学会为大众举行了一日《慈悲三昧水忏》，让大众在阿弥陀佛的加持下，用法水洗净身、口、意三业的染污，恢复清净的本身，重获新生。

### 三皈五戒 普佛及上供

1月3日是阿弥陀佛圣诞日，在这殊胜无比的日子里，近五十位大众在十方诸佛和法师慈悲加持下皈依三宝、纳受戒体，从此，他（她）们成为佛教大家庭中的一员，在这里他（她）们能够得到究竟的依赖，能够从迷茫走向了觉醒、从烦恼走向菩提，从而开启人生一个新的里程。

三皈五戒活动结束后，学会举行了隆重的普佛及上供仪式，大众以至诚之心礼拜、供养阿弥陀佛，感恩阿弥陀佛发四十八大愿建立西方极乐世界，让我等凡夫称念一句“阿弥陀佛”名号即得往生、开悟，得不退转果位。

### 《中峰三时系念》法会

在阿弥陀佛圣诞期间，学会也举行了隆重的《中峰三时系念》法会，仰仗佛菩萨之慈悲加持，以诵经、礼忏的功德回向已故者，使其听闻佛法，均沾法益，趣向菩提，同时也祈愿生者蒙恩获福，身心康乐，福慧双增，更祈愿世界和平，国泰民安，风调雨顺，社会和谐。

# 清明法會

時間：2018年3月27日至4月6日 地點：新加坡淨宗學會新大廈

## 3月27日至3月29日 (星期二至星期四)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向  
下午 1.00 pm 恭誦《地藏經》

## 3月30日 (星期五)

上午 9.00 am 慈悲三昧水懺(上)·上供·回向  
下午 1.00 pm 慈悲三昧水懺(中)(下)

## 3月31日釋迦牟尼佛涅槃日 (星期六)

上午 9.00 am 普佛  
10.30 am 上供·回向  
下午 1.00 pm 《中峰三時繫念》法會  
7.00 pm 法師開示

## 4月1日 (星期日)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向  
下午 1.00 pm 《中峰三時繫念》法會

## 4月2日至4月3日 (星期一至星期二)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向  
下午 1.00 pm 恭誦《地藏經》

## 4月4日觀音菩薩聖誕 (星期三)

上午 9.00 am 普佛  
10.30 am 上供·回向  
下午 1.00 pm 恭誦《地藏經》

## 4月5日清明節 (星期四)

上午 9.00 am 恭誦《阿彌陀經》·上供·回向  
下午 1.00 pm 《中峰三時繫念》法會

## 4月6日 (星期五)

上午 6.30 am 供佛齋天  
10.30 am 上供  
下午 1.00 pm 慈悲三昧水懺

啓建清明法會，以誦經的殊勝功德回向過往先賢：業障消除、蓮品增上、上升佛國。屆時，歡迎闔府蒞臨，拈香禮拜。

法會期間，學會設有超度牌位及消災延壽長生祿位，每種牌位的費用為新幣20元。另外，學會還備有香燈花果供同修供佛之用。



新加坡淨宗學會

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY (S)

No. 2 Lorong 35 Geylang Singapore 387934 (旧大厦)

No. 693 Lorong 37 Geylang Road Singapore 389613 (新大厦)

Tel: (65) 6744 7444 Fax: (65) 6744 4774

Email: abss@amtb.org.sg

Website: www.amtb.org.sg



# 供养

## 供养阿弥陀佛佛像 功德无量

《地藏菩萨本愿经》云：“若有善男子、善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养，得无量福，常在入天，受胜妙乐。若能回向法界，是人福利，不可为喻。”

可见，供养佛像的功德无量无边。为了实现大众培植福田的夙愿，学会在新大厦二楼大雄宝殿和六楼念佛堂为大众提供供养佛像的空间。

供养详情如下：

- 每尊佛像一年的供养净资分别为120新元、240新元及500新元。
- 佛像均为白瓷材质，雕刻细腻、精美，坐于七彩水晶莲花灯上，寓意花开见佛，庄严无比。
- 佛像供养者的名字写在佛像的下方（如图1）。
- 每尊佛像的联系者，在每年的药师佛圣诞法会和弥勒佛圣诞法会中，学会将自动免费提供一个消灾延寿长生禄位（如图2），牌位的回向者由佛像联系者提供。
- 每尊佛像的联系者，在每年的清明法会和地藏法会中，学会将自动免费提供一个历代祖先牌位（如图3），阳上姓名由佛像联系者提供。
- 学会将不定期寄信给您，提醒您的佛像的到期日期。



图1

供养者的名字



图2

牌位回向者的名字

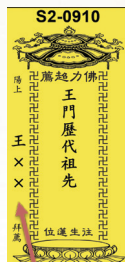


图3

阳上名字

望大众珍惜机缘，以供养佛像的功德消除宿业，增长福慧，同证菩提，同登极乐！

发心供养的同修，请到净宗学会2楼柜台登记办理。

询问电话：（65）6744 7444



# 三圣殿

## 供奉神主牌位

古人云：“慎终追远。”为人子者，悼念先人恩德，而思何以报之，以抒其心怀，此乃人之至性，也是人性美德最崇高的表现。我们不能忘却父母的养育之恩和亲友的情谊之德，让逝者升华为活在人心的精神泉源，把良好德行传承后世。为此学会在三圣殿内为大家提供空间供奉神主牌位，以供大家表达对先人的纪念和报恩。

牌位由水晶玻璃制成，辅以镭射精刻，清净、庄严。牌位中间刻有“某府堂上历代祖先莲位”字样，两边总共可放六个名字。每个牌位的费用为一次过新币8300元，包括神主牌位的制作费用和进主当天的祭品。由于三圣殿的空间有限，牌位的供奉仅限于本会会员，有意者请先申请加入会员，待批准后，方可享受此项服务。

神主牌位进主时，学会将为其举行隆重的仪式，家属代表在佛前上香，法师带领家属为其诵经、加持、回向，后人以至诚、恭敬之心来告慰先灵。

供奉神主牌位的三圣殿庄严殊胜，殿内中央莲花台上的西方三圣接引像金光闪闪、熠熠生辉，神主牌位座下的莲花灯也绽放七彩光芒，两辉相映，融为一体。置身在这佛光普照氛围里的先灵，时时刻刻都能受到佛菩萨的庇护、抚慰，终能离苦得乐，由佛菩萨慈悲接引到西方极乐世界！



# 近期活动

## 2月

### 诵戒

日期：2月3日（农历十二月十八）

2月10日（农历十二月廿五）

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 普佛

日期：2月15日（除夕）

时间：晚上11.30 pm

地点：新大厦2楼

### 慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 礼佛拜忏

日期：每逢星期日

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 弥勒法会

日期：2月18日至3月2日

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 供天（正月初九）

日期：2月24日

时间：早上6.30 am

地点：新大厦2楼

## 3月

### 诵戒

日期：3月3日（农历正月十六）

3月17日（农历二月初一）

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 普佛

日期：3月24日（释迦牟尼佛出家纪念日）

3月31日（释迦牟尼佛涅槃日）

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 节日精进念佛

日期：3月30日至4月1日（复活节期间）

时间：上午8.00 am~晚上8.00 pm

地点：新大厦6楼

### 礼佛拜忏

日期：每逢星期日

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 慈悲三昧水忏

日期：每逢星期五

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

### 清明法会

日期：3月27日至4月6日

时间：上午9.00 am开始

地点：新大厦2楼

## 八关斋戒

日期：2月4日（正在报名中）

3月11日（2月11日开始报名）

\* 只有获得学会简讯或电话通知，

才是学会录取的报名者。

\* 本会保留接受或拒绝报名者而无需说明任何理由。

## 供灯

日期：2018年2月15日至3月2日(除夕至十五)

地点：净宗学会新大厦1楼

费用：仅供除夕一天，每盏水晶灯的费用为\$40，以后每增加一天，

一盏灯的费用增加\$10，至正月

十五总计为\$190。

(可寄支票到学会提前预定)





# 新加坡净宗学会《中峰三时系念》法会超度牌位及长生禄位登记表格

联系人姓名 (华文) : \_\_\_\_\_ (英文) : \_\_\_\_\_ IC : \_\_\_\_\_ 电话 (居家) : \_\_\_\_\_ 手机 : \_\_\_\_\_

地址 (一) : \_\_\_\_\_ 地址 (二) : \_\_\_\_\_ 邮区 : \_\_\_\_\_

填写或打 ✓ 下列选项 (所有月份均为阳历)  大 (\$300) (除了卫塞节及弥陀诞所在的月份每个牌位价钱为\$30 外, 其余月份每个牌位价钱均为\$20。)

月份  月份至  月份  整年 牌位大小:  小 (\$20) 付款方式:  现金  Nets  支票  银行转账  其它

牌位序号及种类: 1. 水婴灵 2. 婴灵		
牌位序号	位数	牌位大小: <input type="checkbox"/> 小 (\$20) <input type="checkbox"/> 大 (\$300)
	男方姓名	女方姓名

超荐祖先	阳上姓名或阳上合家	祖先姓氏

其它	牌位序号及种类: 1. 十方法界一切众生 2. 十方法界一切苦难众生 3. 十方法界一切无祀男女孤魂 4. 十方法界四生六道众生等群灵 5. 十方法界众婴灵 6. 蚶飞蠕动众生等群灵
	阳上姓名或阳上合家

长生禄位	阳上姓名或阳上合家

超荐亡者			
阳上姓名	亡者姓名	对亡者的称谓	备注

冤亲债主	
阳上姓名	阳上姓名

地基主	
阳上姓名	居住地或公司地址





# 成年感言

许清标

残年将近，欣迎戌岁。吾人若有所思，知此乃行蕴。行蕴迁流，悄然流失，无声无息，聚积之果，逐渐显现，生死病死，接踵而至。然如稍无觉知，日日熙攘而过，对人生的意义，毫不知情，那今生岂不空空而来，白白而去。

古德云：“众生依业有，业依惑有，感依识有，识依心有。”又云：“法界本无众生。众生缘乎妄见。如来本无言教。言教为乎有情。妄见者众生之病。言教者众生之药。以药治病则病无不治。以言觉妄则妄不觉。凡夫日用而不知，如来之道鲜矣。”因而吾人应明白，大觉世尊所以出世，唯愍众生之未悟也。众生因执着妄想而沉迷，由浅言之，可由学道开始，走上解脱之道。

## 一· 空性，自性。

吾人已知自己的真正心性，即是佛性。佛性即是自性，心佛众生，三无差别。而心性体空，没有实体，故曰真空。真相如虚空，如虚有二义：

1. 如虚空不动摇，所以六祖大师云：“何其自性本不动摇。”
2. 如虚空遍满一切国土。永明大师云：“真心自体，非言所诠，湛若无际之虚空，莹若圆明之净镜，毁赞不及，义理难通。”世人不知真心广大圆明，妄谓此心在我身内，所以长劫轮回，受苦无穷。今欲明白自己真心，第一莫认四大假合之身为真；第二莫认六尘缘影之



心，以及山河大地为实。

## 二· 我执，法执。

我执，我者，众生也。吾人自身乃地水火风四大假合而成，所谓我者，是乃自我之意识，非有真我，全是分别执着。意识是生死根本轮回之根源，必须断除，所以学道须先修无我观。

法执，吾人内之五根、外之六尘，皆是四大假合而成，所谓色法。受想行识，谓之心法。色心二法其性皆空，如以为实有，由此起惑造业，永轮生死。如修六根、六尘、六识等十八界，並一切山河等皆无自性，其体本空者，名得法空。芸芸众生皆为我法二空所蔽，因此永沉苦海，不能超脱。根身器界，在众生共同分中，见以为实；各个自变六尘境界，皆由业识所造，识心所生，如梦如幻，一切非实。所以学道者应修我空二观，否则不能入道。

吾人莫疑四大无我，而我亦无主，故知此身无我亦无主。五阴为心，五阴无我亦无主；六根、六尘、六识和合而生，亦复如是。十八界既空，一切皆空，唯有本心荡然清静。吾人只怕一念有，即与道隔矣。念念无相，念念无为，即是诸佛！吾人无求无著，无求即心不生，无著即心不灭，不生不灭即是佛。言佛法身犹如虚空，此乃喻法身即虚空，虚空即法身。常谓法身遍虚空处，虚空中含容法身，不知法身即虚空，虚空即法身也。若定言有虚空，虚空不是法身；若定言有法身，法身不是虚空；但莫作虚空解，虚空即法身；莫作法身解，法身即虚空；虚空与法身无异相。经云：“离一切相即是诸佛。凡夫取境，道人取心；心境双忘，乃是真法；忘境犹易，忘心至难。人不敢忘于心，恐落无捞摸处。不知空本无空，

唯一真性界。此灵觉性，无始以来，与虚空同寿。未曾生未曾灭，未曾有未曾无，未曾秽未曾净，未曾喧未曾寂，未曾老未曾少，无方所无内外。无数量无形相，无色相无音声。不可觅不可求，不可以智慧识，不可以言语取，诸佛菩萨与一切蠢动含灵同此大涅槃性，性即是心，心即是佛，佛即是法。一念离真，皆为妄想。故学人直下无心，默契而已。拟心即差，以心传心，此为正见。切勿向外逐境，认境为心，是认贼为子。为有贪嗔痴，即立戒定慧。本无烦恼，焉有菩提？”故祖师言：“佛说一切法，为除一切心，我无一切心，何用一切法？”凡此种种，皆是诸佛菩萨、善知识以无尽的悲心，为我们开示知见，帮助消除我们知见上的障碍，我们如能明白其中的道理，即能自我脱离束缚。由解脱道走上菩提道。所谓明白，即是对各种事项背后的真义，要深切地了知，而后加以对治修学，所以吾等慎乎审视真实，这才是修学的态度。

## 三· 六度

佛陀在世，讲般若二十二年。梵文简称般若，唐言为智，即言以智为用者，云何为智？知二性空，即是解脱，是名为智，亦名了邪正，亦名识体用。二性空是体，知二性空即是解脱，即名为用。言二性空者，不生有无，善恶、爱憎者即是。此门从檀波罗密入。迷人不解五度皆因檀度生，但修檀度，即六度悉皆具足。檀者，名为布施，若布施却二性，即布施知善恶性，布施却有无性、爱憎性、空不空性，定不定性，净不净性，一切悉皆施却，即得二性空。若得二性空时，亦不得作二性空想，亦不得作念有施想，即是真行檀波罗蜜，名万缘俱绝，此即一切法性空。法性空者，即一切处无心是。若得一切处无心时，即无有一相可得。无有一相可得者，即是实相。实相者，即是



一个图相或影像及名相，譬如看见花，就联想到此花的颜色是红是白或是橙色，感觉这花的颜色，又看是否好看，是大是小，再推想下去就越来越多的推想，这就是妄想或妄念。又譬如，看见一个人，不要想这个人是男是女，是老是少，是美是丑，到此为止，即所谓视而不见，闻所不闻。把念头止住，如此妄想就止住了。这就是修离相的开始。我们要时时刻刻注意自己的念头，一来就断，别无商量之余地。其实这就是修二性空。学佛要点在于转换在生活上的看法想法，如此方能改变我们有生以来的一切陋习。否则我们还是一事无成。警惕警惕，努力努力。

如来妙色身相也。《金刚经》云：“离一切相，即名诸佛”。《思益经》云“网明尊谓梵天言：若菩萨舍一切烦恼，名檀波罗蜜，即是布施。于诸法无所起，名尸波罗蜜，即是持戒。于诸法无所念，名羼提波罗蜜，即是忍辱。于诸法离相，名毗离耶波罗蜜，即是精进。于诸法无所住，名禅波罗蜜，即是禅定。于诸法无戏论，名般若波罗蜜，即是智慧。”佛说六波罗蜜乃菩萨行，如是六法，随事方便，假立名字，至于妙理，无二差别；但知一舍，即一切舍；无起，即一切无起；迷途不契，悉谓有差；愚者滞其法数之中，即长轮生死。但修檀之法，即万法周圆，况于五法，岂不具耶？”

实在讲吾人久住轮回，被境所逼迫，由是烦恼所缠，深受痛苦煎熬而不自知，因为吾人已失去理智，已失去清净心，一切种智，一切无漏智性。所以《地藏经》云：“阎浮提众生，刚强难化，起心动念，无不是业，无不是罪。”即是、动一个念头，入一地狱，即来此酬业。所谓起心动念，心念在此可能为妄想，起一个念头，脑海里就有

嗟呼众生之根器异也，佛岂安得以一法而明之。我佛平等设化，且夫以净土一宗，念佛法门，三根普被，贤愚齐收。其法有权有实，有渐有顿，皆以显如来所证之实理，廓众生自性之本源。以念佛三昧，摄一切人。明心见性，入于佛慧。或问之曰，念佛可明心见性入佛慧乎？答：心为万法之宗，而操之在我，则何道而不成。大势至菩萨以念佛证无生忍。究其因地，纯以念佛上用功。念念无间，打成一片。所以道：都摄六根，净念相继。得三摩地，斯为第一。盖佛者心也。念佛念心，心心不二。心既不二，佛佛皆然。一念贯通，无前后际。三际俱断，是真道场。麈麈显示，刹刹全彰。是谓入于如来正遍知海。具足如来一切种智。远公祖师得是三昧。而以此三昧示一百二十三人，同修同证，思专想寂，志心不挠，以至究竟，此乃我净宗之肇始也。

其实念佛主要的还是有颗念佛心，这颗心是永恒持久、亘古而弥新。如是我们的心与佛心一般无二，毫无差异。然后我们开始念佛，首先要心平气和，把心定下来，沉一口气。念佛时不快不慢，字字念得清楚楚



楚，也要用心用神注意听得清清楚楚。如是周而复始，耐心用功地念，看似漫不经心，实在是全神贯注地念。偶尔发现心神外驰，立即收住心性，打起精神，马上念佛。须要用心专注，不能放松，不能懈怠，不能间断。久久当可打成一片。

慈照宗主云：离相念佛三昧者。上根智人，悟此深理，常运虚空平等心，无我人众生寿者相。经云：离一切诸相。即名诸佛。论曰：我以计内。人以计外。众生以续前为能，寿者以续后为义。既无内外前后执心，则一切诸相，悉皆空寂。故经云：知无我人，谁受轮转。亦无身心受彼生死。是名离相念佛三昧。此则见一切众生本性，皆同弥陀。既不执有相无相二边，亦无断见常见之说，由是念念弥陀出世，处处极乐现前。如此念者，无念之念。念则真如。无生之生，生则实相。故知无念即离念，实相乃无相。无相则无住，无住则入佛境界。此乃无上真正大菩提道。若到此地，无修无证。无生死可脱，无涅槃可求。性相俱空，圣凡齐等。无佛道可成，无众生可度。无己灵可得。一念无为，十方坐断。无一法本有，无一法始成。自他互收。事理无碍，麈麈具足。刹刹全彰。法本如然，思议莫及。可谓十方薄伽梵，一路涅槃门。

这个念佛方法与我们平常的方法稍有不同，因为加上观照。诸位同修如有意学习，请多加用心揣摩，把原文多加深究，然后依法而修，当可获得法益。

在平时行住坐卧中，心中的佛绝不能须臾放弃，所谓弥陀永在我心中。我们与佛同住，跟与家人同住没有二样，只是换一个概念。在某种意义上说，我们与佛同住，就是同住同一净土，如此就太神妙了。试想想看，我们只是换一个概念，就能与佛同住同一个净土，这是多么神奇之事啊。这就是佛说的心想事成也。

其实我们身为佛子，要非常认真，非常严肃地对待自己。要尊重自己的语言行为。一切的行为举止，一切的用功努力，都要回皈自己的自性三宝，所以要非常尊重自己的自性三宝，我们这一生才生活的有意义，才不负佛陀给我们的使命，要先自觉，才能觉他。

以上感言，大都撷取古大德、善知识的意旨，希望对我们的修持会有帮助。谨此诚心供养诸位大德，谢谢！

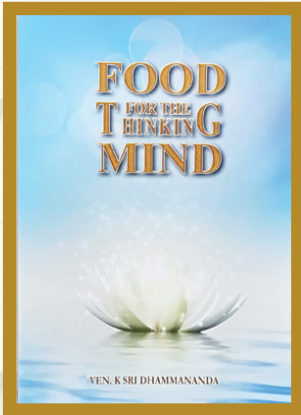
戌岁在即，在下谨此恭祝诸位大德福泰康宁，神怡心旷，家庭美满，心想事成！

不才清标 沐手合十





# 法宝推介

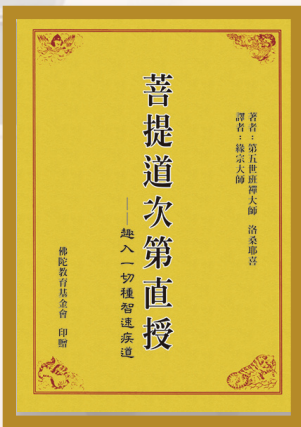
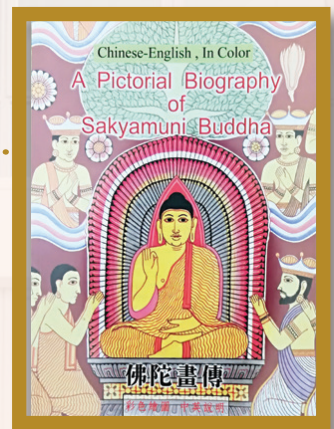


## 《Food For The Thinking Mind》

本书由达摩难陀长老编写，本书为英文版共二十章，内容包含“心灵的本质”、“佛陀是谁”“怎样主导婚姻与家庭生活”、“财富和成功的意义”、“战争不能带来和平”及“死亡不是生命的终结”等，达摩难陀长老编写本书的目的是提供对人生的洞察力，从而使他们的人生更有意义，本书对读者来讲是非常有意义和启发性的。

## 《A Pictorial Biography of Sakyamuni Buddha》 《佛陀畫傳》

本文以彩色图画、中英文说明的形式描述了佛陀一生的故事，深得海内外佛教徒的喜爱，图画显明，解说浅易，较适合少年儿童阅读，通过阅读，可以激发青少年学佛的兴趣。



## 《菩提道次第直授·趣入一切種智速疾道》

此书为「菩提道次第八大导引」之一，没有华丽辞藻、然内容明晰，是对《直授—趣入一切种智安乐道》用教理加以补充，饰以口传教授，本书对修行者修行起着非常重要的作用。

## 《小船与大山》

本书的作者阿姜阿马罗是一位南传佛教的长老比丘，现为英国南传阿姜查森林佛教传统阿瓦拉马谛寺的住持。在本书中，作者反思了从大圆满法学习到的教义，并与他熟悉的泰国森林传统的教法及巴利经典相比较，中文版的翻译则为汉传佛教的出家人。这些特殊的元素加在一起，使得这本书成为了非常特别佛教书籍，实在有待读者仔细玩味。





# 净土法门是真正的大圆满（2）

达照法师

净土三资粮——信、愿、行

了解了上述对三宝的信心、正确的发心、养成良好的人品道德(持戒)、空性见和选择一个对机的法门五样修行的资粮。那么我们再回过来看净土法门，我们净土持名念佛法门，念这句阿弥陀佛，信愿恳切念阿弥陀佛，以上五个要点，实际真正念佛的人，在这句阿弥陀佛中就完全具足了。信愿行三资粮好比宝鼎的三只脚一样，缺一不可。

## 1. 信具足

信，相信极乐世界。我们念阿弥陀佛的人，先要相信阿弥陀佛会接引我，相信我会往生西方极乐世界，对佛法僧三宝的信心集中在一个阿弥陀佛那里，信阿弥陀佛就是信佛法僧三宝，第一信具足。

## 2. 切愿求生西方

第二个愿，我们发愿求生西方。娑婆世

界是有生死轮回痛苦的世界，我们在这个世界上，看到、了解到轮回的业，业的背后是无我，无我是空性，空性是一切无所得，我们想要这样一步一步地想到、看到、证到还比较难。特别是我们的知识还不够，听闻佛法还不够，你若想自己看到证到罗汉的境界，确实有点困难。

净土法门教我们，发愿求生西方极乐世界。出离生死轮回和求生西方极乐世界，其实内容是一个。你们大家有求生西方的心没有啊，真有没有啊？心里面想一下看，手放这里，不要说谎哦，心里有想求生西方没有？想一下看，真正有，这种感觉是什么感觉？不是嘴说，是心里想，你心里想到求生西方极乐世界，这种感觉就是我们该怎样地放下娑婆世界。这时你们说有，可是脚在这个娑婆世界踩着还不想放下，脚踏两只船，一只脚在娑婆世界，一只脚想踩在阿弥陀佛那里去，说有是说得很响，其实骂你一句你就烦恼难受了。为什么会难过烦恼呢？你把娑婆世界太当真了，把娑婆世界生死轮回都



当成很真实的，所以娑婆世界你放不下。放不下念佛怎么相应呢，念两句别人说一句就烦恼了，因此真正要感觉到自己想求生西方，真的想求生西方的心要生起来，真的信若有，就是我们内心中对娑婆世界要放下。好像两艘船，这艘船脚踩着，另一艘船还未过去，我们要想走到那艘船，就要把这只脚离开这艘船，这只脚若不离开，怎么去到那艘船啊？

你们现在再想一下，看娑婆世界都放下了没有？不敢说了，都不敢说了。想想过去，想想过去，这只脚又不敢踩出去。我们现在想一下看，虽然不敢踩出去，你心里这样想一下，真踩出去你愿意不愿意啊？就是说娑婆世界真放下，要求生西方去了，现在就叫你去，你去不去？现在就生西你们去吗？都不去了。所以大家念佛都不得力，不得力就是你现在不想去，嘴说说没用的，要心里真想到，现在若去就去。因为你没认识到净土法门往生极乐世界到底是怎么回事，实际说生极乐世界去，是把娑婆世界的烦恼痛苦放下来，不是说你现在去就死。死

是还没死的，也不用愁死，心里真想去也还没死，生净土不一定死了以后才生，生前就可以生。生前怎么可以生呢？你的心里面已到极乐世界了，身体还在，没关系，身体在这里是跟世界的缘还没了；不但在这世界缘还没了，就是你生到极乐世界以后，还要回转娑婆世界度众生，始终还要来。就是你自己的心执着住，把娑婆世界的一切环境、身体、子孙、享受都执着住，你怎么生西？

真正净土法门的信愿，就要发愿求生极乐世界。求生西方的心生起后，就是刚才说的出离心要有，一定要从我们娑婆世界出离，离开这个娑婆世界。你若在家里放不下，如在这里念佛或者绕佛，这时你心里要去感觉、要这样想，想到娑婆世界我已经放下了，所有一切都放下了，不管别人是打我也好，骂我也好，说我好也好，说我不好也好，世间的一切心里都放下。放下以后，这时心想到阿弥陀佛，这叫做愿。为什么说：“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也枉然”？嘴念阿弥陀佛，心里都是想娑婆世界，明天







去哪里吃得好，明天去哪里好玩，哪里旅游风景好些，哪里热闹，哪里有佛事去参加，长生牌位安一个。嘴在那里念佛，心里东想西想，想的事都是娑婆世界的事，都是轮回的事，怎么相应呢？非常难相应。

真正了解净土法门，出离的心生不起来，是我们没看见生死轮回的苦。因为我们生活过得还蛮好，不知离死亡越来越近，也不知我们下一世会去哪里受业报，根本不知道这些。不知道的话，人就会傻傻的，过一天算一天，打一天渡船，混一天光阴。这样修行，念多久的佛，用功用很久也感觉不上路，走不上正路，心里把娑婆世界挂得太牢了。净土法门发的心，发愿求生西方的心就是我们的出离心。若修禅宗或是修其他法门，要观想到无我、无相，一切无执，要观想到这些，还要看到、感觉到，要去体会、要去证明。但是净土法门简单，真心想求生极乐世界，这种感觉已经生起来了。

一般的人在生活当中，如果真正碰着痛苦的事情、紧急的事情，或者家里人不信佛，或者感情不好、事业不好，这时生出离心还容易生。想想娑婆世界很苦，真不想呆了，逃出去算了。从牢里逃出来，门开着逃得很快的。在酒筵上好吃的东西当前，或是身在宝库里，叫你逃你也不会逃。在那里生活感觉好了，叫你逃你也不逃。所以，有些人碰着痛苦他想了生死，没碰到痛苦根本不知了生死。我们如从轮回的角度去看，几十年光阴确实非常快。出离的心、求生极乐的心，在你心里有感觉到想求生西方，你们现在想一下，想一下你的心到极乐世界去。真正想求生西方极乐世界这种心生起来，也不用说娑婆世界我不要了，要丢掉了，都不用说。心里想极乐世界这个感觉生起来，娑婆世界的感觉会慢慢停下来。比如打坐腿痛起来了，心想到我要求生极乐世界去，想到极

乐世界去腿痛也放下，慢慢不痛掉，不当一回事了。

### 3. 一心念佛

第三个我们持名念佛，心里专心念这句阿弥陀佛，没有其他妄想散乱心生起，你的道德一定是最好。有些人念佛，念念喜欢讲讲话。实际真正念佛的人，不管走路干事情，或者念佛堂拜佛，他的内心始终是平静，非常平静，心中只有阿弥陀佛，没有其他想法，别人说好说不好都不听，听见跟没听见一样。虽然没证到空性，但是跟证到空性的作用效果是相同的。净土法门的了不起就在这里。为什么呢？它三根普被。若没文化，你再说缘起性空什么的，第八识、第九识佛性怎么样啊，他根本听也听不懂，想也想不到。叫他一心念阿弥陀佛，其他妄想都别想，我们可以听懂。听懂以后你真念，心里只有阿弥陀佛、阿弥陀佛，其他想法都没有。这时候烦恼到了你这里，你心里因为有佛在，烦恼也没办法在你心里生起来，除非你忘记了念佛，把烦恼的事情想起来。

要“真信切愿，一心念佛”，就这八个字。“真信切愿，一心念佛”，想求生极乐世界，真有愿求生极乐世界，不是假的嘴说求生极乐世界。生活当中娑婆世界的东西放不下，名放不下，利放不下，家庭子女也放不下，七八十岁都老了，孙子玄孙不用你管了，你还整天只想管。古人说，一天管一天，茄子拔了种芥菜。儿子养大了，孙的事不用你管，儿子养大了儿子会管，不用你管，但是我们习惯了都想管，想东想西。我们要晓得这个发心当中，娑婆世界所有的东西你都要放下，就是我们要了生死这个愿不要放下。下一世就是靠你这世的最后努力，最后你的烦恼重你就到烦恼世界去，最后念佛功夫深就到净土去。



# 4岁女孩探望前世婆家 一件震惊世界的轮回转世案

这是一个著名的轮回转生事件，发生在印度。尽管世界上数不清的转生事件基本都大同小异，但这个事件却非常典型，前后经历了严密的调查和验证，甚至连赶来打假的人都改变了观念，认为轮回转世确实实是存在的。

印度少女转世：  
一个震惊全世界的轮回案

1902年1月18日，印度马图茹阿（Mathura）居民查特尔布吉家添了一个女儿，取名拉吉·白（Lugdi Bai）。拉吉是个虔诚的信徒，很小年纪就曾去过好几个地方朝拜。在一个朝拜的过程中拉吉受伤了，为此不得不在马图茹阿和在阿格拉治疗。拉吉长到10岁就许配给了当地的小店主克达尔那司·查乌比（Kedarnath Chaube）。

克达尔那司迎娶拉吉时已经是第二次结婚，他的第一位妻子已经去世了。克达尔那司在马图茹阿有个布匹店，还在哈得瓦有家分店。拉吉长到10岁就许

配给了当地的小店主。拉吉第一次怀孕是个死胎，做了剖腹产。当她第2次怀孕时，丈夫担心她出现危险，于是把她送往阿格拉的政府医院，1925年9月25日，经过剖腹产，拉吉生了个儿子。然而9天后的10月4日，23岁的拉吉因健康状态恶化而死去。

1926年12月11日，在德里一个叫次若瓦拉·莫乌拉（Chirawala Mohulla）的小地方，巴乌·让·巴阿杜·马图尔先生（Babu Rang Bahadur Mathur）添了个女儿，取名萨娜提·迪芙意（Shanti Devi）。萨娜提外表和其他女孩没有分别，不过她一直到4岁时仍然不爱说话。当她在4岁后有一天突然开始说话时，一开口却吓坏了一大家子，因为4岁的她竟然谈论她的“丈夫”和“孩子们”，仿佛突然变成了另一个人。

4岁女孩语出惊人 回忆前世自称转世

她讲自己的丈夫在马图茹阿有个布匹店，他们有个儿子。她煞有其事的说自己是查乌比家的妻子。萨娜提的话虽然令大家吓了一跳，但是她的父母认为这些都是孩子瞎说，不以为然。可是萨娜提却一直反反复复这么说，甚至还讲出了她在马图茹阿和丈夫生活中的许多细节，这倒令她的父母开始忧心了。

偶尔吃饭时她会说，“在我马图茹阿的家里，我吃过很多种糖果”。有时母亲帮她穿衣服，她会讲自己过去穿过的衣服样式。她还提及自己丈夫的3个特点：肤色很白，在左颊上有个大瘤子，看东西要戴眼镜。她还说她丈夫的店在德瓦卡迪什（Dwarkadhish）庙的前面。她甚至详尽描述了自己如何从分娩到死去。

当她6岁时，父母对她所说的一切感到



忧心且手足无措，于是请教了家族里的一名医生，这名医生听到这个只有6岁的小女孩竟然能如此详细地讲述许多复杂的外科手术过程，彻底惊呆住了。于是谜团更加深了。萨娜提的父母开始意识到这可能是她对上一世的记忆。

### 前世丈夫接到书信 隔世夫妻再会面

萨娜提在日渐长大，她开始要求父母带她回到马图茹阿前世的家。可是她一直到8、9岁都从未提及丈夫的名字。在印度有一个风俗，就是妻子不能叫出丈夫的大名。哪怕父母特意追问，萨娜提也只是红着脸说能认出他来，即使这个时候她也绝口不提丈夫的名字。

某日，一个叫巴布·比萨那坎德（Babu Bishanchand）的高中老师的一个远亲，对萨娜提·迪芙意说，要是能说出她前世丈夫的名字，他就可以带她去马图茹阿。这个诱惑促使她使出很大的勇气，用耳语般的声音说出了：帕那迪特·克达尔那司·查乌比（Kedarnath Chaube）。于是比萨那坎德老师给帕那迪特·克达尔那司·查乌比写了一封信，详述了所有萨娜提·迪芙意讲过的话，并邀请他来德里会面。

拉吉的丈夫克达尔那司收信阅读后，在回信中肯定了其中的大部份内容，并且提出他有一个亲戚就住在德里，叫作帕那迪特·卡那吉马拉（Pandit Kanjimal），他提议请他的这位亲戚与小女孩先做一个会面后再说。在这次会见中，萨娜提·迪芙意与卡那吉马拉一见面就认出卡那吉马拉是她前世丈夫的表兄弟。她跟卡那吉马拉讲出了自己在马图茹阿的家的一些细节，并且还说出拉吉曾经在某处埋藏了许多钱。当问及是否愿意坐火车亲自到马图茹阿的家里去一趟时，她肯定地说：只要他们能带她去。

认出前世故旧丝毫不差 母子相见泪如雨下

会面令卡那吉马拉先生感到震撼，于是他特意去了一趟马图茹阿，亲自说服克达尔那司到德里拜访。1935年11月12日，克达尔那司带着现任妻子和拉吉的儿子那伏乃尔·拉尔（Navneet Lal）来到德里。

第2天，在卡那吉马拉先生陪同下，他们到了萨娜提·迪芙意的家。为了误导萨娜提·迪芙意，卡那吉马拉先生故意把克达尔那司介绍成是拉吉丈夫的哥哥。萨娜提·迪芙意听到后羞着脸站到一边。别人问她为何这般。

她沉稳地低声说，“不，他不是我丈夫的哥哥。他是我丈夫本人。”接着对自己的母亲德斯般德乌说：“不是告诉过你吗？他皮肤白皙、左颊耳畔有瘤子。”接着她让母亲为客人做饭。母亲问要准备什么，她说丈夫喜欢土豆填薄煎饼和南瓜汁。听了这个克达尔那司愣住了：这正是自己最爱吃的食物。于是克达尔那司问她可否讲出什么不寻常的来，这样才能完全相信她。萨娜提回答说，“好啊，咱们屋后的院子里有口井，我常在那洗澡。”看到前世的儿子那伏乃尔，萨娜提看上去似乎深受打击，抱着比自己大一岁多的那伏乃尔她的眼泪就夺眶而出。

她让母亲把自己所有的玩具都拿出来给那伏乃尔。但她太激动了，等不及母亲起身就跑去拿来玩具。克达尔那司问她为何一眼就能认





出那伏乃尔是自己的儿子，拉吉去世时儿子还是个9天大的小婴儿啊？萨娜提解释说儿子就是她的一部份灵魂，心灵之间没有阻隔。

## 前世丈夫消除怀疑 转世妻子难续前缘

饭后，萨娜提指着克达尔那司的现任妻子问：“为什么娶她？我们不是说好了，你永不再婚了。”克达尔那司未答话。

在德里期间，克达尔那司发现萨娜提·迪芙意的举止在很多方面都很像拉吉。离开德里前的那天晚上，他请求单独同她谈谈，过后说他已经完全相信萨娜提·迪芙意就是自己的第2任妻子拉吉的转世，因为她提及的很多事只有拉吉才知道。

原来那天晚上会面时，只有克达尔那司、他的现任妻子和拉吉的儿子小那伏乃尔3个人与萨娜提在屋里，小那伏乃尔很快就睡着了。克达尔那司问萨娜提是何时患上关节炎不能起身的，是如何怀孕的，这些极为隐私的事情除了他和拉吉之外别人是绝对不可能知道。萨娜提于是详细的讲述了他们之间的整个过程，这使克达尔那司再不怀疑，萨娜提的前世就是他的妻子拉吉。

11月15日，克达尔那司要回马图茹阿了，萨娜提·迪芙意很难过。她恳求父母允许她跟他去马图茹阿，可是遭到了拒绝。

## 震惊社会引发关注 甘地亲自委派调查

萨娜提·迪芙意能记得前世以及与前世丈夫、儿子会面的故事，很快就被传媒获得，进而举国皆知，一些知识分子开始对此感兴趣。著名运动家甘地听说这些后，亲自打电话给萨娜提·迪芙意，俩人进行了交谈，甘地甚至邀请萨娜提到自己的修行处居住。甘地还亲自任

命了一个15人的委员会来对萨娜提进行研究，这个委员会的成员有国会议员、国家领导和媒体成员。委员会说服萨娜提的父母与他们一起去马图茹阿。

1935年11月24日，15位委员会成员与萨娜提·迪芙意和她的父母、连同萨娜提的弟弟一起启程，这一大群人浩浩荡荡前往马图茹阿。委员会汇报的情况大致如下：

火车到达马图茹阿后，她变得很高兴，还说当到达马图茹阿时德瓦卡迪什的庙门都关了。她的原话是：“Mandir ke pat band ho jayenge。”这是典型的马图茹阿当地土话。“到达马图茹阿后吸引大家的第一件事发生在月台上。当时萨娜提依偎在母亲德斯般德乌的怀里。这时着迎面而来的人群中有一个穿着本地民装的老人，萨娜提开始注意到这位老人，萨娜提的父母知道她以前从未与这位老人见过面。当问萨娜提是否认得那老人，她立即过去极尽崇敬地接触这位陌生老人的脚，然后站立在一侧。问她何故，她俯在母亲德斯般德乌的耳边说，此人是她丈夫的长兄。

原来这位老人叫巴乌·拉末·查乌比，确实是克达尔那司·查乌比的哥哥。这神奇的一幕发生的如此之自然，把在场的各位惊得目瞪口呆。”

## 探望前世婆家回忆往事 前生记忆丝毫不差

委员们带萨娜提坐上一辆轻便双轮马车，在她的指示下驱车行进。一路上她向大家讲述她那个年代发生的变化，都很正确。她还认出了她曾提及的一些重要的路标，尽管萨娜提从来都没有来过这里。快到她说的家时，她从车上下来，注意到人群里的一个长者。她立即上前拥抱，告诉大家说这是自己的公公，事实确



实如此。

她走到自己的屋子时毫不犹豫走了进去，并找到自己的卧室。她认出了许多自己的旧物。问她“jajroo”（厕所）在哪儿，她说出了在什么地方。问她“katora”是什么意思？她正确说出意思是薄煎饼。这两个词都是查乌比家族的土语，外人不会知道。

萨娜提要求到她与克达尔那司一起居住了好几年的另一间房子。她毫不费力就找到了那里。这时委员会成员、博学家内依·拉末·萨尔马问她在德里提过的那口井。她马上跑到后院一处地方，却困惑地发现没有井。即使这样，她仍确信地说这里曾经有口井的。这时克达尔那司走了过来，在那个地方搬开一块石板，原来石板底下就是一口井。

问到拉吉藏的钱藏在哪里？萨娜提·迪芙意就带着大家上了二楼，大家看到有一个花瓶，但里面却没有钱。可小女孩死活说钱就在那儿。后来，克达尔那司承认自己在拉吉死后拿走了钱。然后大家到了拉吉的父母家，在那里起初她把拉吉的姨妈认作母亲，但很快就纠正了错误，说她是姨妈不是母亲，并坐在了姨妈的腿上。她接着认出了拉吉的父亲和母亲，母女二人当场痛哭失声。

萨娜提·迪芙意还被带委员们到德瓦卡迪什庙，还有其它她曾谈起的地方，几乎她说过的一切都确凿无误。萨娜提回到前世家后，见到了一些当地妇女，她还想起了一些前世的朋友并询问她们的近况如何。而且，萨娜提还

提到好几个女性的名字，说她曾借钱给她们，经过核实这几个女人都承认的确如此。这一切令在座的各位无不感叹唏嘘。

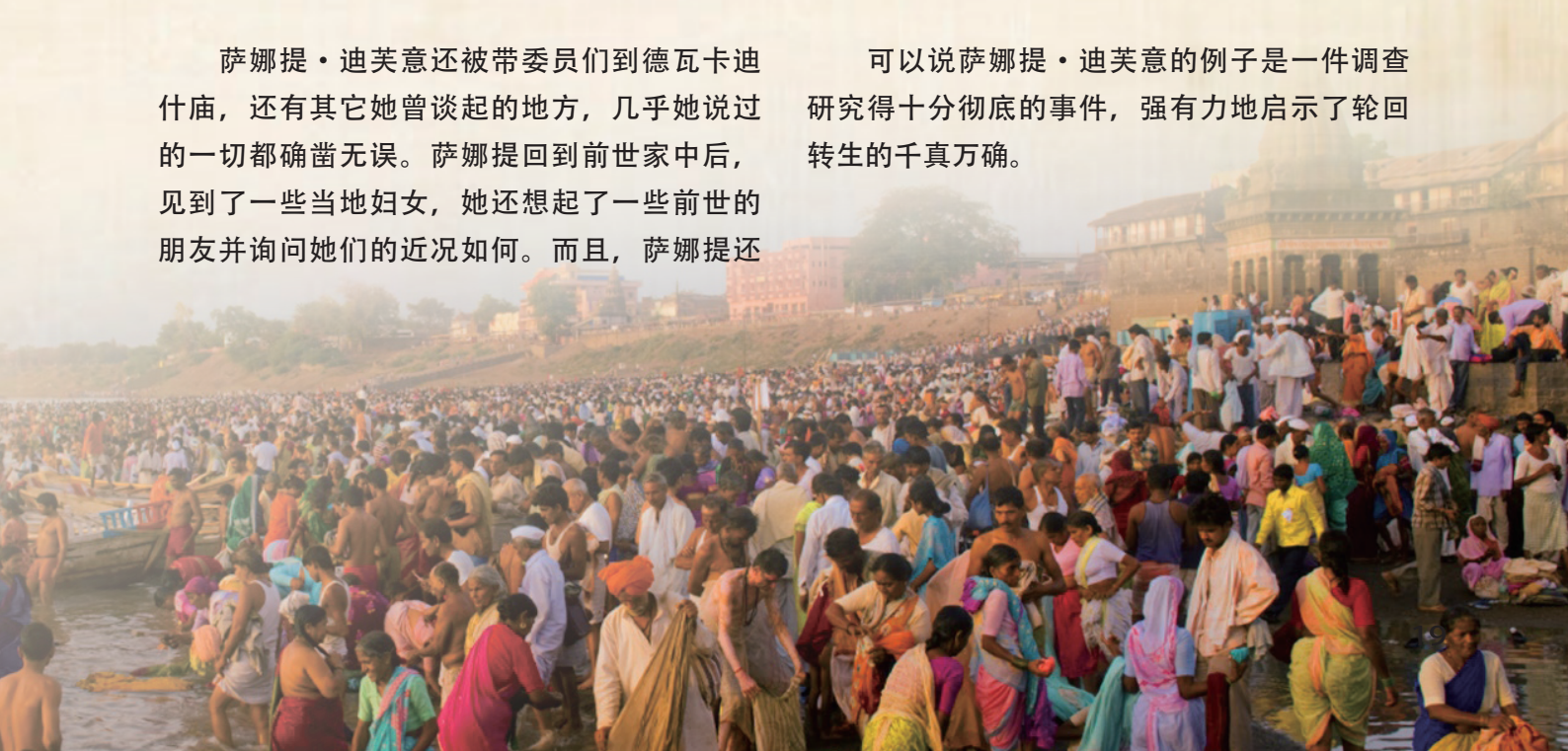
萨娜提与前世亲人们相见时的情绪反应十分强烈，遇到父母时突然大哭的情形打动了在场的所有人。委员们感到将萨娜提·迪芙意带到马图茹阿是完成了一个重大使命，只是不得不强迫她同前世的父母再次别离。亲眼目睹这一切的委员们深有感触的说：能够忘记前世真是一种幸福。

委员会的报告吸引了全世界，从30年代中开始，有来自印度各地和世界各国数百的研究者、各类学者、教徒以及政界显要、心理学专家、哲学家等饱学之士前来研究，包括美国以研究轮回而出名的的晏·史蒂文森教授也调查过萨娜提的转世故事，他们确证属实。

### 转世事件经受证实 生命轮回不可思议

不过也有人来“揭批打假”，例如一个有名的批评人士司徒·罗耐斯传（Sture Lonnerstrand）听到此事后，兴冲冲从瑞典赶到印度要“打假”，但是经过调查，他给出的结论是：萨娜提·迪芙意“是完全解释得通的和完全经受了证实的转生的事例。”

可以说萨娜提·迪芙意的例子是一件调查研究得十分彻底的事件，强有力地启示了轮回转生的千真万确。





# 如何使护法 成为你的修行

法藏法师



护法绝不只意味着物质的供养，护法是佛法的相互增上。

所以在护法时不要观念不清，以至把目标弄错……

把世间的斗争、群体性和封闭性全放到佛门来。

## 观念要正确

护法是你“自己本身”的意愿，并不是师父求你护持，或看师父可怜，所以你“才来”帮忙。

四年前，台中有个“三宝护持会”。开始，他们护持的观念狭隘，态度不正确，目标也太低劣——以为护持三宝就只是在“行布施”，在“施舍”给谁。其实护持三宝是自己在成长，得利益的是自己，大家千万不要搞错！居士不应把目标模糊，以为护持三宝，就是某位师父演讲，就弄个场面出来；哪位师父要盖庙，就帮他办个法会支持他。护法，是要透过自己的护法过程，从中了解法的存在与修持！护法，就是自己的修行，从中了解什么

是“法”？如何护“法”？为什么要这样护？护完之后，应该如何成长？是用所护的“法”，与所护的“对象”交流，而不只是金钱或体力无意识的付出。所谓“护法会”，并不意味着一群“到处化缘的部队”。但很多人认为就是这样——一支有组织、有纪律、“滴水不漏”的“部队”。若是做成那样，我想以后大家一定视护法会为逃避对象，见到护法委员就要起烦恼了。

## 自我修道的增上

在某种程度上，护法会固然包含金钱上的协助。但这种协助绝对是协助你“自己”，而非协助“他人”。你欢欢喜喜的把钱用在一种期盼、随喜，也用在自我增上的修行。因为在护法的过程中，要“期许”自己，能够舍慳贪，能够“随喜”师父修道，并使自己的修行不断增上。必须这样想：师父的精进修行能饶益众生，而我却不能自在的自利利他。虽然一时做不到，但期许自己将来也能这样做，这就是一种自我增上。在捐一千元、一万元时，所带来的是这种自我观照，一种自我修道上的期盼。能够这么想，在布施的刹那，就已经增上了自己。绝不意味着每个月缴一千元，自己就



少一千元的花费。每一次把钱交出去，每一次有机会去寺院，或所护持的对象来到面前时，要想：看到这么多师父在用功，大家同心协力的投入，多么庄严的佛宝、法宝与僧宝啊！这样，将自己的惭愧心与随喜心庄严起来。一方面，看自己仍在无明中而产生“惭愧”；一方面，看到自己所做功德与增上而生起“随喜”，这就度了自己的悭贪和嫉妒。看到师父清净的庄严相，生起一种随喜之心。平常，你随喜别人赚钱，随喜别人(如竞选时)骂来骂去，帮别人拿旗子、发传单骂对方，只是随喜恶法。现在，透过护法学习随喜善法，这不是修行吗？

护法，点点滴滴都是修行！是随喜的修行。此外，当你看到出家人一批批从佛学院毕业，看到同学一批批从在家而后出家，你发现他们增上了，就反看自己——去年参加护法会，今年又参加，我了解佛法有多少？这就是你的自我反省，看看自己进步太少，很惭愧！然后觉得需要增上，这不就是“精进”吗？之前你只是布施，现在你却在修精进。所以，护法工作正是在行六度。

### 从每个过程中认识法

护法绝不只意味着物质的供养，护法是佛法的相互增上，首先要把这个观念厘清。所以在护法时不要观念不清，以至把目标弄错。此外，也有些居士护持三宝的作风不正确，他们常常是：师父怎么说，就马上一切搞定，好象很积极热诚。要办法会，好！马上借场地、安排交通……大家为了把事情办好，你吵、我吵，吵着把事情搞定，立刻到师父那里去邀功。邀完功后，师父赞美你两句，很高兴回来，一切功德就这样用光了。作风不对，方向也错了。他们不知道，从护法过程中去认识法，在付出的每个当下，都是为了庄严自己、庄严三宝，而不是讨好谁。也不是因为“我”在某某护法会，所以才要护某某的法，这样就

变成山头主义——分别圆光会、慈济会，等等。师父之间本来没分裂，却常常被信徒搞到分裂——你们师父、我们师父……把世间的斗争、世间的群体性和封闭性全放到佛门里来。这是把目标弄错了！

有些护法居士，请他来听经，却一推再推，推不掉了，年底才来，来了之后就打瞌睡。能来已经算不错了，算是庄严道场。有些是缴了钱就大事已毕，所作皆办，以为讲经说法是院长的事，听经闻法是佛学院学僧的事，与我何干？当我们说要修行增上时，他说：“好啊！师父您赶快修行增上，我护您的法，您赶快啊！”然而，他却忘了自己也要修行增上。

举个例子说明：你和师父们住在一座房子里，突然着火了，内房的人都不知房子已经着火，而你和师父在外房却看得分明。师父说：“赶快！帮我拿梯子，我先背其他人，到时候你跟我一起出去，知道吧！”你说：“没问题！师父您背人出去，我留在这里行菩萨道，在这裡被烧死也没关系。”你就是这种人。师父在娑婆三界内，感觉如火宅一般，而那些在世间忙着烤肉、郊游、玩乐和斗争的人，就是身处火宅却不自知的内房之人。师父发菩提心，舍世间利益，自利利他，所以赶快要背人出来。你帮忙搬梯子，就是护持师父帮助众生。但师父背人出去时，你却不让他把你也背出去。师父已指引你往楼梯走(解脱之路)，你却说：“我很忙，没有时间出去。”检讨一下，自己是否正如上述例子一样？把修行、度众生当成是师父的事，一切都与你无关？最起码，你也要自己度自己吧！





## 情不重不生娑婆

很多护法想：往生极乐？很好啊！那赶快缴钱，缴到“西方银行”去，往生时师父一定会来助念帮我往生。但是，纵有师父助念及阿弥陀佛来接引，因为你的心未打开，弥陀之愿力你还是没能接收到！你平常只想著：金钱、名利、贪爱，从未在护法过程中去除自己的贪爱，舍弃自己的憎恨，放淡你那浓烈的感情。情不重不生娑婆，因情重而生娑婆，放不下情，故只是缴钱而不肯修行，从头到尾只是结缘而已，又如何能够往生？

护法不是一种买卖，更不是一种交换，护法是你自己“修行的投入”！

## 众生根机因缘差别

护持三宝以“尊佛”、“护法”、“敬僧”为根本，号称“护法”但不敬僧，轻易质疑出家人办学的成效，这不是正确的心态。就算是自己的孩子，也不可能个个优秀，都当博士，个个都孝顺啊！所以我们也可能要求出家的师父，个个都当祖师，每个都当住持！

护法当然少不了供养，但一切供养中以法供养为最，以法供养为上。而法供养则以实践为根本，大家对法有想增上的心，才是真供养、真护法。道在人弘，且由僧宝来弘扬。唯有在僧宝身上，才能看到佛法的流传、功德和力量。因此，护持三宝要以“敬僧”为根本！现代居士的普遍问题，在于和师父太接近了，这样容易生起轻慢心。结果护法护到最后，却变成谤法、慢僧，这不是真正的护法。真正

的护法，必须是“但见己过，观师功德”。如此，才能使我们真正地修行增上。

什么是“佛”？真正利益他人，达到究竟圆满就是“佛”，所以护法就要发心真正利益他人，这是成就佛道的愿力，也就是发菩提心。发菩提心的人，学佛是为利益众生而学，成佛也是为利益众生而成就，决不仅仅是为了自己。有了这种正确观念，才会真正尊重僧伽。如果是为利益一切众生而护持三宝，才真正由自身心行展现出佛法内涵，以此供养三宝，才是最上、最妙的供养！

## 欢喜地行菩萨道

此外，参加护法会除物质上的布施供养，也是心理的欢喜供养——法供养。请别人参加护法会，让别人有机会学佛、种福田，也是行菩萨道。在邀请别人加入的过程中，你必须同时学习谦卑、耐性与智慧。让一个未学佛的人，因你的善巧介绍而参加护法工作，这是你在利益众生，远比替政客拉选票更有意义。在护法时要清楚地知道，这是为自己的修行增上而做，是为一切众生而做，要欢欢喜喜的行菩萨道，而不是为希求师父赞叹，更不是想从师父那里得到什麼利益。在寺院中，有时因举止不如法被师父说两句，可不能因为供养了多少，拉了多少信徒而生起贡高，怪师父不该批评你。我们护法、供养，功德都是自己的。当师父指点我们的过错时，正是你的功德显现！因为师父是在教你正确修行，会指正错误的师父，正是我们的善知识。护法时，一定要珍惜师父助你增上的机会。

## 修行及护法真正功德所在

总之，尊佛、敬僧、发菩提心，圆满整个过程才叫“护法”。再重复一遍，所谓护法有两大工作：首先使自己成为一个修道人，成为







能理解佛法、实践佛法、于法增上的人。因此，护法要在修行上振作起来，有决心实践佛法，并随喜他人的修行。其次，护法是一种实际行动，有钱出钱，有力出力。

敬法，是以法的实践来庄严佛、庄严法，不仅是身口的表现而已(指出钱、出力)。在意上勿贡高我慢，才能真正以身、口、意圆满护法。打从心里做起，认识法、修行法、展现法，以法来与师父相应，唯有如此，身口的实践才能如法。师长有事，弟子必服其劳。例如以金钱护持，并非师父需要，我们才供养，而是要时时心念三宝的存在。据说从前在西藏请一尊佛像，佛像多高，金块就必须叠多高。这并不是造佛像的师父爱钱，而是要你用金子(你最爱的东西)来表现内心对三宝的敬意。由此可知，护法绝对离不开“诚恳”，其主要意义在于身、口、意的恭敬供养。

说到护法，就必须谈到敬僧，观念主要有三：

一·但观功德、不见师过：了解师父的功德(即清淨幢相功德)、持戒的功德(内心断恶从善、自净其意)。

二·忖己能力、恭敬护持：忖己能力，就是先照顾好自已的家庭。护法是从家庭美满开始，要让整个家庭因你的护法而增上。在金钱方面一定要忖己能力，勿比面子。但心态必须正确，护持态度一定要恭敬。孟子曾说：孝顺父母，只是供养饮食、衣物而无恭敬心，如同养畜生一般，不可名为“孝顺”。所以，恭敬心是最重要的，法就是从恭敬中求来。

三·以道相见、不以情牵：敬僧不是将师父占为己有，亲近师父不是有世俗目的。修行的路要自己去走，并非与师父建立情感以求得任何保障。

## 结 语

尊佛，以发菩提心、忆念佛陀功德为主；而护法、敬僧本身就是尊佛，依此而能生起种种自利利他的方便，这就是“护法”。基本上，护法工作不应只视为居士的“责任”或“义务”，亦应视为居士学佛、行佛、修福、修慧的重要修持与功课之一。如此护持三宝，庶几于因果无味，修行无违，解脱不悖；于自他则两利，于教团则永固，于人天则共赞，于福慧则圆成，诚可谓善于护法者。





# 引人深思的智慧

## 1、瞎子打灯笼

一个盲人到亲戚家做客，天黑后，他的亲戚好心为他点了个灯笼，说：“天晚了，路黑，你打个灯笼回家吧！”盲人火冒三丈地说：“你明明知道我是瞎子，还给我打个灯笼照路，不是嘲笑我吗？”他的亲戚说：“你犯了局限思考的错误了。你在路上走，许多人也在路上走，你打着灯笼，别人可以看到你，就不会把你撞到了。”

盲人一想，对呀！是这个理。

这个故事告诫我们，局限思考是从自己的角度思考，整体思考是你把自己放到整个环境中去考虑。系统地思考问题，就会发现，你的行为会对别人产生互动。

## 2、青蛙现象

有人做过一个实验，把青蛙放到一锅热水中，那青蛙遇到剧烈的变化，就会立即跳出来，反应很快。但是把青蛙放到冷水中去，慢慢给水加温，你会发现青蛙刚开始会很舒适地在水里游来游去。锅里的水温度在慢慢地上升，它毫不察觉，仍然感到暖洋洋的自得其乐。

一旦温度上升70~80度时，它觉得有威胁，想跳出来，可是已经来不及了。因为它的腿不听使唤，再也跳不起来，最后只得被煮死。这就是温水煮青蛙的故事。

第一，大环境的改变能决定我们的成功与失败。大环境的改变有时是看不到的，我们必须时时注意，多学习，多警醒，并欢迎改变，才不至于太迟。第二，太舒适的环境就是最危险的时刻。很习惯的生活方式，也许就是你最危险的生活方式。不断创新，打破旧有的模式，而且相信任何事都有再改善的地方。第三，要能觉察到趋势的小改变，就必须“停下来”从不同角度来思考，而学习是能发现改变的最佳途径。

摘自《智慧网》



# 第二落点

19世纪中叶，美国加州传来发现金矿的消息。许多人认为这是一个千载难逢的发财机会，纷纷奔赴加州。17岁的小农夫亚默尔也加入了这支庞大的淘金队伍。

越来越多的人蜂拥而至，一时间加州遍地都是淘金者，金子自然也就越来越难淘。

不但金子难淘，而且生活也越来越艰苦。当地气候干燥，水源奇缺，许多不幸的淘金者不但没能圆致富梦，反而葬身此处。

小亚默尔和大多数人一样，没有发现黄金，反而被饥渴折磨得半死。一天，望着睡袋中一点点舍不得喝的水，听着周围人对缺水的抱怨，亚默尔忽发奇想：淘金的希望太渺茫了，还不如卖水呢。

于是亚默尔毅然放弃找金矿的努力，将手中挖金矿的工具变成挖水渠的工具，从远方将河水引入水池，用细沙过滤，变成清凉可口的饮用水。然后将

水装进桶里，挑到山谷一壶一壶地卖给找金矿的人。

当时有人嘲笑亚默尔，说他胸无大志：“千辛万苦地赶到加州来，不挖金子发大财，却干起这种蝇头小利的小买卖，这种生意哪儿不能干，何必跑到这里来？”

亚默尔毫不在意，不为所动，继续卖他的水。哪里有这样的好买卖——把几个无成本的水卖出去？哪里有这样好的市场？

结果，大多淘金者都空手而归，而亚默尔却在很短的时间靠卖水赚到6000美元，这在当时是一笔非常可观的财富。

在追逐主要目标的过程中，会有派生出来的次要目标与机遇，大家都在蜂拥而上抢第一落点时，去抢第二落点不失为明智之举。

摘自《智慧网》



# 元宵节与佛教的渊源

## ——点灯敬佛，福慧时增

### 元宵节的起源

元宵节源于佛教正月十五僧人观佛舍利，点灯敬佛。东汉明帝时期，明帝提倡佛教，听说佛教有正月十五日僧人观佛舍利，点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，令士族庶民都挂灯，也就形成了元宵赏灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成民间盛大的节日。该节经历了由宫廷到民间，由中原到全国的发展过程。

在汉文帝时，已下令将正月十五定为元宵节。汉武帝时，“太一神”的祭祀活动定在正月十五。（太一：主宰宇宙一切之神）。司马迁创建“太初历”时，就已将元宵节确定为重大节日。

元宵节的节期与节俗活动，是随历史的发展而延长、扩展的。就节期长短而言，汉代才一天，到唐代已为三天，宋代则长达五天，明代更是自初八点灯，一直到正月十七的夜里才落灯，整整十天。与春节相接，白昼为市，热闹非凡，夜间燃灯，蔚为壮观。特别是那精巧、多彩的灯火，更使其成为春节期间娱乐活动的高潮。至清代，又增加了舞龙、舞狮、跑旱船、踩高跷、扭秧歌等“百戏”内容，只是节期缩短为四到五天。

### 传灯意义

很多人都听说过“传灯”这个词，尤其是在佛教当中，《景德传灯录》《东域传灯

录》《延宝传灯录》《传灯法师列传》《天圣广灯录》《靖国续灯录》《道明联灯录》《嘉泰普灯录》等等等等，以传灯命名的典籍非常多，为什么以“传灯”命名呢？

《般若经》中说：“诸佛弟子凡有所说，一切皆承佛威神力，与诸法性常不相违。依所说法，精勤修学，证法实性，故佛所言如灯传照。”这是佛经当中记载关于传灯的最初概念，即把佛法一代代的传承下去，传法于他人，如同灯灯相传、心心相印，故名传灯。法能破暗，如灯能照明。将法传下去，如同把解脱的光明传给弟子，以譬喻命名为传灯。

《维摩经》中说：“譬如一灯燃百千灯，冥者皆明，明终不尽。”这是说传灯的作用，能使佛法永不停止，且发扬光大，普及到任何一个地方，所谓法轮常转。借此实质的传灯，暗喻佛法的弘扬将无边无尽。同时，以灯灯相传、光光互照，燃起我们的心灯，使大慈大悲的大爱传遍世界的每个角落，把佛法的甘露妙雨洒遍每个人的心中。

因为佛法犹如明灯，能照破世间黑暗，所以把传法称为传灯。《大智度论》中





说：“为令法不灭，当教化弟子，弟子展转教，如灯燃余灯。”可见，传灯能使佛陀的法脉展转相传而不绝，代表佛法延续不断、永不穷尽。

先前，历代传承上师、祖师大德们，以他们的慈悲和智慧，给我们传来了解脱的希望；如今，我们也同样以我们的真心和力量，把解脱的种子传向世人。让佛法给大家带来无限光明、无限温暖、无限祥和、无限美满，这就是传灯。

灯，燃烧自己，照亮别人，破暗为明；佛法，是让菩萨们牺牲自己，利益众生，以佛智慧破除众生的愚痴暗障。

传灯法会，就是把这种象征具体化，以实质的形式表达出来，大家手捧莲花座灯，相互传递，将光明传向四方；象征将释迦牟尼佛的智慧光明传遍十方，具有代代薪传的意义。

尤其在末法时期，众生根性更加愚钝，恶业更加深重。人们在贪、嗔、痴三毒的指引下，难得片刻安宁。只有佛灯的光明，才能照破迷惑颠倒的我执，开发我们的智慧，坚定我们的胜解。有灯光的地方，诸佛菩萨慈光自然摄照。我们应当观想灯火如须弥山高，灯身如大海广阔，其光所照之处，众生见者，烦恼和痛苦全部消除；身体健康、智慧增长，如法所求悉皆获得。

## 传灯功德

《佛为首迦长者说业报差别经》中也说：“若人奉施灯明，能有十种功德：一者照世如灯；二者随所生处，肉眼不坏；三者得天眼通；四者于善恶法，得善智慧；五者减除大暗；六者得智慧明；七者流转世间，常离暗处；八者具大福报；九者命终生天；十者速证涅槃。”据《佛说施灯功德经》云：“若有众生于佛塔庙，施灯明者，得于四种可乐之法。何等为四，一者色身，二者资财，三者大善，四者智慧。”也就是说，点灯供佛的人，可以获得相貌庄严、资财充足，具备善根和大智慧。传灯具有这些实际的意义，真诚希望能以一灯破开千年暗，佛陀正法传十方！

在新的一年里燃灯供佛，有照耀前途之意。祈求佛菩萨加持新的一年平安顺利，再加上人们在新年时，都希望未来能有个光明的开始，为了满足这样的心情，于是便向佛教寻求能祝福来年的祈愿仪式。尤其是在新春阖家团圆时，将到寺院点灯当成全家共同参与的新春活动，别有一番凝聚和乐的气氛。

佛教的点灯，尚有以供养诸佛菩萨，来培养内在的供养心与恭敬心，同时也希望藉由灯的象征意义，来激励自己能够精进不懈、破除内心的无明黑暗。





农历新年开放时间通知

旧厦开放时间： 办公室 2月14日（农历十二月廿九） 9.00am-1.00pm  
 2月15日（除夕） 休息  
 2月16-17日（正月初一、初二） 9.00am-5.00pm  
 2月18日（正月初三） 起照常

斋 堂 2月12-17日（农历十二月廿七至正月初二） 休息  
 2月18日（正月初三） 起照常

新厦开放时间： 2月14日（农历十二月廿九） 9.00am-1.00pm  
 2月15日（除夕） 9.00am-1.00pm  
 2月16-17日（正月初一至初二） 9.00am-5.00pm  
 2月18日（正月初三） 起照常

新加坡净宗学会 2018年2月1日

# 随缘乐捐

本人欲捐献：\$ \_\_\_\_\_ 为

- 无量光基金 - 法宝流通、印制经书、护生等  
大华银行户口号码： 981-342-424-6
- 乐捐 - 弘法及法会基金、供养佛像等  
大华银行户口号码： 981-341-982-0
- 弥陀基金 - 供养三宝、道场运作基金、供斋等  
大华银行户口号码： 981-341-981-1
- 建筑基金 - 大厦维修等  
大华银行户口号码： 362-301-991-6
- 支票号码  
Cheque No. \_\_\_\_\_  
大华银行的代码： 7375-014

All Cheques (crossed), Bank Draft and Electronic Payment should be made payable to:

请将支票划线连同此表格，并附上回邮信封寄交本会即可。

支票抬头请写：

AMITABHA BUDDHIST SOCIETY(S)  
或新加坡净宗学会

如同修乐捐现金，请亲临本会办理。谢谢！

以上为新加坡同修乐捐方式，海外同修汇款请上网查询。  
网址： [www.amtb.org.sg](http://www.amtb.org.sg)

姓名 / 公司  
Name/Company \_\_\_\_\_

会员： 是 / 否 Membership No \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

邮区 Postal code: \_\_\_\_\_

电话 Tel: \_\_\_\_\_

(H/O) \_\_\_\_\_

(Hp) \_\_\_\_\_

签名 Signature: \_\_\_\_\_

日期 Date: \_\_\_\_\_

(请剪下表格，连同回邮信封寄来)



# 净宗学会新厦每日共修活动详情

## 大雄宝殿（二楼）

### 星期一至星期四

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
3.30pm ~ 5.00pm	晚课

### 星期五

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 5.00pm	慈悲三昧水忏

### 星期六

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
10.30am ~ 11.00am	午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会
7.00pm ~ 8.30pm	法师开示或弥陀经

### 星期日

时间	内容
7.00am ~ 7.50am	楞严咒 十小咒
9.00am ~ 11.00am	顶礼53佛、绕佛、午供
1.00pm ~ 6.30pm	《中峰三时系念》法会

## 慕西念佛堂（六楼）

### 星期一至星期四

时间：9.00am ~ 11.30am
内容：弥陀经 午供
时间：1.00pm ~ 3.00pm
内容：弥陀经 绕佛

### 星期三

时间：7.00pm ~ 9:00pm 法器练习

### 星期四

时间：7.15pm ~ 9.15pm  
内容：念佛共修

时间：3.00pm ~ 5.00pm  
内容：三区绕佛

### 星期六至星期日

时间：8.00am ~ 8.00pm  
内容：精进念佛

## 净宗学会日常开放时间

### 旧厦

#### 二楼 办事处

开放时间：  
星期一至星期日 9.00am ~ 7.00pm  
公共假期照常开放

#### 八楼 图书馆

开放时间：  
星期六至星期日 9:00am ~ 5:00pm

### 新厦

#### 流通处

开放时间：  
星期一至星期日 9:00am ~ 7:00pm  
(法会期间除外)  
公共假期照常开放

如时间有变更，则以学会的布告栏通知为准，将不再另行通知，敬请谅解。



学会以多样的佛事活动庆祝弥陀佛圣诞